



Jamenský **ZPRAVODAJ**

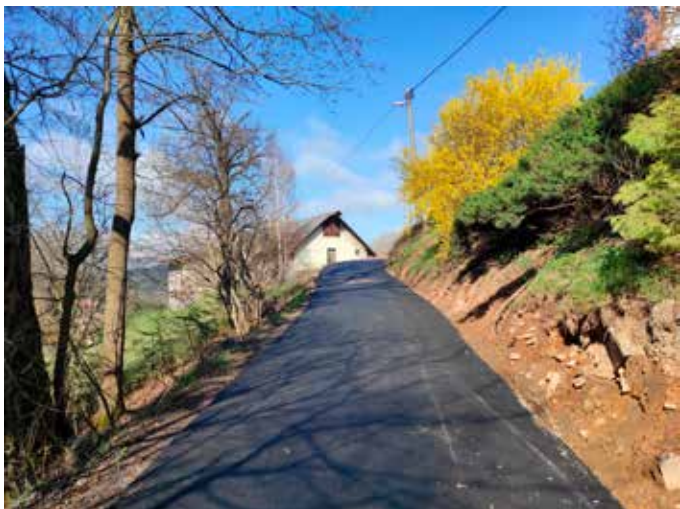
ČÍSLO 3 - 4 / 2025



foto: David Rubes

Vážení čtenáři,

současná doba je tak rychlá, že jsme se ani nenadáli a už za sebou máme první kvartál tohoto roku. O tom, jestli platí staré přísloví „březen - za kamna vlezem, duben - ještě tam budem“, by se dala vést poměrně dlouhá diskuse. Zima s minimem srážek vybízí k pracovním činnostem ve venkovním prostředí i v období, kdy kalendářně máme být ještě v klidu „u kamen“. Když jsem v polovině března navštívil nedaleké čenkovické sjezdovky, kde mimochodem panovaly ideální lyžařské podmínky, na okolních polích se již naplno selo. Po svazích na obou stranách Bukové hory se nás ten den prohánělo všeho všudy dvacet. Obsluha vleku měla rozpis služeb až do apríla, ale ukončení zimní sezóny proběhlo hned následující víkend. Lyžování už v té době nikoho nezajímalo a většina potenciálních klientů vyražela raději na kola. Teplotní nástup letošního jara je pozvolný, převládající slunečné počasí ovšem vybízí k tomu, udě-



lat každoročně se opakující práce co nejdříve. Tím se nám roztáčí ten klasický kolotoč jaro, léto, podzim a zima, čím dál rychleji. Samozřejmě existují i výjimky. Například Správa a údržba silnic je velmi konzervativní organizace a striktně dodržuje stanovené termíny. Do konce března platí zimní pohotovost, pak zametou silnice druhých tříd a teprve poté se dostanou na naši trojku. Občan bydlící u hlavní

silnice ovšem už od začátku února registruje, jak hrozně se praší a do dnes to není zametené. Opět moc děkuji každému, kdo se postaral o úklid posypu před svým domem dříve, než to provedou silničáři.

Firma Strabag od začátku března naplno rozjela celoplošné opravy místních komunikací. Tato finální fáze oprav po stavbě centrální kanalizace je vizitkou toho, jak se celé dílo podařilo. Velká část obecních cest dostane nový kabát a pevně věřím, že do nich obec řadu let nebude muset investovat. Zároveň se nám rozběhly i terénní úpravy, takže rozkopané plochy se postupně rovnají a snad se brzy



zazelenají. V tomto měsíci také zajistíme kolaudační souhlas Městského úřadu v Žamberku a poté neprodleně rozešleme majitelům nemovitostí dopisy oznamující možnost připojení na dokončenou kanalizaci. Se společností VAK Jablonné nad Orlicí jsme provedli plánovanou kalkulaci výše stočného pro letošní rok, která bude činit 60,59 Kč/m³ včetně DPH. Domácnostem s větší spotřebou vody doporučuji využít pro platby stočného zálohový systém, viz. údaje pod článkem.

V obecním lese byla dokončena nahodilá těžba kulatiny určené pro výměnu podlahy v tělocvičně a pro postupné opravy autobusových zastávek. Nyní probíhá úklid klestu a rozvoz palivového dřeva. Zájemci, kteří nebudou vykryti během jara se automaticky přesouvají na podzimní rozvoz.

Turisté využívající trasu Kobylím dolem se mohou projít po nové lávce u Stejskalova mostku. Doufejme, že vydrží alespoň tak dlouho jako ta předchozí.



Závěrem mého článku bych chtěl poděkovat TJ Sokol za uspořádání tradičního dětského maškarního karnevalu, který se dle vysoké návštěvnosti a spokojených dětí moc vydařil. Přeji Vám všem krásné Velikonoce a příjemné jarní měsíce.

*Ing. Václav Filip,
starosta*

Úhrada stočného

Obec Jamné nad Orlicí vyhlašuje pro rok 2025 cenu stočného **60,59 Kč za m³** včetně DPH.

Doporučujeme občanům nastavit si platby za stočné ve stejné četnosti

a výši jako za vodné. Číslo účtu: 102627664/0600

Variabilní symbol: 2321x(x = číslo popisné)

**Od 3.4.2025 najdete na webových stránkách naší obce (jamne.cz)
baner ČEZ Distribuce a.s, kde se můžete přikliknout
na všechny plánované odstávky elektrické energie na katastru naší obce.**

Svoz tříděného odpadu dům od domu

Upozorňujeme občany, že při pravidelném svozu tříděného odpadu dům od domu budou svezeny pouze ty odpady, které budou na svozovém místě uloženy do 7.00 hod.

USNESENÍ

**ze 17. zasedání zastupitelstva
obce Jamné nad Orlicí**

konaného dne 26. 2. 2025

v zasedací místnosti obecního úřadu

ZO schvaluje:

173/Z16/2025

- obnovení dohody o odborné pomoci mezi Městskou knihovnou v Jablonném nad Orlicí, se sídlem Aloise Hanuše 85, 561 64 Jablonné nad Orlicí a obcí Jamné nad Orlicí 280, 561 65 Jamné nad Orlicí, na nákup nových knih přispěje obec Jamné 10 000 Kč a pověřuje starostu podepsáním dohody.

Výsledek hlasování: schvaluje 9 proti 0 zdržel se 0

174/Z16/2025

- finanční příspěvek 2 000 Kč pro Zdravotní klaun, o. p. s., se sídlem Paříkova 355/7, 190 00 Praha 9 – Vysočany, IČ: 26547953 a pověřuje starostu podepsáním darovací smlouvy.

Výsledek hlasování: schvaluje 9 proti 0 zdržel se 0

175/Z16/2025

- finanční příspěvek 2 000 Kč pro Záchranou stanici a ekocentrum Pasička, se sídlem Bor u Skutče 47, 539 44 Proseč a pověřuje starostu podepsáním darovací smlouvy.

Výsledek hlasování: schvaluje 9 proti 0 zdržel se 0

176/Z16/2025

- finanční příspěvek 10 000 Kč pro ALBERTINUM, odborný léčebný ústav Žamberk se sídlem Za Kopečkem 353, 564 01 Žamberk, IČ: 00196096 a pověřuje starostu podepsáním darovací smlouvy

Výsledek hlasování: schvaluje 7 proti 0 zdržel se 2

177/Z16/2025

- smlouvu o poskytnutí mimořádného neinvestičního členského příspěvku na zajištění provozu „Lyžařské a běžecké oblasti Buková

hora-Suchý vrch a Singltreků Suchák“ ve výši 15 221 Kč pro Sdružení obcí Orlicko se sídlem Masarykovo nám. 166, 564 01 Žamberk, IČ: 70951993 a pověřuje starostu jejím podepsáním.

Výsledek hlasování: schvaluje 8 proti 1 zdržel se 0

178/Z16/2025

- přílohu č. 1 Smlouvy na svoz a odstranění odpadů v obci Jamné nad Orlicí platnou od 1. 1. 2025 mezi společnostmi Komunální služby Jablonné nad Orlicí, s. r. o., IČ: 60935863, Nádražní 758, 561 64 Jablonné nad Orlicí a obcí Jamné nad Orlicí 280, 561 65 Jamné nad Orlicí a pověřuje starostu jejím podepsáním.

Výsledek hlasování: schvaluje 9 proti 0 zdržel se 0

179/Z16/2025

- ukončení smlouvy o spolupráci na sběr textilu se společností DIMATEX CS, spol. s r. o. se sídlem Stará 24, Svárov, 460 01 Stráž nad Nisou a to k 31. 3. 2025

Výsledek hlasování: schvaluje 9 proti 0 zdržel se 0

180/Z16/2025

- účetní závěrku obce Jamné nad Orlicí za rok 2024. Protokol o schválení účetní závěrky tvoří přílohu tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: schvaluje 9 proti 0 zdržel se 0

181/Z16/2025

- účetní závěrku Základní školy a mateřské školy Jamné nad Orlicí za rok 2024 s tím, že hospodářský výsledek ve výši 97,5438 tis. Kč bude rozdělen do fondu odměn ve výši 19,508 tis. Kč a do rezervního fondu 78,0358 tis. Kč. Kopie protokolů o schválení účetní závěrky tvoří přílohu tohoto zápisu.

Výsledek hlasování: schvaluje 9 proti 0 zdržel se 0

182/Z16/2025

- smlouvu o poskytnutí služeb v rámci dotační výzvy NPO-POPFK č. 1 pro rok 2025 mezi společnostmi Natureas, z.s. se sídlem Tábor 534/50d, Ponava 602 00 Brno, IČ: 11814071

a obcí Jamné nad Orlicí 280, 561 65 Jamné nad Orlicí a pověřuje starostu jejím podepsáním.

Výsledek hlasování: schvaluje 9 proti 0 zdržel se 0

183/Z16/2025

- rozpočet obce na rok 2025. Rozpočet byl schválen jako schodkový s výší příjmů 29 961,61 tis. Kč a s výší výdajů 30 515,81 tis. Kč. Schodek ve výši 555,20 tis. Kč bude pokryt prostředky z kladného hospodaření obce minulých let. Závaznými ukazateli rozpočtu jsou jednotlivé paragrafy.

Výsledek hlasování: schvaluje 9 proti 0 zdržel se 0

184/Z16/2025

- podání žádosti o bezúplatný převod pozemku par. č. 633 v k.ú. Jamné nad Orlicí z Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových se sídlem Rašínovo nábřeží 390/42, 128 00 Praha 2 na Obec Jamné nad Orlicí.

Výsledek hlasování: schvaluje 9 proti 0 zdržel se 0

185/Z16/2025

- prodej pozemkové parcely č. 1667/8 v lokalitě Pod Jamenskou o výměře 1351 m², druh pozemku orná půda v k.ú. Jamné nad Orlicí

_____ jako dvěma fyzickým osobám do spoluvlastnictví. Pozemek bude prodán smlouvou o budoucí kupní smlouvě za cenu 700 Kč/m² vč. DPH.

Výsledek hlasování: schvaluje 6 proti 0 zdržel se 2

186/Z16/2025

- uzavření smlouvy o nájmu nebytových prostor restaurace U Tisu s paní _____ 561 65 Jamné nad Orlicí, IČ: 86928449, a obcí Jamné nad Orlicí 280, 561 65 Jamné nad Orlicí a pověřuje starostu jejím podepsáním.

Výsledek hlasování: schvaluje 8 proti 0 zdržel se 0

ZO bere na vědomí:

- zprávu o inventarizaci obecního majetku k 31. 12. 2024
- Petici občanů ohledně nesouhlasu s používaným posypovým materiálem komunikace III/31110 z důvodu nadměrné prašnosti
- **aktuální informace o dění v obci**
- příprava na opravy asfaltových povrchů po stavbě centrální kanalizace
- dokončeny prořezávky náletových dřevin v obci
- probíhá nahodilá těžba v obecním lese a likvidace souší
- zahájeny opravy autobusových zastávek
- společnost ATW zaslala vizualizaci telefonního vysílače, společnost Suntel zatím podklady nedodala
- vytipovaná místa na umístění soch stezky pohádkových postav D. Filipa

ZO ukládá:

- starostovi zahájit jednání ohledně změny posypového materiálu krajské silnice III/31110
- zjistit finanční podíl dalších obcí zapojených do finanční podpory na základě dohody s Městskou knihovnou v Jablonném nad Orlicí.
- zařadit do programu pracovní porady k diskuzi téma: Smart měření spotřeby vody – VAK Jablonné nad Orlicí

Schválený rozpočet obce na rok 2025

PŘÍJMY	tis.Kč	xx	tis.Kč
daňové příjmy	15 427,51	knihovna a kronika	55,00
dotace ze st.rozp. na činnost OÚ	166,40	finanční dar farnosti	25,00
dotace na kanalizaci	10 638,00	zpravodaj + místní rozhlas	80,00
dotace na údržbu sakrálních památek(z roku 24)	58,50	spol.komise (vítání, jubilea, senioři)	90,00
dotace na změnu ÚP (z roku 24)	167,60	kultura, reklamní předměty, staročeské posvícení	130,00
dotace na volby do PS ČR	32,00	tělocvična- údržba - podlaha, revize, plyn	537,00
poplatky-odpady, psi	492,50	oprava opěrné zdi	2100,00
správní poplatky, poplatky z pobytu	24,00	areál hřiště - provoz, údržba	83,00
prodej dřeva a prken	60,00	finanční příspěvek TJ na pořádání akcí	45,00
provize pošta PARTNER + tržby z prodeje	345,00	bytové hospodářství - reže, údržba, výměna dveří	126,00
Tis - zálohy na plyn, nájem	10,00	bytové hosp. - parkování, prostor pro popelnice	30,00
likvidace odpadů-služby	20,00	veřejné osvětlení - údržba (bez elektřiny)	45,00
příspěvek EKO-kom za třídění odpadu	150,00	pohřebnictví - provoz, údržba smuteční síně	45,00
zasílání Jamenského zpravodaje, místní rozhlas, reklama	2,50	příprava-lokalita ppč.1084/4	100,00
nájemné z bytů + nevypořádané zálohy	644,60	ORLICKO- čl.příspěvek + příspěvek na akce roku 2024	101,00
pronájem pozemků	23,00	provoz traktoru, auta a UNC	151,00
prodeje pozemků a příjmy z věcných břemen	795,00	koupě nového traktorového vleku	400,00
hrobová místa	12,00	dílna - vybavení a reže	15,00
příspěvky občanů-kanalizace	780,00	likvidace komunálního odpadu	555,00
prostředky - fond oprav	50,00	likvidace tříděného odpadu	210,00
poměrná úhrada od žadatelů o změnu ÚP	39,00	veřejná zeleň - muškáty, osázení bet.květináčů, ošetření lip, prořezávky stromů, výsadba stromů	299,00
pronájem nebytových prostor	8,00	provoz techniky - údržba zeleně	60,00
kladné úroky z účtu	15,00	úprava místa na kontejnery - horní konec	100,00
zapojení rezervy minulých let	555,20	panoramatické výhledy	100,00
PŘÍJMY:	30 515,81	podstavce na sochy - pohádková stezka	50,00
		sociální dávky	18,00
VÝDAJE		hasiči (jednotka + příspěvek na děti)	135,00
lesní hospodářství	80,00	rezerva na krizové situace	50,00
příspěvek MS Kozlovka	15,00	mzdové náklady ZO včetně odvodů + cestovné starosty	1390,00
Tis-běžná údržba , reže, revize, plyn, opravy	126,00	mzdové náklady zaměstnanců a brigádníků včetně odvodů	2 396,00
dokumentace k obchodu a přesunu dílny	105,00	režijní výdaje OÚ	479,70
zimní údržba komunikací	200,00	výdaje na volby do PS ČR	32,00
prohlídky mostů	90,00	vedení BÚ	4,00
opravy komunikací, údržba krajnic, dopr.značení	1850,00	komerční pojištění obecního majetku	81,30
opravy čekáren	400,00	úvěr- splátky, úroky	1250,00
provoz ČOV, poradenství, rozborů	100,00	daň z nemovitosti+ daň z příjmu + DPH	545,51
realizace stavby kanalizace I.+II.etapa + příprava etapy III.	13 765,10	finanční vypořádání se st.rozp.za rok 2024	4,00
tvorba fondu oprav kanalizace	50,00	elektřina v obci	600,00
škola- dotace na provoz a odpisy	787,20	plyn v obci	150,00
škola - údržba budovy a okolí + chodník	280,00	VÝDAJE CELKEM	30 515,81

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

V sobotu 22. 3. 2025 proběhlo v zasedací místnosti obce „Vítání občánků“. Nově narozené občánky do naší obce přivítal starosta obce Ing. Václav Filip společně s pí Jarmilou Kvapilovou. K příjemné atmosféře přispěli svým kulturním vystoupením žáci místní základní školy pod vedením paní vychovatelky Dany Černoškové. O hudební doprovod se postarala paní Monika Zelenková a celou akci zaznamenal pan David Rubeš.

A koho jsme na této malé slavnosti přivítali?



Josefína Prokopová



Sebastián Kapusta



Robin Jašík

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

ŽIVOTNÍ JUBILEA

V měsíci březnu oslavili a v dubnu slaví svá významná životní jubilea tito naši občané:

50 let pan Evžen Filip
paní Erika Hejná
paní Lenka Moravcová
paní Romana Haragová

55 let pan Miroslav Stejskal
paní Stanislava Šťastná
paní Vlasta Moravcová

60 let paní Anna Filipová
paní Lenka Vacková

65 let paní Helena Moravcová
pan Zdeněk Jásenský

75 let paní Vlasta Kolomá
pan Evžen Filip

83 let paní Marie Černohousová
pan Jaroslav Liebich

86 let pan František Jungman

89 let paní Věra Bednářová

91 let pan Josef Krejsa

92 let paní Marie Filipová

Blahopřejeme!

** uveřejňujeme pouze občany, kteří nám poskytli podepsaný souhlas*

OMLUVA

V minulém čísle zpravodaje nám zařadovol tiskařský šotek a při finální úpravě došlo k přesunu některých jubilentů k nesprávným

číselným údajům. Tímto bych se tedy jménem redakce chtěla omluvit **paní Zdeňce Jungmanové, která oslavila 82. narozeniny** (chybně uvedeno 83. narozeniny) a **hlavně panu Pavlu Filipovi, který oslavil 50. narozeniny** (chybně uvedeno rovněž 83. narozeniny).

Oběma dodatečně přejeme dlouhá léta a hodně zdraví!



NAROZENÍ

V druhé polovině března se do naší obce narodil **Šimon Kovalčík**.

Miminku i rodičům přejeme hodně štěstí a zdraví!

ÚMRTÍ

Dne 22. 2. 2025 zemřel ve věku nedožitých 83 let **pan Václav Kylar**.

Dne 18. 3. 2025 zemřel ve věku nedožitých 80 let **pan Josef Tobiška**.

Dne 1. 4. 2025 zemřel ve věku 61 let **pan Josef Bartoš**.

Čest jejich památce!

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme touto cestou za projevy soustrasti a květinové dary všem, kteří se přišli rozloučit s naším zemřelým **panem Václavem Kylarem**
Zarmoucená rodina

Děkujeme za projevy soustrasti s naším zemřelým **panem Josefem Tobiškou**.

Rodina Tobiškova

Z TISKOVÉHO ODDĚLENÍ PARDUBICKÉHO KRAJE

Na začátku května by měla začít rekonstrukce silnice II/360 v úseku od kruhové křižovatky v Ústí nad Orlicí po železniční přejezd u Černovíru. V tomto týdnu se uskutečnila další koordináční schůzka a v nejbližší době budou připravována dopravní opatření.

„Bude se rekonstruovat přibližně 1,5 kilometru silnice, a to v původním profilu komunikace. Přibude jeden nový osvětlený přechod v blízkosti obchodní zóny. Práce budou probíhat vždy na jedné polovině komunikace, ale silnice zůstane v jednom pruhu průjezdná a provoz bude řízený semaforem nebo pracovníky stavby,“ uvedl náměstek hejtmana pro dopravu Ladislav Valtr.

Rekonstrukce začne v letošním roce, jakmile to klimatické podmínky na Orlickoústecku dovolí. Stavbu tak bude možné realizovat v rámci jedné stavební sezóny. „Jedná se o společnou investici s městem Ústí nad Orlicí, které bude na svém území opravovat chodníky a veřejné osvětlení. Náklady Pardubického kraje dle uzavřené smlouvy činí necelých 39 milionů korun včetně DPH. Město Ústí nad Orlicí do své části investuje více než čtyři miliony korun včetně DPH,“ uvedl hejtmán Pardubického kraje Martin Netolický.

Opravu hojně využívané komunikace vítá starosta města Ústí nad Orlicí Petr Hájek. „Jsem rád, že Pardubický kraj přistoupil k opravě této poškozené silnice. Společně se zástupci zhotovitele, firmy Strabag, Správou a údržbou silnic Pardubického kraje a dalšími zainteresovanými stranami jsme jednali o tom, jakým způsobem bude rekonstrukce probíhat. Další koordináční schůzka bude následovat poté, co budeme mít k dispozici dopravní inženýrská opatření. Jsem si vědom toho, že omezení nebudou pro obyvatele města příjemná, ale odměnou nám bude opravená silnice,“ sdělil starosta.

Začátek oprav je plánovaný na květen a pracovat se bude po celou stavební sezonu, tedy do konce roku 2025. „Rekonstrukce je rozdělená na dvě hlavní etapy.

V úseku od kruhového objezdu po odbočku na letiště se budou měnit podkladní vrstvy vozovky i obnova živičného krytu, v úseku od odbočky na letiště po železniční přejezd v Černovíru proběhne výměna živičného krytu. Součástí stavby je jeden most, kde proběhne obnova mostních závěrů. Opravy čekají také stávající propustky a dešťovou kanalizaci,“ sdělil ředitel Správy a údržby silnic Pardubického kraje Zdeněk Vašák.

*Mgr. Dominik Barták,
tiskový mluvčí Pardubického kraje*



ŠKOLNÍ OKÉNKO

Základní škola

Přehoupali jsme se už do druhého pololetí, brzy uzavřeme třetí čtvrtletí a vykročíme vzhůru k hlavním prázdninám. Konec školního roku se



blíží, čas běží milovými kroky a my počítáme dny, které nám zbývají ke splnění výstupů v jednotlivých ročnících naší školy a tím jsme si zpestřili výuku.

V březnu jsme malovali na plátěné tašky, které se moc povedly. Žáci z dolní školy vystoupili s krátkým programem na vítání občánků



a uspořádali jsme hned dvě besedy se spisovatelem Janem Opatřílem. První se zúčastnili děti z mateřské školy a mladší školáci, druhé ti starší. Obě skupiny se seznámily s mladým spisovatelem, který píše příběhy o rybách. Osobně nám představil své knihy, četl z nich krátké úryvky a nakonec si děti některé tituly koupily s věnováním autora.

Pomalů také připravujeme rok nový. Sháníme novou paní učitelku, paní asistentku a 9. dubna jsme zapsali 7 nových prvňáčků. Do konce školního roku je ještě pozveme do opravdové školy na návštěvu, aby si vyzkoušeli školní život na vlastní kůži.

V dubnu nás čekají velikonoční prázdniny, navštíví nás manželé Podolští z Králík se svými krasavci - papoušky. Chtěli bychom v rámci Dne Země uklidit některá místa v obci a také se podíváme na projekci sférického kina.

Mateřská škola

Na konci měsíce února jsme si s dětmi ve školce užili maškarní karneval. Děti se představily ve svých maskách, zasoutěžily si a nakonec se vyřádily na diskotéce.

V březnu k nám do školy přijel spisovatel dětských knížek Jan Opatřil. Náměty pro své knihy čerpá ze svého koníčku - rybaření. Pro školkové děti napsal knihu Kapřík Metlík a pro starší děti několik knížek o dalších sladkovodních rybách.

Ve školce jsme si povídali o mořských zvířátkách, o světě kolem nás, o našich domovech a pozvolna jsme přešli k jarním tématům - první květiny, mláďata domácích zvířat a Velikonoce.

Ke konci dubna jsme začínali pravidelně jezdit na předplavecký kurz do Ústí nad Orlicí. Letos jsme tuto akci museli zrušit, protože bychom nebyli schopni uhradit dopravu. Autobus pro 14 lidí /a většinou o dva tři méně z důvodu nemoci/ je hodně prodělečný. Dotaci na příspěvek na dopravu se nám letos získat nepo-



dařilo. Příští rok je plánována varianta jezdit s blízkou mateřskou školou a o dopravu se rozdělit.

Ve středu 9. dubna byli naši čtyři předškoláci u zápisu do školy.

V pondělí 19. května pojedeme s dětmi na výlet do Častolovic. Tam se všichni těšíme na příjemně strávený den v zahradách a na zvířátka

v zooparku. Doufáme, že počasí nám bude přát.

*Školní okénko připravily
pí Marie Rubešová a pí Lenka Moravcová*



Zápis do mateřské školy

**proběhne ve středu 14. května ve třídě
MŠ v čase od 16.00 do 17.00 hodin.**

S sebou si přineste vyplněnou Žádost o přijetí dítěte do MŠ a Potvrzení o povinném očkování - obojí najdete na našich stránkách www.skolajamne.cz v oddíle Dokumenty MŠ. Dále je třeba mít s sebou rodný list dítěte. Přijmout můžeme děti, které v daném školním roce dovrší věku tří let, nastoupit však mohou až v den, kdy jim budou tři roky.

Český den proti rakovině

Významné výročí si letos připomíná Liga proti rakovině Praha. Už 35 let pracuje na tom, aby co nejméně Čechů a Češek umíralo na zhoubné nádory. Půlkulatiny jsou důvodem k bilancování a poděkování.

Za zmiňovaných 35 let odpověděli lékaři nádorové telefonní linky na **tisíce dotazů**. Liga vyslala přes **4 tisíce účastníků** na rekondiční pobyty, putovní výstavu o nádorové prevenci shlédlo více než **150 tisíc návštěvníků**, mezi zájemce byly **rozdány stovky tisíc** poradenských a preventivních **publikací**, nová edukační výstava Každý svého zdraví strůjcem **zavítá každoročně do desítek škol** po celé ČR...

Liga proti rakovině Praha VELMI DĚKUJE všem podporovatelům, kteří se každý rok během nejstarší sbírkové akce Český den proti rakovině ozdobí žlutým kvítkem měsíčku lékařského!

Letos se činnost Ligy zaměřuje na **prevenci kolorektálního karcinomu**. Každoročně si v Česku tuto diagnózu vyslechne více než sedm tisíc lidí. Prevencí tohoto typu nádorového onemocnění je, obdobně jako u ostatních typů rakoviny, zdravý životní styl. Tedy **pohyb, udržování správné tělesné hmotnosti** (obezita je pro vznik kolorektálního karcinomu jedním z hlavních rizikových faktorů) a **vyvážená strava s dostatkem vlákniny** a ome-

zením konzumace tučných a průmyslově zpracovaných potravin. Rizikové faktory jsou také kouření a alkohol.

Důležité jsou však i screeningové programy. Kolorektální screening je preventivní program zaměřený na odhalení rakoviny **tlustého střeva a konečníku**. Včasná diagnóza totiž umožňuje zachytit nádor ve stádiu, kdy je dobře řešitelný.

Ženám doporučuje preventivní vyšetření tlustého střeva praktický lékař či gynekolog, mužům potom praktický lékař - v obou případech **od 50 let 1x za dva roky**. Alternativou je podstoupit efektivnější vyšetření, kterým je screeningová kolonoskopie od 50 let 1x za deset let.

Cílem screeningu je snížit nemocnost i úmrtnost na sledované onemocnění. Test vám poskytne praktický lékař, je zdarma a jeho provedení je nenáročné. Přitom podle nedávného průzkumu ignoruje pravidelné a bezplatné screeningové vyšetření až 74 % Čechů ve věku 55-64 let.

Více informací na www.kolorektum.cz



I u nás v Jamném si dne 14. 5. 2025 budete moci zakoupit žlutý kvítek.

Členky ČČK v dopoledních hodinách navštíví Dřevotvar, Jamenskou, a. s., školu a odpoledne od 14 do 16 hod. je najdete u obecního úřadu (v případě nepříznivého počasí na chodbě nebo na poště).

Pomáháme zvládat život s duševním onemocněním



PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ

Když do života vstoupí vážné duševní onemocnění, může být těžké najít cestu zpět k běžnému životu. Právě proto jsme tu my – tým sociálních pracovníků a zdravotníků organizace Péče o duševní zdraví. Poskytujeme bezplatnou podporu lidem starším 16 let z celého okresu Ústí nad Orlicí, kteří se potýkají s vážným duševním onemocněním.

Jak pomáháme?

Jezdíme k lidem domů nebo na jiné domluvené místo, kde poskytujeme sociální i zdravotní podporu.

Pomáháme se zvládáním každodenních situací – až už jde o nastavení medikace, jednání na úřadech, hospodaření s financemi nebo zapojení do společnosti.

Podporujeme nejen osoby, které se potýkají s duševním onemocněním, ale i jejich rodiny.

Jak konkrétně vypadá naše podpora?

Příběh cesty z izolace

Sedmnáctiletá slečna A. se uzavřela do sebe a přestala komunikovat. Navázání kontaktu trvalo týdnů, ale díky trpělivé práci psychiatra, psychologů i sociální pracovníce se postupně začala otevírat světu. Dnes už dokáže vyjít ven s maminkou a pokračujeme v podpoře jejího dalšího rozvoje. I malé kroky mohou mít velký význam.

Návrat do komunity po těžké nemoci

Panu K. vstoupila do života schizofrenie a potýkal se také s následky vážného průběhu covidu. Pomohli jsme mu nejen s úpravou bydlení, ale i se zajištěním pečovatelské a úklidové služby. Díky podpoře se po dvou letech odhodlal zapojit do terapeutické skupiny ve středisku, kam nyní dochází pravidelně. Pan K. zvládl těžké období, a bylo to i díky tomu, že jsme společně s ním hledali to nejfunkčnější řešení.

Sídlíme na adrese:

Na Ostrově 1165, Ústí nad Orlicí, máme také detašované pracoviště v Králíkách: Moravská 647, Králíky. Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte koordinátora vstupu do služeb Bc. Lubomíra Čipčalu: lubomir.cipcala@pdz.cz nebo 775 426 214.

V kontaktní den:

pro pracoviště Ústí nad Orlicí
PONĚLÍ 12:00 – 15:00 hodin můžete přijít i bez předchozí domluvy.

Ozvěte se.

Společně najdeme cestu, jak žít život, který neovládají projevy duševního onemocnění.

Více informací na www.pdz.cz.

Jarní setkání seniorů

**Společenská komise při OÚ
v Jamném nad Orlicí
pořádá**

**v úterý 22. 4. 2025 od 14,00 hod.
ve velké zasedací místnosti OÚ**

prátelecké posezení seniorů.

**Na programu je od 14,30 hod. přednáška pracovníků Charity na téma :
Alfa a omega důstojného stáří a co
vše Charita nabízí.**

Těšíme se na Vaši účast!

POHÁDKY ZE ZAPOMENUTÉ ZEMĚ

(pohádka třetí)

Sněhule (pokračování)

„Máte něco tak podivného v krbu“.

„To je oheň“

„Já vím, ale k čemu je ti potřebí ohně?“

„Oheň nás zahřívá a teplé jídlo je lepší než studené.“

„Nejedla jsem nikdy nic teplého,“ řekla Sněhule zádumčivě a z jejích očí zářila zvědavost.

Matka zatím připravila večeři a postavila ji na stůl. Ale jak se Sněhule dotkla horkého hrnku, hned odtáhla ruce: „Nechci, to já nemohu jíst.“

Mladý hoch zesmutněl, ale jeho matka si věděla rady. Ohřála trochu mléka a dala je do studeného hrnku. Vlahé mléko Sněhuli zachutnalo a snědla je s chutí. Pojedla i kus chleba se solí. Ale mnoho řečí nenadělala a na některou otázku vůbec nedovedla odpovědět. Ona o lidských zaměstnáních mnoho nevěděla a nechápala je. Sněhule žijí jinak.

Po večeři se neměla k odchodu. Oheň ji vábil. Matka jí ustlala na lavici u krbu. Na noc jí uchystala hrubou, ale čistou bílou košili, kterou Sněhule zvědavě prohlížela a pak oblékla. Matka

neměla dobré spaní a viděla několikrát, jak Sněhule vstala a rozdmýchávala uhlíky v krbu. V jednu chvíli, kdy, jak se zdálo, Sněhule spala, matka přiložila a oheň znovu vzplanul. V jizbě se udrželo příjemné teplo až do rána.

Sněhule ráno zaspala. Teplo bylo příjemné a nikdo ji nebudil. Venku vítr umklkl a ve světnici bylo zcela ticho. Hajný odešel na obchůzku do lesa, ne daleko, jen co by zvěři založil. Matka opatrovala krávy a slepice. Pes byl s pánem v lese.

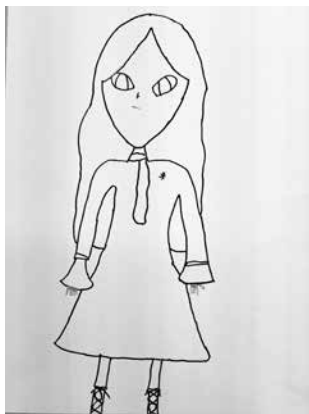
Konečně se Sněhule probudila a rovnou k ohni. Ale byl už jasný den a oheň se jí nezdál tak krásný. Přehodila přes sebe svůj šat z labutího peří a vyšla ven, aby odletěla. Neuvedomila si, že jedná nevděčně, odejde-li bez rozloučení, sněhule si takové myšlenky nepřipouštějí. Ale přece jen odcházela váhavě, cítila, že se jí z chalupy nechce. Oheň je krásný a ten mladý hospodář je příjemný.

Chtěla vzlétnout, nešlo to. Nevěděla, že to působí lidská košile, kterou zapomněla svléknout. Ale nezlobila se proto, ani se nermoutila. Vrátila se klidně do světnice. Po chvíli přišla i matka a uklízela. Sněhule to dělala po ní a přikládala do krbu.

Před polednem se vrátil hajný domů a vypra-



Tobiáš Černohous



Zuzana Moravcová



Vítek Budský

voval, co je v lese nového, jak jsou na cestě naváty nové závěje, jak ho u krmítka čekali jeleni a srnci, a mnoho jiného. Potom povídala matka, jak Sněhule uklízela a jak jí to šlo. Sněhule poslouchala všechno se zájmem, ale jen málokdy sama promluvila.

Po obědě odešel hajný opět za prací a Sněhule s matkou opatrovaly dobytek. Všechno jí to bylo nové, všechno jí zajímalo. A když večer seděli všichni tři pohromadě a povídali, ani nevěděla, proč je jí tak příjemně. Večer sama rozhrabala v krbu oheň a znovu přiložila. Spala pak klidně celou noc.

Matka si už dávno přála, aby jí syn přivedl pomocníci k práci a sobě hodnou ženu. Nic se nad tím nepozastavovala, že je dívka cizinka, o níž nic neví. Viděla jen, že se synovi líbí, a přála si, aby neodcházela.

Dívka zůstala i třetí den a mladý hospodář se jí zeptal, chtěla-li by u nich zůstat navždycky. Usmála se a řekla bez rozpaků: „Ano, ráda bych zůstala, ale já nejsem člověk, jsem vzdušná bytost, která žije jiným životem, než vy žijete,“ připomněla.

„Snad bys to mohla zkusit nějaký čas žít mezi lidmi.“

Dívka souhlasila a zůstala. Žili několik krásných týdnů. Sněhule se naučila všem domácím pracím a oblékla na sebe lidské šaty, které jí matka pořídila, a několikrát šla potom mezi lidi, do vsi i do města. Moc se jí to líbilo. O sobě nikdy nevyprávěla, snad opravdu neměla o sobě co říct.

Přišlo jaro a s ním teplé sluníčko. Oheň v krbu vyhasínal. Už nebylo potřebí topit pro teplo, zatápěli, jen když vařili jídlo a potravu pro dobytek. Sněhule bledla, byla jak nemocná. Mladý hospodář myslel, že se jí stýská po ohni, ale brzy poznal, že ne. Její zdraví podléhalo sluníčku.

Na lukách už vykvetly bledule a sněhule řádily po lesích méně a méně. Dívka vyhlížela nahoru k horám, kde ještě viděla, jak občas ženou

vánice sníh s vodou, a poznával, že Sněhule asi brzy odletí.

Jednou večer se rozběsnila vichřice. Sněhová přeháňka se přihnala na ves a země se začala pokrývat sněhem, jako by zas měla začít zima. Sněhule ožila a nezkušený hospodář doufal, že se všechno obrátí k lepšímu. Vyšel s ní ven, aby se uprostřed sněhu potěšila. Na jejích tvářích zas rozkvetly růže. Slíbila mu, že zůstane u nich a stane se jeho ženou. Oba byli velmi šťastni.

Té noci přilétaly sněhule k hájovně znovu a znovu. Bouchaly na okna, hvízdaly, sípaly, ale Sněhule spala krásný sen. Zdálo se jí o štěstí, které trvá věčně. Když se ráno probudila, svítilo jarní sluníčko jako drahý kámen a kolem hájovny bylo plno sněhových koulí, jež tam zanechaly sněhule. Byly pryč.

Žili ještě několik šťastných dní, pak Sněhule zeslábla ještě víc. Zapomněla na všechny sliby a rozhodla se, že odletí. Mladý hospodář nařikal a plakal, všechno bylo marné.

(pokračování příště)

MLADÍ HASIČI

Od ledna se scházíme každé pondělí v tělocvičně a trénujeme na blížící se květnové závody. Pár schůzek proběhlo i v hasičárně, kde jsme se připravovali na testy odborností, které proběhly dne 15. března 2025 v Mladkově. Šlo o všeobecné znalosti z hasičského sportu, ale i znalosti všeobecné, jako je znalost telefonních čísel pro případ, že hoří nebo je někdo zraněný. A dále např. čím a jak se dá hasit začínající malý oheň, než přijedou hasiči nebo znalost použití různých hasičích přístrojů.

Testů se zúčastnilo 10 dětí, všichni splnili.

A jaké je složení naší jednotky mladých hasičů?

Jakub Klačánek - velitel

Matyáš Doskočil - velitel

Johana Moravcová - cvičitel

Nela Fišerová - cvičitel

Sára Moravcová - strojník

Emu Moravcová - preventista
Vít Filip - strojník junior
Vojtěch Filip - strojník junior
Vítězslav Budský - preventista junior
František Budský - preventista junior.

Chtěla bych touto cestou oslovit nejen hasiče nebo rodiče, ale hlavně ty, kteří by se chtěli

věnovat dětem a chtěli pomoci vychovávat novou hasičskou generaci. Případní zájemci, ať se u mne přihlásí.

Po 17 letech vedení mladých hasičů, přemlouvám sama sebe, abych ještě pokračovala.

Za SDH Pavlína Moravcová



TJ SOKOL INFORMUJE...

Hokejová sezóna 2024/2025

I přes prvotní komplikace a hrozbu toho, že během této zimy poprvé po dlouhých letech ani nevyjedeme v ústroji na led, se díky zápalu několika jedinců a jejich obvolávací iniciativy podařilo na začátku ledna uskutečnit první jamenské hokejové klání této sezóny. S přihlédnutím na skutečnost, že se nám v posledních letech už nedařilo sestavit dvě plnohodnotná družstva složená pouze z jamenských hráčů, tak chybějící stavy doplňujeme dobrovolníky z okolních obcí. Systém rozdělení už také není tak striktní - na ženaté a svobodné, ale na začátku každého zápasu rozhodíme hokejky, neboť tato praktika se nám osvědčila již minulou hokejovou sezónou. Již řadu let využíváme pro naši aktivitu ledovou plochu v Lanškrouně. Letos jsme ve standardním čtrnácti denním intervalu stihli odehrát 7 zápasů, při nichž padlo dohromady 70 branek. Při bujarém závěrečném posezení jsme se shodli na tom, že nás tato sportovní aktivita stále baví a rádi v ní budeme pokračovat i v příštím roce. Pokud by tedy měl kdokoliv z občanů chuť se k nám přidat a zahrát si s námi, budeme jedině rádi. Pro bližší info stačí oslovit kteréhokoliv z hokejistů.

Za hokejový oddíl TJ, Ing. Jiří Vacek

DĚTSKÝ KARNEVAL

V sobotu 8. 3. 2025 se na sále tělocvičny „U Tisu“ konal již tradiční dětský karneval. Účast byla hojná.



TJ Sokol Jamné nad Orlicí, z.s. Vás zve na akci

PÁLENÍ ČARODĚJNIC A STAVĚNÍ MÁJE

ve středu 30. dubna 2025

od 15:30 hod - stavění máje

od 16:30 hod - program pro děti
(za každého počít)

od 20:00 hod - začátek táboráku

Vstupné dobrovolné

Hudba i občerstvení zajištěno

Zveme vás na:

Kvartální vědomostní kvíz

v pátek 25.4.2025

sál "U Tisu" Jamné nad Orlicí

od 19 hod

Kvíz šitý na míru. Otázky i z našeho regionu.

Možnost přihlášení na Fb: Kvartální vědomostní kvíz
nebo osobně před kvízem.

týmy 2-6 hráčů, odměna pro nejúspěšnější
startovné 100,-/osoba
občerstvení zajištěno



27.7. - 9.8.2025

LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR ADAM

CENA: 5200 Kč

VIKINGOVÉ

LOT ADAM
MLADKOV
561 67

CELOTÁBOROVÁ HRA
VÝLETY
ZÁBAVA

VĚK 8 - 16 LET



info@tabor-adam.cz
www.tabor-adam.cz

27

TJ SOKOL JAMNÉ NAD ORLICÍ VÁS ZVE NA TURISTICKÝ VÝLET

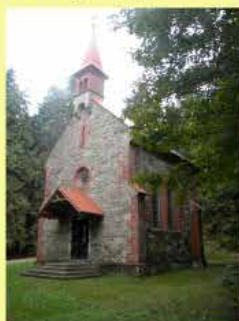
sobota 26. dubna 2025

sraz na žst. Jamné nad Orlicí v 6:50 hod

Víte který vrchol nad 1000 m n.m. je nejbližší obci Jamné nad Orlicí? Vzdušnou čarou je to jenom cca 11 km. Přesně tam tuto dubnovou sobotu vyrazíme na pěší turistický výlet.



Odjezd vlakem z Jamného nad Orlicí v 7:00 hod. do stanice Podlesí. Na začátek půjdeme ke Kapli Nejsvětější Trojice. Po té vystoupáme na nejvyšší bod dnešní trasy vrchol Jeřáb 1003 m n.m.. Zastavíme se i u pramene Orlice a po té dojdeme na Dolní Orlici, kde se budeme moci občerstvit v restauraci Na Čertovce. Odsud se přesuneme k úpatí Suchého vrchu, který následně zdoláme. Pak už jen seběhnout z kopce dolů do Jamného.



Trasa je dlouhá cca 23 km. Předpokládaný návrat je kolem 15 hodiny.



Případné dotazy zodpoví Jaroslav Netušil tel. 603 998 302, email: net71@seznam.cz

Na výlet se nemusíte přihlašovat, ale pokud tak učiníte, mohu Vás informovat o případném odložení v případě velmi nepříznivého počasí.



www.ekoizolace.cz

+420 731 640 466

nová

zelená

úsporám

light



Zateplení
foukanou izolací



Solární
ohřev vody

1 Kč

zcela zdarma
díky NZÚ light
a Ekoizolace.cz

Využijte šanci získat zcela zdarma
zateplení domu foukanou izolací
a k tomu navíc i solární ohřev vody.

www.ekoizolace.cz

info@ekoizolace.cz

731 640 466

JAMENSKÝ ZPRAVODAJ, č. 3 - 4/2025

měsíčník OÚ Jamné n.O., okres Ústí nad Orlicí, vydává obec Jamné n.O., IČO 00278980, řídí redakční rada pod vedením J. Kvapilové. Registrováno MK ČR E 12751. Vychází nákladem 340 ks. Vydáno 14. 4. 2025
Grafická úprava a tisk: Tiskárna Kerschbaum, Hluboká 140, Žamberk, tel.: 465 613 578, e-mail: tisk@orlicko.cz