

Nové centrum pro integraci OZP v HRADCI KRÁLOVÉ

TEXT: Jiří Morávek | FOTO: Tereza Dostálová a archiv centra

V Hradci Králové-Věkoších vzniklo nové Centrum pro integraci osob se zdravotním postižením Královéhradeckého kraje, postavené díky velké podpoře a příkladné spolupráci města a kraje. Náklady na vybudování centra včetně vybavení dosáhly bezmála 44 milionů korun.



V únoru 2014 byla podána žádost o poskytnutí dotace z programu ROP Severovýchod, oblast podpory 2.2. Rozvoj měst. Projekt prošel úspěšně několika koly hodnocení a o čtyři měsíce později byla podepsána smlouva o poskytnutí dotace. Největší část výdajů tak byla hrazena z prostředků EU, na dofinancování se podílely statutární město Hradec Králové a Královéhradecký kraj.

Na přelomu srpna a září ukončila společnost FATO, a.s., člen holdingu FATO, po 11 měsících stavební práce na budově bývalé školy ve Věkoších. Dokončena byla také instalace vnitřního i vnějšího vybavení. Centrum pro osoby se zdravotním postižením Královéhradeckého kraje, o.p.s., se během loňského září nastěhovalo do nových odpovídajících prostor s veškerým potřebným zázemím dle standardů současné doby, bezbariérovým přístupem, dostatkem parkovacích míst a zahradou pro venkovní aktivity. Slavnostní otevření centra se konalo 20. října za účasti hejtmana Královéhradeckého kraje Lubomíra France, primátora Hradce Králové Zdeňka Finka, poslance Leoše Hegera

a předsedy Národní rady osob se zdravotním postižením ČR Václava Krásky.

Nově vybudované centrum je ojedinělé v rámci České republiky a má za úkol pomáhat osobám ohroženým sociální exkluzí v zapojení do běžného života. Nová budova umožní vytvořit ucelený systém poradenství, intenzivní rehabilitační program, počítačové kurzy a další programy orientované na přípravu na zaměstnání osob se zdravotním postižením na běžném trhu práce. V centru bude také možné vyzkoušet si různé druhy sportů a volnočasových aktivit, které budou klienty motivovat a inspirovat k dalšímu aktivnímu životu. Cílem je pomoci lidem se zdravotním postižením zvládnout počáteční období při zhoršení zdravotního stavu, zaměřit se na zlepšení fyzické i psychické kondice a zůstat průvodcem a oporou při řešení problémů v průběhu dalšího života.

Služby centra nejsou určeny jen osobám se zdravotním postižením, ale i širší laické i odborné veřejnosti, pracovníkům ve zdravotnictví a sociálních službách, zaměstnavatelům nebo základním, středním, vyšším odborným a vysokým školám.

POSKYTOVANÉ SLUŽBY

Sociální poradenství

V Královéhradeckém kraji poskytují regionální pracoviště Centra pro integraci osob se zdravotním postižením široce dostupné odborné sociální poradenství pro osoby se zdravotním postižením bez ohledu na druh, rozsah postižení a věk.

Provozní hodiny:

Po 8.00 – 17.00

Út 8.00 – 16.00

St 8.00 – 17.00

Čt 8.00 – 16.00

Pá 8.00 – 14.00

REGIONÁLNÍ PRACOVISŤE

**CENTRA PRO INTEGRACI OSOB
SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM
KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE, o.p.s.:**

CIOZP HRADEC KRÁLOVÉ |

Pospíšilova 365/9
500 03 Hradec Králové
VEDOUČÍ: Zdenka Venclová
TEL.: 495 538 867
E-MAIL: hradeckralove@czphk.cz

CIOZP JIČÍN | Vrchlického 823

506 01 Jičín
VEDOUČÍ: Vladimíra Mizerová
TEL.: 493 532 182
E-MAIL: jicin@czphk.cz

CIOZP NÁCHOD | Palachova 1303

547 01 Náchod
VEDOUČÍ: Dana Vítová
TEL.: 491 426 027
E-MAIL: nachod@czphk.cz

CIOZP RYCHNOV NAD KNĚŽNOU |

Palackého 694
516 01 Rychnov nad Kněžnou
VEDOUČÍ: Bc. Jakub Jedlinský
TEL.: 494 535 494
E-MAIL: rychnov@czphk.cz

CIOZP TRUTNOV | Horská 5/1

541 01 Trutnov
VEDOUČÍ: Věra Stasiňková
TEL.: 499 813 032
E-MAIL: trutnov@czphk.cz

CENTRA ZAJIŠŤUJÍ TYTO SLUŽBY:

- základní sociálně právní poradenství, tj. poskytování základních informací o možnostech řešení obtížné sociální situace, které vyplývají z předpisů upravujících důchodové a nemocenské pojištění, státní sociální podporu, sociální péči a pomoc, zaměstnanost, vzdělávání, sociálně právní ochranu;
- bezplatné odborné právní poradenství pro osoby se zdravotním postižením (zajišťuje externí odborník);
- psychologické poradenství;
- finanční poradenství;
- zprostředkování odborných konzultací v oblasti architektonických bariér a přístupnosti objektů veřejného a kulturního charakteru;
- informace o činnosti jiných občanských sdružení zdravotně postižených, včetně zapojení do tělovýchovné jednoty Čechie zdravotně postižených sportovců.



SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY pro seniory a osoby se zdravotním postižením **Centrum péče o duševní zdraví**

Tyto služby jsou určeny zejména pro psychicky nemocné občany, kteří jen obtížně hledají uplatnění a životní program. Základní ideou je poskytnout jim kvalifikovanou pomoc a podporu v rámci sociálně aktivizační služby Centra péče o duševní zdraví (CPDZ). Podpora je poskytována lidem, kteří mají zájem o pozitivní změnu svého života, o zvýšení jeho kvality a především o návrat do běžného života a co největší soběstačnost.

Uživatelům této služby je nabízen denní program ve formě skupinové psychoterapie, pracovní terapie, arteterapie, muzikoterapie, dramaterapie či terapie tancem, nácvik základní obsluhy PC a kurzy anglického jazyka. Dále je zde možnost relaxačního cvičení a sportovní terapie. Nacvičují se sociální dovednosti, například nákup základních potřeb, společné vaření, osvojování hygienických návyků. Sociální pracovnice podává klientům informace ze sociální oblasti a o možnostech zaměstnání, v případě potřeby pracovníci centra zajistí konzultaci lékaře nebo psychologa.

KONTAKT**VEDOUČÍ:**

Mgr. Ivana Šťastná
TEL.: 495 538 867
E-MAIL:
ivana.cpdz@seznam.cz

Provozní hodiny:

Po – Pá 8.00 – 20.00
v ojedinělých případech
i v sobotu a v neděli



**CENTRUM PRO INTEGRACI OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM
KRÁLOVÉHRADSKÉHO KRAJE, O.P.S.**

Činnost je realizovaná v následujících formách:

- docházkové akce, případně kurzy;
- klubová činnost;
- přednášková činnost;
- jednorázové akce.

Jsou to například kurzy výuky na PC, odborné aktivity pro kardiaky a astmatiky, rehabilitační cvičení pro osoby s tělesným postižením, kardiaky, astmatiky a psychicky nemocné, mikulášská besídka pro děti a mládež se zdravotním postižením. Plánovány jsou i sportovní soutěže ve stolním tenisu, šachu, šipkách, ruském kuželníku a bocce pro osoby se zdravotním postižením bez rozdílu věku i postižení.

Půjčovna a prodej rehabilitačních a kompenzačních pomůcek

Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek nabízí pomůcky pro nemocné, lidi po úrazech, operaci, seniory nebo osoby se zdravotním postižením. Jedná se například o polohovací postele, elektrické i mechanické invalidní vozíky, WC křesla, chodítka, antidekubitní matrace, schodolezy a další pomůcky. Pro zapůjčení pomůcek není nutné jejich předepsání lékařem. Cílem je zlepšit podmínky rekonvalescence či domácí léčby jak pro samotné nemocné, tak pro osoby o ně pečující. Půjčovna má za cíl maximálně podpořit samostatnost osob se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním, a zvýšit tak kvalitu jejich života. Řeší zejména otázku okamžité potřeby kompenzačních pomůcek. Pomůcky jsou určeny pro krátkodobou výpůjčku ve chvíli, kdy ještě nemáte k dispozici vlastní pomůcku či vaše pomůcka byla poškozena či zničena. Poradenství poskytované v rámci půjčoven kompenzačních, rehabilitačních a didaktických pomůcek je samozřejmostí.

Tělovýchovná Jednota ČECHIE HK

TJ Čechie byla jako jedna z prvních tělovýchovných jednot zdravotně postižených sportovců založena v roce 1968. Je tělovýchovnou jednotou, která umožňuje tělesně nebo jinak zdravotně postiženým občanům sportování v rámci jejich možností. TJ má v současnosti přes 100 členů a patří mezi největší v ČR.

V TJ Čechie se provozují tyto sporty: stolní tenis, tenis, atletika, plavání, šachy, střelba ze vzduchovky, lyžování, kuželky a šipky. Dále je provozována i rekreační tělesná výchova (skupinové rehabilitační a kondiční cvičení). K dispozici je posilovna.

Hlavním cílem TJ je umožnit co největšímu počtu zdravotně postižených občanů zapojit se do pohy-



Psychorehabilitační kurzy

Jednou ze specifických činností rozvíjejících základní sociální rehabilitaci jsou dlouhodobé i krátkodobé psychorehabilitační a rekondiční pobyty pro osoby se zdravotním postižením všeho druhu. Jejich posláním je především obnovovat a udržovat návyky a oblasti činností umožňujících jedinci se zdravotním postižením nezávislý život. Pro mnohé osoby se zdravotním postižením jsou tyto akce jedinou příležitostí k výměně zkušeností a získání dalších dovedností.

Akce pro děti a mládež se zdravotním postižením jsou zaměřeny především jako ozdravné s tím, že přispívají k rozvíjení schopností a dovedností, které jsou potřebné pro kvalitní život a integraci do zdravé společnosti.

Akce sociální rehabilitace

Projekt má za úkol přispět k rozvíjení činností osob se zdravotním postižením a naučit je dovednostem, které jsou potřebné pro kvalitní život a integraci do zdravé společnosti. Dalším cílem projektu je zlepšit psychický stav lidí se zdravotním postižením, což je základní podmínkou pro odstranění jejich společenské izolace a správného fungování v běžných životních situacích.

POZVÁNKA NA LETOŠNÍ AKCE

bové aktivity a sportovní rehabilitaci si utužovat svůj zdravotní stav. TJ se soustředí především na rekreační sport, ale má zájem také o to, aby zde vyrůstali i výkonnostně kvalitní sportovci. Z tohoto důvodu jsou pořádány okresní a krajské přebory ve stolním tenisu, atletice, šachu, kuželkách a střelbě ze vzduchovky.

Nově připravované služby

Nastěhování do podstatně větších prostor centru umožní rozšířit služby pro osoby se zdravotním postižením. V první řadě bychom chtěli rozšířit činnost Centra péče o duševní zdraví a ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví vybudovat zařízení nových a inovativních typů péče, splňujících standardy, jež v současné době ministerstvo vytváří. Jednáme též o tom, že by se naše centrum zúčastnilo tzv. pilotního provozu v Královéhradeckém kraji. Dále bychom chtěli vytvářet a poskytovat lidem se zdravotním postižením vzdělávací programy, které jim zlepší možnost umístění na běžném trhu práce. Zřídíme také rehabilitační dílnu, kde si lidé s duševním onemocněním budou osvojovali pracovní návyky, a sociální rehabilitaci, jež bude umožňovat resocializaci a sebeobsahu lidí s duševním onemocněním.

Dalším programem, který bychom chtěli rozvíjet, je rehabilitace pro osoby se zdravotním postižením. Máme zájem zaměstnat občana se zdravotním postižením, který má masérský kurz, a provozovali bychom v novém objektu masáže. Kromě toho chceme provozovat i oxygenoterapii.

Současně bychom chtěli vybudovat ergodiagnostické centrum, které by bylo schopné otestovat lidi se zdravotním postižením, rozpoznat jejich zbytkové schopnosti a také alespoň rámcově určit, jakou pracovní činnost může testovaný občan provádět. To by mělo velice pomoci při zařazování lidí se zdravotním postižením na trh práce.

Novinkou bude i stálá výstava rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, kde si lidé se zdravotním postižením nebo jejich rodinní příslušníci budou moci odzkoušet a vybrat potřebnou kompenzační pomůcku, kterou jim poté pomůžeme zajistit.

Veškerou činnost v Centru pro integraci osob se zdravotním postižením budou moci využívat všichni lidé se zdravotním postižením z Hradce Králové, blízkého okolí i celého kraje. Vzhledem k tomu, že se jedná o integrační centrum, umožníme přístup do centra i zdravé veřejnosti, především ve spolupráci s místní samosprávou. ▣

Psychorehabilitační pobyt v Milovicích u Hořic

TERMÍN: 12. 6. – 17. 6. 2016

CENA: cca 2.200 Kč

POČET ÚČASTNÍKŮ: 40

Program pobytu je zaměřen na rehabilitaci tělesně postižených včetně rehabilitačních cvičení a kulturního i sportovního vyžití.

Psychorehabilitační pobyt v Janských Lázních

TERMÍN: 31. 8. – 12. 9. 2016

CENA: cca 5 500 Kč

POČET ÚČASTNÍKŮ: 40

Program pobytu je zaměřen na rehabilitaci tělesně postižených včetně rehabilitačních cvičení a kulturního i sportovního vyžití.

Psychorehabilitační pobyt Klubu bechtěreviků v Lázních Bohdaneč

TERMÍN: listopad 2016

CENA: cca 5 960 Kč

Pobyt je zaměřen na rehabilitaci postižených Bechtěrevovou chorobou.

Sportovní pobyt – bowling v Deštném v Orlických horách

TERMÍN: 22. 4. – 24. 4. 2016

CENA: 400 Kč

POČET ÚČASTNÍKŮ: 30

Ozdravný pobyt zaměřen na zvýšení kondice účastníků. Kromě vycházek a pobytu na čerstvém vzduchu je počítáno i se sportovním vyžitím (bowling) a dalšími soutěжами zábavného charakteru.

Sportovní hry pro osoby se zdravotním postižením v Dlouhých Rzech v OH

a) TERMÍN: 23. 9. – 25. 9. 2016

b) TERMÍN: 9. 12. – 11. 12. 2016

CENA: 350 Kč

POČET ÚČASTNÍKŮ NA KAŽDÝ TERMÍN: 35

Akce je zaměřena na sportovní vyžití zdravotně postižených lidí. Soutěží

se v těchto disciplínách: atletický trojboj (hod oštěpem, diskem, vrh koulí), stolní tenis, šachy, střelba ze vzduchovky. V zimním období lyžování, sáňkování, šipky atd.

Turnaj v kuželkách v Milovicích u Hořic

TERMÍN: 17. 6. – 19. 6. 2016

CENA: 350 Kč

POČET ÚČASTNÍKŮ: 35

Dvoudenní zápolení v kuželce Autocampu Milovice.

Sportovní pobyt spojený s hipoterapií – Deštné v Orlických horách

TERMÍN: 13. 5. – 15. 5. 2016

CENA: 400 Kč

POČET ÚČASTNÍKŮ: 30

Akce je zaměřena především na jízdu na koních.

Turnaj ve stolním tenisu

TERMÍN: 28. 12. 2016



AKCE PRO DĚTI A MLÁDEŽ se zdravotním postižením

MÍSTO: rekreační středisko Astra, Dlouhé Rzy

TERMÍNY:

15. 4. – 17. 4. 2016 | ozdravný pobyt

20. 5. – 22. 5. 2016 | ozdravný pobyt

30. 7. – 13. 8. 2016 | letní tábor

30. 9. – 2. 10. 2016 | ozdravný pobyt

4. 11. – 6. 11. 2016 | ozdravný pobyt

2. 12. – 4. 12. 2016 | ozdravný pobyt

Pokud budete mít o některou z akcí zájem,

zašlete přihlášku do 27. 3. 2016 na adresu Centra pro integraci osob se zdravotním postižením Královéhradeckého kraje (ul. Jana Černého 8/28, 503 41 Hradec Králové) nebo ji předejte na členské schůzi. Bližší informace o jednotlivých akcích, o které projevíte zájem, obdržíte po zaslání přihlášky.

CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ V HRADCI KRÁLOVÉ, ul. Jana Černého 8/28, nabízí mimo jiné tyto služby:

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – každé pondělí od 13.00 do 16.00 hodin

BEZPLATNÉ PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ – termín schůzky je nutné domluvit na tel.: 495 538 867

BEZPLATNÉ FINANČNÍ PORADENSTVÍ – každou lichou středu od 13.00 do 17.00 hodin

STÁLÁ VÝSTAVA rehabilitačních a kompenzačních pomůcek

POSKYTOVÁNÍ INFORMACÍ o rehabilitačních a kompenzačních pomůckách pro osoby s tělesným a sluchovým postižením

PROVOZNÍ DOBA

Centra pro integraci osob se zdravotním postižením v Hradci Králové:

Po + St 8.00 – 12.00 | 13.00 – 17.00

Út + Čt 8.00 – 12.00 | 13.00 – 16.00

Pá 8.00 – 12.00 | 13.00 – 14.00