

**Trasa I – 600m (chlapci a děvčata dohromady) – 2x pohár pro vítěze, medaile pro 2 kategorie**

- kategorie do 4 let (ročník 2021 a mladší – i malý běžec už musí běh zvládnout po svých!)
- kategorie 5 – 6 let (2019 – 2020)

**Trasa II – 1400m (chlapci a děvčata extra) – 6x pohár, 6x sada medailí**

Kategorie chlapců

Nejml. žáci: 7 – 8 let (2017 – 2018)

Mladší žáci: 9 – 10 let (2015 – 2016)

Starší žáci: 11 – 13 let (2012 – 2014)

Kategorie děvčat

Nejml. žákyně: 7 – 8 let (2017 – 2018)

Mladší žákyně: 9 – 10 let (2015 – 2016)

Starší žákyně: 11 – 13 let (2012 – 2014)

**Trasa III – 2500m (muži a ženy extra) – 9x pohár, 9x sada medailí**

Kategorie mužů

MJ: 14 - 18 let (2007 – 2011)

MA: 19 - 39 let (1986 - 2006)

MB: 40 - 49 let (1976 – 1985)

MC: 50 - 59 let (1966 – 1975)

MD: 60 a více let (1965 a starší)

Kategorie žen

ŽJ: 14 - 18 let (2007 – 2011)

ŽA: 19 – 39 let (1986 - 2006)

ŽB: 40 – 49 let (1976 – 1985)

ŽC: 50 a více let (1975 a starší)

**Trasa IV- 5000m (muži a ženy extra) - 9x pohár, 9x sada medailí**

Kategorie mužů

MJ: 14 - 18 let (2007 – 2011)

MA: 19 - 39 let (1986 - 2006)

MB: 40 - 49 let (1976 – 1985)

MC: 50 - 59 let (1966 – 1975)

MD: 60 a více let (1965 a starší)

Kategorie žen

ŽJ: 14 - 18 let (2007 – 2011)

ŽA: 19 – 39 let (1986 - 2006)

ŽB: 40 – 49 let (1976 – 1985)

ŽC: 50 a více let (1975 a starší)

