

# ZPRÁVODAJ

## MĚSTA HOSTINNÉ



BŘEZEN 2021

### UMÍME SI POMÁHAT

V posledním měsíci bohužel pandemická vlna epidemie covidu-19 zasáhla velkou měrou i naše město. Onemocněli či v karanténě zůstali všichni zaměstnanci jídelny při Krkonošském gymnáziu v Hostinném. To vedlo k jejímu celkovému uzavření. Tuto nastalou situaci se vedení města podařilo zvládnout díky okamžité pomoci místních podnikatelů v oblasti stravování a díky výpomoci ze sousedního Lánova. Koronavirus vyřadil z práce i všechny pečovatelské místní Charitní pečovatelské služby. Obědy pro seniory v terénu pomáhala rozvážet z restaurace U Bicana a sociální pracovníce společně s asistentkou prevence kriminality. Pro klienty Domu s pečovatelskou službou obědy zajistila firma Vozíme obědy. Pro stravování ve školách se podařilo zajistit dovoz obědů ze školní jídelny v Lánově. Všem subjektům, které v této složité situaci pomohly, moc děkujeme!

V Domě s pečovatelskou službou po dobu nepřítomnosti pečovatelek pomáhala jedna pomocná pracovníce pečovatelské služby a pracovníce sociálního oddělení městského úřadu. Samozřejmě zůstaly i nákupy seniorům, které se v současné době podařilo rozšířit i o **nákupy rodinám v karanténě**. Velmi mě potěšilo, že pomoc s odbornými úkony nabídli i místní dobrovolníci s potřebným vzděláním. A jejich pomoci jsme také s potěšením využili. S výpomocí se nám ozvali i studenti Střední odborné školy sociální Hostinné.

S problémy se potýkají i naše tři budovy školek. V poslední době již byly kvůli karanténě uzavřeny všechny tři objekty. Vedení mateřské školy se snaží provoz zabezpečit i ve ztížených podmínkách způsobených nemocností personálu.

### BANKOMAT MONETA MONEYBANK V HOSTINNÉM – ČASTO MIMO PROVOZ

Servisní služba musela v poslední době řešit časté poruchy bankomatu, které byly způsobeny nevhodným vkládáním bankovek.

Nevkládejte bankovky přeložené, zmačkané, se sponkami, v gumičkách či jinak spojené.



Stále pokračuje pravidelná denní dezinfekce nákupních košíků v Penny marketu a prodejně COOP, kterou provádějí místní hasiči. Ráda bych jim touto cestou též velmi poděkovala! V rámci možností města se snažíme učinit veškerá opatření k zamezení šíření koronaviru.

Ve druhém únorovém týdnu došlo z rozhodnutí vlády kvůli vysokému výskytu covidu-19 k uzavření trutnovského okresu. Velmi mě potěšila pomoc trutnovského místostarosty Tomáše Eichlera spočívající v nabídce antigenního testování pro naše občany, které jsme s radostí využili. Testování probíhalo ve spolupráci s Oblastní nemocnicí Trutnov a Armádou ČR.

Zajistili jsme také očkování seniorů 80+ přímo v Hostinném. Vstříc nám vyšel ředitel Nemocnice Vrchlabí a jeho očkovací tým. Očkování proběhlo v prostorách velké polikliniky a bylo očkováno 20 seniorů.

V pravidelném kontaktu jsme i s našimi obvodními a dětskými lékaři, kteří jsou pro nás všechny v této nelehké době velkou oporou a nadějí. Děkujeme!

Velká odpovědnost je v těchto dnech také kladena na všechny **zaměstnavatele** ve výrobě, službách, obchodě či úřadech. Potýkají se s výpadky pracovní síly, snaží se udržet své provozy v chodu a zavádějí opatření snižující riziko přenosu nákazy. Vážíme si toho!

Největší část odpovědnosti za snížení rizika přenosu je však na každém z nás. Prosím, chovejme se ohleduplně ke svému okolí a dodržujme nám všem dobře známá **3R: roušky, rozestupy a dezinfekci rukou**.

Držme pospolu a bude líp...

Dagmar Sahánková  
starostka města

### BIOODPAD NEPATŘÍ NA SKLÁDKU

Nově nabízíme  
občanům města popelnici  
a svoz bioodpadu od domu

Bude se jednat o svoz odpadových nádob velikosti 240 l, které budete mít možnost bezplatně získat na základě smlouvy o výpůjčce do domácností. Svoz bude v sezoně probíhat jednou za 14 dní, během zimy jednou měsíčně.

Nádoby budou sloužit na vytřídění bioodpadu, který běžně odkládáte do popelnice, tedy pro odkládání kuchyňského bioodpadu z domácností, jako jsou všechny rostlinné zbytky z potravin (slupky, listy, košťály), rozdrčené skořápky, kávový odpad, rostlinné zbytky z vaření, zbytky pečiva, dále také dožilé květiny, případně hlína z květináčů apod.

O termínu zahájení výdeje a svozu nádob vás budeme informovat.

Od března budou přijímány žádosti o zapůjčení nádob na bioodpad. Bližší informace na telefonu 499 404 749 nebo e-mailu majetek.odpady@muhostinne.cz.



Alena Vaňková, OIM

# KRKONOŠSKÉ OBCE TOUŽÍ PO RADARECH. JEZDÍ SE TUDY JAKO PO ZÁVODNÍ DRÁZE...

*Z Krkonošského deníku*

Donutit řidiče, aby sundali nohu z plynu ve frekventovaných úsecích, na kterých se často řítí nepovolenou rychlostí? Obce pod Krkonošemi si to přejí. Usilují o zavedení silničních radarů. Vadí jim rychlá a riskantní jízda řidičů a časté dopravní nehody. „Řidiči si pletou silnici první třídy procházející obcí se závodní dráhou,” vystihuje situaci Aleš Maloch, starosta Rudníku.

Iniciativy se chopil Svazek obcí Horní Labe. Zájem o radary má minimálně šest obcí. Jde jim o bezpečnost, nikoliv o šikanu řidičů.



*O zavedení měření rychlosti stacionárním radarem má zájem také Hostinné.*

*Foto: Jakub Jenšovský*

Rudník a Lánov. To jsou obce na silnici první třídy, propojující Trutnov, Vrchlabí a Špindlerův Mlýn, kde chtějí jednoznačně zavést alespoň stacionární radar. Na svých územích dosud mají pouze ukazatele rychlosti, které slouží jen informativně bez snímání a penalizace řidičů. „Byli jsme první, kteří na potřebu zavedení radarů upozornili. Usilujeme o to

už od roku 2013. Dopravní situace není v Rudníku dobrá, jsme klasická tranzitní obec,” říká starosta Rudníku Aleš Maloch.

„Prakticky celým Rudníkem, zhruba šesti kilometry, prochází silnice první třídy. Řidiči si jí pletou se závodní dráhou, jezdí tady opravdu rychle. Dochází k častým dopravním nehodám, bohužel i tragickým a smrtelným úrazům chodců. Přijde mi, že případů je čím dál víc,” upozorňuje Maloch.

„U nás je to stejné. Máme obrovský zájem, aby v Lánově byl radar,” souhlasí starostka Lánova Eliška Rojtová. „Provoz na nejvytíženější silnici první třídy nás trápí, došlo tam k několika smrtelným nehodám. Budeme velice rádi za stacionární radar, i když bychom mnohem radši chtěli úsekový radar, který je například v Mladých Bukách,” dodává Rojtová.

Rudník a Lánov nejsou jediné, kteří touží po radarech. Uvítali by je také v Hostinném, Dolní Kalné, Dolní Olešnici a Klášterské Lhotě. Má jít o měření rychlosti stacionárními radary. Jednání vede Svazek obcí Horní Labe, kam uvedené obce patří.

## Příjmy z pokut by nešly obcím

Věc má ale háček. Jakkoliv obce usilují o zavedení silničních radarů, jsou v této situaci podřízené obcím s rozšířenou působností (ORP). V případě Rudníku, Lánova, Hostinného, Dolní Kalné a Klášterské Lhoty jde o Vrchlabí, v případě Dolní Olešnice o Trutnov. To znamená, že veškerou agendu, spojenou s řešením přestupků, by museli vykonávat úředníci ve Vrchlabí

a Trutnově. Ani příjmy z pokut za vysokou rychlost by nešly do pokladen obcí, ve kterých by byly radary umístěny.

„Není účelem nikoho šikanovat. Přířosem nemá být zvyšování příjmů. Ty by ani nešly do obecních pokladen, ale do obcí s rozšířenou působností, do jejichž území patří,” vysvětluje starostka Hostinného Dagmar Sahánková. „Prioritou není vybírat pokuty. To vůbec ne. Nechceme tahat z lidí peníze, ale ochránit chodce,” doplňuje starosta Rudníku Aleš Maloch.

„Hlavním důvodem je bezpečnost na silnicích a v obcích,” zdůrazňuje Sahánková. Ta se situací zabývá nejen z pozice starostky Hostinného, ale i jako předsedkyně Svazku obcí Horní Labe.

„Radary bychom rádi měli do roka a půl. Záměr už máme. Jedná se však o velice složitou problematiku, protože obce, které mají zájem o umístění měření, spadají pod dvě rozdílné obce s rozšířenou působností, na které by pak dolehlo řešení přestupků ve správním řízení,” poukazuje na úskalí.

S Vrchlabím již zástupci obcí a svazku o umístění radarů jednali, do Trutnova se teprve chystají. „O situaci vím, je to v řešení,” potvrzuje starosta Vrchlabí Jan Sobotka. Ten však není myšlenke umístění radarů nakloněn. „Jsem odpůrce úsekových radarů, vadí mi to z principu,” tvrdí.

„Pracovníci Svazku obcí Horní Labe chtějí vše připravit tak, aby obce s rozšířenou působností byly co nejméně s případným zavedením stacionárního měření zatíženy,” dodává Sahánková.

## BUDOVA VE SLUNEČNÍ ULICI PŘEDÁNA STAVBAŘŮM

Budova po Základní škole Sluneční byla v půlce února předána stavbařům. Do poloviny příštího roku bude původní budova zcela zrekonstruována a nově bude vystavěno nové křídlo. Vznikne zázemí ve dvoulůžkových a jednolůžkových pokojích pro celkem 56 seniorů vyžadujících celodenní péči. Novou práci zde získá celkem 30 zaměstnanců.

*Dagmar Sahánková, starostka města*







Letošní sbírka byla opravdu netradiční a i díky tomu přicházím s článkem až v březnovém Zpravodaji. Bohužel kvůli vládním nařízením letos nemohly chodit skupinky tří králů. Řešením bylo dát pokladničky do veřejných prostor, aby aspoň tak mohli lidé přispět. Díky vstřícnosti vedení města a vedení okolních obcí se nám podařilo dát pokladničky do infocentra, na úřady, pošty a samoobsluhy. Koledování bylo prodlouženo do 22. 1. 2021.

I v této nelehké době se nám podařilo vybrat celkem 48.137 Kč, z toho 24.193 Kč bylo vybráno v Hostinném. Chtěla bych vám všem tímto poděkovat za vaši podporu. Věřím, že příští rok se už budeme moci sejít osobně a vše, ne jen TKS, se vrátí do starých kolejí.

*Luisa Polešovská, vedoucí DPS*

## PODĚKOVÁNÍ

*Vážení spoluobčané, dovoluji mi napsat pár řádků o nelehké době pečovatelské služby na konci ledna a začátku února a o zjištění, že nikdy nejste na problémy sami.*

Koncem ledna bohužel i přes veškeré dodržování hygienických pravidel postihlo onemocnění covid i naše pečovatelské. Nutno říci, že nákaza se nešířila od pečovatelek, ale od klientů, kterým jsme povinni poskytnout službu. I přes maximální využívání osobních ochranných pomůcek byla naše služba v ohrožení. Je nutné, aby si všichni klienti uvědomili, že lehkomyšlným konáním neohrožují pouze sebe, ale také ty, kteří jim pomáhají zvládat úskalí běžného života, a ti pak nemohou pomáhat dalším, kteří na pomoc také čekají.

Nejprve odešly do karantény dvě pečovatelské, další týden vedoucí a pečovatelská a zůstala jen jedna pečovatelská a uklízečka, která po dvou dnech byla na pečovatelském domě úplně sama.

A teď přichází ta doba, o které jsem psala na začátku. Neřešitelná situace! Z této krize nám pomohlo hlavně vedení města, které zajistilo sociální pracovníci městského úřadu, děvčata z APK, pracovníci Národního domu, pečovatelskou, která do-

cházel na pečovatelský dům po své pracovní době. Někteří pomáhali v terénu s rozvozem obědů a nákupů, další v pečovatelském domě s nákupy, roznošením obědů, měřením teploty klientů, dezinfekcí společných prostor, s koupáním apod.

Nechci psát konkrétní jména, abych na někoho nezapomněla, to by mě opravdu mrzelo.

Díky této situaci jsme se my v pečovatelském domě mohli přesvědčit o tom, že vedení města, jeho pracovníci a další bezva lidsky nenechají nikoho „ve štychu“.

Děkuji vám všem, že jste nám pomohli v této krizi. Naštěstí se postupně pečovatelské vracely zpět a vše opět začíná fungovat tak, jak to bylo před nákazou.

Také je moc fajn vědět, že máte kolem sebe kolektiv děvčat, která i přes starosti běžného osobního života mají i zodpovědnost ke svému povolání, jež je pro ně vlastně i posláním.

Ještě jednou VELKÉ DÍKY vám všem, moc si toho vážíme.

*Luisa Polešovská, vedoucí DPS*

*Richard Bergmann, vedoucí terénních sociálních služeb a denního stacionáře v Červeném Kostelci*



## MĚSTO HOSTINNÉ

### Městský úřad Hostinné

### Odbor investic a majetku

Náměstí 69, 543 71 Hostinné, IČO: 00277908, DIČ: CZ00277908, <http://hostinne.info>

## BIOODPAD NEPATŘÍ NA SKLÁDKU

Město Hostinné nabízí občanům bezplatné zapůjčení nádob na bioodpad.

### PODMÍNKY:

- Zapůjčení nádoby 240 l na základě smlouvy o výpůjčce na dobu neurčitou.
- Za odcizení nádoby nebo její poškození uživatelem nese odpovědnost v obou případech uživatel nádoby, poškození při svozu je na odpovědnost svozové firmy.

### Žádost o výpůjčku nádoby na bioodpad 240 l

Vyplněním a doručení tohoto formuláře na Městský úřad Hostinné, Náměstí 69, 543 71 Hostinné, nebo na e-mail: [majetek.odpady@muhostinne.cz](mailto:majetek.odpady@muhostinne.cz) stvrzuji svůj zájem o zapůjčení nádoby na bioodpad.

#### Podklad pro smlouvu o výpůjčce:

Jméno a příjmení: .....

Datum narození: .....

Ulice a číslo popisné: .....

PSC, město: .....

Umístění u domu č. p.: .....

#### Kontakty:

Telefon: .....

E-mail: .....

Pozn.: .....

V Hostinném .....

Podpis žadatele .....

## PŘEHLED VYBRANÝCH USNESENÍ Z 56. SCHŮZE RADY MĚSTA HOSTINNÉ KONANÉ DNE 19. 1. 2021

**RM jmenuje** do funkce předsedy zdravotní a sociální komise Tomáše Ulmana, a to od 19. 1. 2021.

**RM schvaluje** uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o realizaci audiovizuální prezentace města Hostinné se spolkem VTV komunitní televize, z. s., se sídlem Libonice 95, 508 01 Hořice, IČO 08825882, jehož předmětem je prodloužení platnosti smlouvy na rok 2021.

**RM schvaluje** přidělení pokoje v ubytovně Karla Klíče 1, 543 71 Hostinné a uzavření smlouvy o ubytování na dobu určitou od 1. 2. 2021 do 30. 4. 2021 za ubytovné ve výši 3.519 Kč/měsíc.

**RM schvaluje** uzavření dodatku smlouvy o uzavření budoucí smlouvy č. 20\_SOBS01\_4121656533 o připojení elektrického zařízení k distribuční soustavě do napěťové hladiny NN, pro odběrné místo Dobrá mysl, Hostinné pro výstavbu 31 rodinných domů, s provozovatelem distribuční soustavy ČEZ Distribuce, a. s., Teplická 874/8, 405 02 Děčín IV - Podmokly, IČO 24729035, jehož předmětem je prodloužení lhůty plnění pro splnění povinností provozovatelem distribuční soustavy ČEZ Distribuce, a. s., do 22. 5. 2022.

**RM schvaluje** uzavření úplatné smlouvy o zřízení věcného břemene na pozemku p. č. 105/4 v k. ú. a obci Hostinné, se společností GasNet, s. r. o., se sídlem Klišská 940/96, 400 01 Ústí nad Labem-Klíše, IČO 27295567, spočívající v právu zřídit a provozovat na služebním pozemku plynárenské zařízení, právu vstupovat a vjíždět na služební pozemek v souvislosti se zřízením, stavebními úpravami, opravami, provozováním a odstraněním plynárenského zařízení v rámci stavby "Reko MS Hostinné - Hostivínská + 2 DP, číslo stavby: 7700102324".

**RM schvaluje** podání žádosti o dotaci vyhlášenou Královéhradeckým krajem z dotačního programu 21RRDU2 - Rozvoj a budování dálkových a na ně navazujících cyklotras v Královéhradeckém kraji, pro realizaci přestavby železničního propustku v km 108,828 trati Chlumec nad Cidlinou - Trutnov, jako vyvolanou investici stavby cyklostezky "Labská stezka č. 2: úsek Hostinné - Vestřev".

**RM schvaluje** vyvěšení tibetské vlajky na budově městského úřadu k 62. výročí povstání Tibeťanů proti čínské okupaci Tibetu, které připadá na středu 10. 3. 2021.

## PŘEHLED VYBRANÝCH USNESENÍ Z 57. SCHŮZE RADY MĚSTA HOSTINNÉ KONANÉ DNE 9. 2. 2021

**RM ukládá** řediteli Základní školy Karla Klíče Hostinné vypracovat do 15. 3. 2021 návrh nového školního řádu se zapracováním nápravy důvodných zjištění z provedených kontrol ČŠI.

**RM jmenuje** členem komise pro regeneraci města Mgr. Karla Hazdru, a to od 10. 2. 2021.

**RM schvaluje** s účinností od 1. 1. 2021 aktualizaci směrnice č. 14/2016, o zásadách pro tvorbu a použití sociálního fondu, dle přílohy.

**RM schvaluje** uzavření smlouvy o právu provést stavbu inženýrské sítě a omezení užívání nemovitosti se společností Správa silnic Královéhradeckého kraje, Plačice, Kutnohorská 59, 500 04 Hradec Králové, IČO 70947996 pro stavbu "Přestavba železničního propustku v km 108,828 trati Chlumec nad Cidlinou - Trutnov: Elektro - SO 401 Přípojka NN - napájení čerpací jímky a VO, investor město Hostinné, okr. Trutnov".

**RM schvaluje** uzavřít smlouvu o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a smlouvu o právu provést stavbu se společností ČEZ Distribuce, a. s., se sídlem Teplická 874/8, 405 02 Děčín IV - Podmokly, IČO 24729035, v souvislosti se stavbou č. IV-12-2021208 Hostinné knn pro p. č. 229/2.

**RM schvaluje** uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o právu provést stavbu a o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene č. IE-12-2007515/1 se společností ČEZ Distribuce, a. s., se sídlem Teplická 874/8, Děčín IV - Podmokly, 405 02 Děčín, IČO 24729035, spočívajícím ve změně přílohy č. 3 - Koordinační situační výkres stavby č. IE -12-2007515/1 - Hostinné náhrada trafostanice TU\_0076.

**RM schvaluje** uzavření úplatné smlouvy o zřízení věcného břemene na pozemku p. č. 924/1 v k. ú. a obci Hostinné, se společností GasNet, s. r. o., se sídlem Klišská 940/96, 400 01 Ústí nad Labem-Klíše, IČO 27295567, spočívající v právu zřídit a provozovat na služebním pozemku plynárenské zařízení, právu vstupovat a vjíždět na služební pozemek v souvislosti se zřízením, stavebními úpravami, opravami, provozováním a odstraněním plynárenského zařízení.

**RM schvaluje** uzavření dodatku č. 1 k nájemní smlouvě č. 289/2131 uzavřené dne 14. 10. 2020 se společností HB Golf s. r. o., se sídlem Knyk 40, 580 01 Knyk, IČO 27513688, spočívajícího v rozšíření předmětu nájmu.

**RM schvaluje** výjimku dle čl. 9 odst. 1 směrnice č. 2/2015, o zadávání veřejných zakázek malého rozsahu, při výběru poskytovatele služeb technického dozoru TDS pro stavbu "Domov pro seniory v Hostinném" s tím, že nebude realizováno výběrové řízení.

**RM schvaluje** uzavření smlouvy o poskytování služeb s Ing. Alešem Řadou, se sídlem 552 21 Rasošky 88, IČO 74934163, na zajištění TDS v průběhu realizace stavby "Domov pro seniory v Hostinném" za cenu 42.000 Kč bez DPH za jeden měsíc v předpokládaném rozsahu max 16 měsíců.

**RM schvaluje** dodavatele veřejné zakázky malého rozsahu na stavební práce "Stavební úpravy části domu čp. 24, Hostinné" společnost Kalin, spol. s r. o. se sídlem Týmlova 284/11, Michle, 140 00 Praha 4, IČO 25607782.

**RM schvaluje** uzavření smlouvy o dílo, jejímž předmětem jsou "Stavební úpravy části domu čp. 24, Hostinné", se společností Kalin, spol. s r. o., Týmlova 284/11, Michle, 140 00 Praha 4, IČO 25607782, za cenu 2.462.479,14 Kč bez DPH.

**RM schvaluje** uzavření smlouvy č. SWR/21/331 se spol. VERA, spol. s r. o., se sídlem Lužná 2, Praha 6 - Vokovice, IČO 62587978, jejíž předmětem je služba technické podpory za všechny agendy programového vybavení VERA Radnice s účinností od 1. 3. 2021 dle přílohy.

**RM schvaluje** uzavření dohody o samostatném poplatku na reaktivaci skládky se společností TRANSPORT Trutnov s. r. o., se sídlem V Aleji 131, 541 01 Trutnov - Bojiště, IČO 62063588.

**RM schvaluje** Pravidla volební kampaně na území města Hostinné, dle přílohy.

Inzerce

# INZERCE

# INZERCE

**INZERCE**

# INZERCE

## SOCIÁLNÍ PODNIK „ŠVADLENKY“ POMÁHÁ LIDEM, KTEŘÍ PŘES SVÉ POTÍŽE CHTĚJÍ PRACOVAT

Sociální podnik „Švadlenky“ pomáhá lidem v Královéhradeckém kraji, kteří se ocitli ve finanční nouzi a potřebují práci. Své uplatnění na trhu práce však nachází z nejrůznějších důvodů obtížně – například proto že jako samoživitelé, nebo ze zdravotních důvodů nemohou pracovat na plný úvazek. Někteří během nouzového stavu přišli o svou práci či brigádu a jiní při hledání práce zažívají opakovaně neúspěch už dlouhodobě. Právě těmto lidem dávají „Švadlenky“ novou šanci.

První švadlenkou se stala paní Iveta, která žije nedaleko Hradce Králové. Život se jí obrátil naruby, když se jí stala před 13 lety dopravní nehoda. Zdravotní následky úrazu jí komplikují život dodnes.



### *Jak sociální podnik funguje?*

Jednoduše: Švadlence zapůjčíme šicí stroj, domluvíme se na výrobku, nakoupíme látky a další materiál. Hotové výrobky vyzvedneme a prodáváme na webu [www.svadlenky.com](http://www.svadlenky.com). Průměrně 50% z každého prodaného výrobku zůstává švadlence, zbylá část jde na nákup materiálu, provoz a další vybavení.

### *Proč nakupovat u Švadlenek?*

Protože Švadlenky šijí kvalitní a praktické výrobky. Při výrobě myslíme nejen na design, ale také na přírodu a zbytky látek dál zpracováváme. A hlavně protože každým svým nákupem přispíváte k sociálnímu začlenění lidí, kteří i přes své potíže chtějí pracovat a žít lépe. A to se vyplatí! ☺

Více informací:

[www.svadlenky.com](http://www.svadlenky.com)

[www.facebook.com/svadlenky](https://www.facebook.com/svadlenky)



## OBČANSKÁ PORADNA

Termín Občanské poradny je **8. 3. a 22. 3. od 12 do 16 hodin** v zasedací místnosti MÚ v přízemí.

*Renata Mašková, sociální pracovnice*

## ZLATÁ SVATBA

**5. 3. 2021** oslaví zlatou svatbu, 50 šťastných společných let, manželé **Alena a Zdeněk Dubští**.

Za tu dobu změnilo se kdeco, ale na vaší lásce nic. Přejeme vám těch let ještě víc.

*Mnoho zdraví a spokojenosti přejí syn Zdeněk a dcera Monika s rodinami.*



## KAMARÁD NA TELEFONU



**Chybí Vám kontakt s rodinou, známými, kamarády?**

Náš dobrovolník Vám rád zavolá a stane se Vaším dočasným (adoptivním) kamarádem!

- poslechne si, jak se Vám daří a co Vás trápí ·
- řekne Vám, co je nového ·
- má pro Vás připravenou spoustu vtipných příběhů ·

Chráníme Vaše soukromí, proto prosím nejprve zavolejte na naši centrálu (v době 8 - 17 hodin), kde Vám řekneme jméno dobrovolníka, který Vás bude kontaktovat. Tento hovor už bude na naše náklady.



chcípomoc.cz



**VOLEJTE**  
**777 778 538**

## PODĚKOVÁNÍ

Ráda bych poděkovala městu a řediteli TS Hostinné za odpovědný přístup vůči občanům, zvířatům a financím při výběru umístění zatoulaných zvířat do městského útulku v Trutnově. Kéž by se tak odpovědně chovala všechna města!

*Ludmila Burdová, Dvůr Králové nad Labem*

## KLINICKÁ PSYCHOLOGIE

**PhDr. Lenka Klepáčková**

**B. Němcové 402, 543 71 Hostinné (malá poliklinika)**

**IČO 04719701 IČZ 69299000**

**tel.: 605 901 193 e-mail: klepackoval@gmail.com**

### Ordinační doba (pro objednané)

Pondělí	7:00 - 14:00
Úterý	7:30 - 14:30
Středa	7:30 - 14:30
Čtvrtek	7:30 - 12:30
Pátek	7:00 - 11:00

### OBJEDNÁVÁNÍ Po-Čt 12:00-13:00

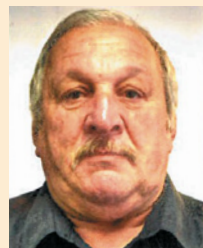
Provoz ordinace klinické psychologie pro dospělé (event. dospívající od 15 let) a systematické psychoterapie - individuální, párová a rodinná, dále psychologické poradenství, neodkladná péče v případě akutních psychických krizí a traumat, smutkové poradenství; psychologická diagnostika, neuropsychologická vyšetření a další.

Psychologická vyšetření a psychoterapie jsou hrazeny ze zdravotního pojištění (klienti mají doporučení praktického lékaře nebo ambulantního specialisty k psychologickému vyšetření, psychoterapii).

## VZPOMÍNKA

4. 3. 2021 uplynou tři roky, kdy nás opustil pan **Josef Nízký**, náš drahý manžel, tatínek, dědeček a strýc.

*S láskou vzpomínají manželka Marie, synové Libor a Aleš s rodinou a vnoučata Ivanka, Adélka a Daneček*



## ROZPIS LÉKAŘSKÝCH SLUŽEB PRVNÍ POMOCI STOMATOLOGIE

Rozepisuje: OSK se sídlem v Trutnově, Slovanská 94, 543 01 Vrchlabí, tel.: 499 422 019

**Změna sloužícího lékaře vyhrazena !**

Služba se koná v ordinacích těchto lékařů v sobotu, neděli a ve svátek od 8.00 do 12.00 hodin (aktuálně na <http://www.hmc.cz/lspg.htm>):

termín:	lékař:	adresa ordinace služby:	telefon:
<b>6. a 7. 3. 2021</b>	Horská zubní ordinace s.r.o.	poliklinika, Jihoslovanská 465, Vrchlabí	721 599 063
<b>13. a 14. 3. 2021</b>	Chrup s.r.o.	Krkonošská 205, Vrchlabí	499 422 050
<b>20. a 21. 3. 2021</b>	H.M.C. Vrchlabí s.r.o.	Stomatologické centrum, Slovanská 94, Vrchlabí	499 421 135
<b>27. a 28. 3. 2021</b>	MUDr. Zdeněk Kužel	zubní ordinace, čp. 129, Lánov	499 432 298





## I V ZIMĚ MYSLÍME NA ZVÍŘÁTKA



Jako každý rok i v tom letošním jsme se s dětmi z MŠ Tyršovy sady věnovali tématu „zvířátka v zimě“ – jak se jim v zimě daří, jak přežívají, čím se živí a jak se i my lidé o ně v zimním období staráme. Vyráběli jsme lojové koule, které pak děti zavěsily na strom na zahradě MŠ, pravidelně doplňujeme „školkové“ krmítko a nezapomínáme ani na zvířátka žijící v lese.



Děti přinesly z domova jablíčka, mrkve, kaštany a žaludy a nic nebránilo tomu, aby se vydali ke krmelci. Třída Koťátek zaplnila krmelce na Hliněném vrchu, třídy Medvídkové a Ptáčekové se vydaly ke krmelci na Mravenčí stezce. V průběhu zimních měsíců se jistě stihneme ke zmíněným krmelcům ještě vydat vycházkou a zkontrolovat, zda zvířátka mají všeho dostatek.

Michaela Nová  
učitelka MŠ Tyršovy sady

## PODĚKOVÁNÍ JÍDELNĚ ZŠ PROSTŘEDNÍ LÁNOV

Malí i velcí strávníci z mateřských škol v Hostinném se z důvodu karantény jídelny Krkonošského gymnázia Hostinné ocitli bez obědů. S velkou péčí se nás ujala školní jídelna v ZŠ Lánov a velmi chutně a ochotně pro nás vyvářela. Nebylo to s námi občas lehké, neboť z důvodu karanténních opatření v mateřských školách jsme často měnili počty objednaných jídel.

Děti je za to odměnily výkresy, koláží, keramickými výrobky a diplomem.

Za vstřícnost a pomoc patří všem pracovníkům jídelny velký dík!



Děti a zaměstnanci  
mateřských škol Hostinné  
Vladimíra Svobodová, ředitelka

## AKTUALITY Z DDM

Zaměstnanci DDM připravili v lednu pro děti ze školní družiny dvě zábavná odpoledne, během nichž si společně hrou formou zopakovaly pravidla chování v různých dopravních situacích. Děti také luštily kvízy a hrály pexeso s dopravní tematikou. Další týden se děti seznámily s keramickou hlinou. Vedoucí keramického kroužku Jirka Štoviček jim vysvětlil, jak se s hlinou pracuje a co se s výrobky ve vypalovací peci děje. Každý si pak s nadšením vyrobil pomocí vykrajovátek výrobek dle své fantazie. Dětem se dílnička líbila a všichni se už nemohou dočkat, až budou moci navštěvovat tento kroužek.

V odpoledních hodinách se také scházíme online s dětmi ze školního klubu a dětské skupiny. Hrajeme různé slovní hry, zpíváme, soutěžíme a užíváme si spoustu legrace. Také se dle potřeby mrkneme na matematiku a český jazyk. Pokud je ti smutno a chceš se pobavit, přidej se k nám! Stačí zavolat do DDM, a domluvíme se.

Pedagogové DDM





## TAK HURÁ DO FINÁLE

I když to teď není v té nelehké době žádána procházka růžovou zahradou, tak i přesto všichni společně jdeme do naší cílové rovinky. Ani COVID-19 nás nezastaví a plně věříme tomu, že výborně vše zvládneme i přes distanční výuku. Naše cesty se brzy rozdělí. Snad nám štěstí bude přát. Bylo by to velmi smutné, kdybychom se nemohli rozloučit všichni v tom nejkrásnějším slavnostním duchu, v místním klášteře při předávání našeho závěrečného vysvědčení.



Hodně štěstí, zdraví všem žákům, pedagogům, rodičům.

*Simona Špetlová  
za 9.A asistentka pedagoga*



## MEMORIÁL J. AXMANA 23. 1. 2021

Celosvětová pandemie nového koronaviru a s tím spojená omezení činnosti spolků a shromažďování osob nám značně zkomplikovala konání letošního lyžařského přezjezu a pěšího pochodu. Jelikož se ozývalo čím dál více turistů, že na trasu vyrazí alespoň z nostalgie s tím, že bychom jim mohli diplom zaslát poštou apod., nechali jsme se inspirovat u jiných odborů a akci nakonec úspěšně uskutečnili.



Aby nedocházelo k nechtěnému shromažďování lidí, zrušili jsme start a cíl pochodu a tento uskutečnili jako hvězdicovou akci. Tradiční průchozí místo jsme zachovali – v pohostinství v obci Čermná. Registrační místo akce jsme zde mohli zřídit jen díky ochotě a velké pomoci zdejšího personálu. Pro příchozí turisty připravili menu, které si mohli odnést s sebou – ať už výtečnou polévku, či párek v rohlíku nebo řízek.

Ač byl v minulých letech Memoriál J. Axmana spíše pěším pochodem, letos se paní zima rozhodla umoudřit a přibližně 14 dní před naším termínem začalo zvolna sněžit. Začali jsme doufat, že by letos opět mohl memoriál proběhnout na lyžích. Sněhu opravdu přibýlo tak akorát a my jsme moc rádi, že pánové ze spolku SKI Hostinné projeli stopu až do Čermné pro náš pochod. Díky tomu se na trasu pro běžky vydalo 25 sportovců. Díky oteplení prý byla jízda mnohde podobná jízdě v jarních potůčcích, ale i tak se dalo pohodlně dojet z Hostinného do Čermné a zpět.

Pro pěší turisty byl připraven tradiční okruh, který vedl přes Arnultovice, Antoníček, Podháj, Čermnou a Mravenčí stezku zpět do Hostinného. Trasa byla značena fáborky a těsně před akcí byl prošlapán terén, aby se turisté nemuseli bořit hluboko do sněhu.

Celkem jsme zaregistrovali 82 pěších turistů – z nichž nejvzdálenější byli dva turisté z České Třebové. Nejmladšímu účastníkovi byly 2 měsíce a vezl se v kočárku. 😊

Účastníkovi pochodu se to tak ani nemusí jevit, ale na zorganizování této akce se účastnilo množství lidí. Namísto je veliké poděkování všem členům odboru Hostinné, kteří obětavě značí trasy, prošlapávají

zasněžené louky a mrznou u stolku s diplomy. Také bez spolku SKI Hostinné, kteří odvedli výbornou práci, bychom nemohli uspořádat „běžkařskou část“ naší akce. Díky panu Příbylovi z Čermné, který nám ve všem vyšel vstříc, měli turisté plné žaludky a mohli se zahřát u doušku horkého čaje.

Díky tomu, že se všichni tito lidé spojili, jsme mohli akci úspěšně uspořádat. Celkem se k pochodu zaregistrovalo 107 účastníků. Tolik jsme vzhledem k nevlídnému počasí a probíhající pandemii ani nečekali. Všichni účastníci byli rádi, že se akce uskutečnila, a předchozí poděkování je tlumočením i z jejich úst.

Fotografie z akce od naší členky Anděly Veselé můžete zhlédnout na našich webových stránkách [www.kcthostinne.webnode.cz](http://www.kcthostinne.webnode.cz).

*Alena Burdychová, KČT Hostinné*





## ZIMNÍ RADOVÁNKY V KRKONOŠÍCH

Paní zima vládne našim nejvyšším horám a obléká je do bílého zimního hávu. Zasněžené vrcholky hor, kopce a louky nás vybízí se vydat za zimními sporty. Stromy v bílém šatu klonící své větve téměř až k zemi a modrá obloha s plujícími mraky nad nimi, dotváří kouzelné prostředí k našim radovánkám. Vypravte se otevřenou krajinou Krkonoše na běžky, sněžnice nebo s dětmi na boby a sánky. Poradíme vám kudy kam.

zvláště nepříznivé. Inspirujte se na našich stránkách [www.neznamekrkonose.cz](http://www.neznamekrkonose.cz), jaké vybavení do hor nezapomenout. A kde pro vás mají aktuálně otevřeno, a nabídnou vám něco dobrého na zahřátí, se dozvíte pravidelně na našem Facebooku [Krkonoše.eu](http://Krkonoše.eu).

Spíše zábavou nežli sportem můžeme nazvat sáňkování a bobování na zasněžených stráních a kopcích. Zaručen je



parádně strávený čas pro celou rodinu na čerstvém horském vzduchu. A pokud byste se i u této kratochvíle chtěli cítit tak trochu jako bobista profesionál, vypravte se na nejdelší osvětlenou sánkařskou dráhu v ČR ve Špindlerově Mlýně.

Před jakoukoli vaší cestou do hor vám doporučujeme si stáhnout do mobilu aplikaci Záchranka [www.zachrankaapp.cz](http://www.zachrankaapp.cz), která může zachránit život vám nebo někomu jinému v nečekané svízelné situaci na horách.

*Alena Pacholíkova  
oblastní destinační společnost  
Krkonoše – svazek měst a obcí*

Při dostatečné sněhové pokrývce je v Krkonoších upraveno téměř 600 km běžeckých tras a okruhů. Aktuální informace o úpravě a délce upravených tratí najdete na stránkách [www.bilestopy.cz](http://www.bilestopy.cz). Lyžařské cesty vás zavedou často do pohádkových míst, která jsou málo frekventovaná a mnohdy ještě neobjevená. Můžete si tak užít nádhernou projížďku zasněženou krajinou úplně sami. Osvětlené běžecké tratě lze využít ve Vrchlabí v areálu Vejsplachy, v areálu Hraběnka v Jilemnici a také v Příchovicích nad Majákem.

Pokud se rozhodnete v zimě vydat na pěší výlet, určitě si přibalte sněžnice. V místech s vydatnou sněhovou pokrývkou je budete potřebovat. Tipy na trasy najdete na stránkách [www.krkonoše.eu/krkonošemi-na-sneznicich](http://www.krkonoše.eu/krkonošemi-na-sneznicich) nebo [www.krkonoše.eu/pesky-v-zime](http://www.krkonoše.eu/pesky-v-zime). Nezapomeňte se na túru do hor správně připravit a nepřeceňujte své síly. Počasí v horách se mění rychle a v zimě může být





## INFORMACE Z KNIHOVNY

Pokud bude v březnu knihovna ještě uzavřena, nabízíme čtenářům službu „Vyzvedni si knihu mezi dveřmi“. Po telefonu (499 329 248) nebo e-mailu (knihovna@klasterhostinne.cz) se domluvíme na titulech a termínu, kdy si knihu vyzvednete.

I během měsíce února pro vás neustále nakupujeme nové knihy a netrpělivě čekáme, kdy se dostanou k vám, našim čtenářům. Tady je výběr těch nejzajímavějších:

### Lednická, Karin: Šikmý kostel 2

Románová kronika ztraceného města, léta 1921–1945

První díl trilogie se zařadil mezi nejčtenější knihy loňského roku. V dalším dílu se opět setkáváme s rodinou Matuzzkových a prožíváme s nimi období chvilkového rozmachu, nastupující hospodářskou krizi a po ní okupaci. Příběh je i tentokrát vystavěn na skutečných událostech a čtenář s překvapením zjišťuje, že mnohé z toho, co se ve druhém dílu Šikmého kostela odehrává, zůstávalo po dlouhá desetiletí skryto ve třinácté komnatě dějin.

### Moyes, Jojo: Jako hvězdy v temné noci

Hlavní hrdinka se zapojuje do projektu takzvané Koňské knihovny, který má za úkol šířit literaturu a vzdělanost v odlehklých oblastech Apalačských hor. Jojo Moyesová ve svém nejnovějším románu tentokrát přináší výpravné historické drama z dob americké hospodářské krize, vycházející ze skutečných událostí.

### Brandová, Christine: Slepec

Jeho svět je tma. Je slepý. Ale uslyšel výkřik – a jeho smysly ho dosud nikdy nezklamaly. Právě s tou ženou telefonoval, když náhle vykřikla, a vzápětí se spojení přerušilo. Někdo té ženě ublížil. Je jediným svědkem, ale nikdo mu nevěří.

### Bratková, Kay: Tanec se sluncem

Když Sadie Harlanová navštíví svou dceru Lauren na letní stáži v Yosemitejském národním parku, zdá se, že konečně zapomene na rozpadající se manželství a prázdné hnízdo, které zanechala doma. Pak se ale obě ženy ztratí při krátkém výstupu do přírody a náhle se ocitnou uprostřed nelítostného boje o přežití. Příroda je divoká a nesmlouvavá a Sadie musí najít dostatek odvahy, aby dostala sebe i svou dceru z Yosemiteu ve zdraví...



### Hof, Wim: Ledový muž

Jediná autorizovaná kniha Wima Hofa o převratné metodě, díky které se můžeme naučit využít svůj fyzický i duševní potenciál. Wim Hof, přezdívaný Ledový muž, je schopen strávit téměř dvě hodiny v ledové vodě, běžet naboso maraton napříč pouští bez kapy vody...

### Weaver, Tim: Némé oběti

Další thriller s detektivem Davidem Rakeem. Spolu se svým přítelem, bývalým detektivem londýnské Metropolitní policie Colmem Healym, pátrají po vrahovi Healyho ženy a jeho dvou dcer...

*Eva Kubíková  
městská knihovna*

## ŽIVOT JE CESTA, KTERÁ VEDE K CÍLI

Je pravda, že jsme si nemohli vybrat rodiče ani dobu, do jaké jsme přišli. Najednou jsme tady. Hodně jsme ovlivňováni prostředím, lidmi, se kterými se stýkáme, s kým vyrůstáme. Jenom v jednom máme jistotu: už při stvoření vložil Tvůrce do každého tvora vědomí (svědomí), jakýsi zákon přirozenosti, určitý standard chování, jakési pravidlo poctivosti a slušného jednání, vědomí toho, co je dobré. Tento zákon platí u všech ras, národů, pro každého z lidí. Vždyť už malým dětem říkáme „to se přece nedělá“ a myslíme tím, že se to opravdu nedělá a že to všichni vědí.

„Bylo světlo pravé, které osvětluje každého člověka, přicházejícího na tento svět.“ (Jan 1) Měli bychom ale mít také pochopení pro ty, kterým to maminky neříkaly, a oni si v životě převážně brali za vzor jen špatné příklady. Nesuďme je, vždyť jsme nechodili v jejich botách. Vždyť i Ježíš říká: „Nepřišel jsem svět soudit, ale spasit.“ (Jan 12, 47)

Jen díky tomuto zákonu lidstvo jako celek přežívá. V dnešní době vidíme zcela zřetelně, že kdybychom si nepomáhali, nepřežili bychom. „To světlo ve tmě svítí a tma je nepohltila.“ (Jan 1, 5) Tento zákon má každý člověk zakódován ve svědomí, mírná je snaha Božího nepřitele, toho hada z ráje, úplně nám ho vymazat z mysli. Přestože on dobře ví a zná mnoho způsobů, jak nás ošálit, na co nás nalákat. Tady už záleží na nás. Sami se musíme rozhodnout. Jsme svobodní. Sám Bůh nás vybízí: „Kladu před tebe dvě cesty. Život a smrt. Vyber si život!“ Ježíš, který o sobě říká, že On je Cesta, Pravda a Život, mluví ve svém podobenství takto: „Vejděte těsnou branou, prostorná je brána a široká cesta, která vede do záchuby, a mnoho je těch, kdo tudy vcházejí. Těsná je brána a úzká cesta, která vede k životu, a málokdo ji nalézá.“ (Mat. 7, 13–14)

Vidím před sebou širokou dálnici. Auta se řítí kupředu, okolní krajina se stává pro řidiče jen beztvárovou šmouhou, rychlost se zvyšuje, vidím tragické nehody... Vidím ale také travnaté cesty mezi poli, oblaka nad hlavou, Vidím stezky vedoucí do hor, slyším šum větru a slyším ticho. Cesta nejprve prochází chladivým lesem, později stoupá a pořádně se zapotí ti, kteří vyjdou až na vrchol. Potom to ale stojí za to! Nádherný výhled, odpočínutí!

Do takové krajiny ticha nás zve Ježíš v postní době. On sám předtím, než veřejně vystoupil, odešel na poušť. Tam mluvil se svým Otcem, tam ho pokoušel ďábel, který mu chtěl pokazit jeho dílo. Také během svého působení se často vzdaloval od lidí a odcházel do ticha, do samoty. Kdož ví, jestli pravým smyslem dnešní doby není právě toto: vytvořit si v sobě dostatečný prostor pro sebe, obrátit se k sobě. Všechny naše cesty jsou marným rozptylováním, jestliže se z nich nedostaneme aspoň na krok sami k sobě. Mysleme na dvě věty, které pronášá kněz při sypání popele na hlavu: „Pomni, človče, že prach jsi a v prach se obrátíš,“ a „Obráťte se a věřte evangelium!“ Řecké slovo evangelium znamená radostnou zvěst a rovněž řecké je slovo „metanoia“ – jeho význam je: obraťte se, obraťte se správným směrem, abyste neminuli cíl!

Každý z nás toho v životě možná dost pokazil, přehlédli. Na konci cesty nám to asi bude naše svědomí připomínat. Nechme ho mluvit. Nebraňme se přiznat si své chyby, selhání. Když jich budeme litovat tak jako lotr na kříži po Ježíšově pravici, může i nám Pán říct jako jemu: „Ještě dnes budeš se mnou v ráji.“

Přeji nám všem, abychom šťastně došli k cíli své cesty. Na jejím konci je Život.

*P. Stanislav Sikora  
děkanství Hostinné*



## MĚSTO HOSTINNÉ HLEDÁ PERSONÁL PRO NOVÉ KOUPALIŠTĚ V LETNÍ SEZÓNĚ 2021

### Pracovní pozice:

- plavčík (vodní dozor)
- obsluha technologie
- obsluha recepce (pokladna)
- obsluha do bistra
- úklid



Uchazeč o zaměstnání musí být starší 18 let.

U pozice plavčík je nutný dobrý fyzický i duševní stav, podmínkou je zvládnutí kursu plavčík ještě před nástupem (kurz zajistí MÚ Hostinné).

Pracovní úvazek: dohoda o provedení práce (DPP) nebo dohoda o pracovní činnosti (DPČ).

Pracovní doba: 8 a 12 hodinové směny, práce i o víkendech.

Pozice jsou vhodné pro studenty, rodiče na mateřské nebo rodičovské dovolené důchodce.

**Zájemci o nabízené profese zasílejte stručný životopis včetně kontaktních údajů na e-mail: majetek.technik1@muhostinne.cz nebo volejte na telefon 605 268 244 p. Havlíček.**

## Zdobení velikonočního stromu

# 29. 3. 2021

## náměstí Hostinné

Zpravodaj města Hostinné vydává MěÚ v Hostinném, Náměstí 69, IČ 277908, [www.hostinne.info](http://www.hostinne.info). Odpovědný redaktor: Jana Exnerová, eMail: [infocentrum@muhostinne.cz](mailto:infocentrum@muhostinne.cz). Vychází 12x za rok, nákladem 2100 ks, bezplatně dodáván do všech domácností. Registrováno u ministerstva kultury ČR v Praze pod ev. č. MK ČR E 12871. Periodický tisk územního samosprávného celku. Uzávěrka byla 15. 2. 2021. Příští uzávěrka bude 15. 3. 2021. Otištěné články a názory nemusí vždy vyjadřovat stanovisko redakce. Redakce si vyhrazuje právo na úpravu a krácení příspěvků. · DTP: Dalibor Dostál · Tisk: Tiskárna Voborník, tel.: 499 442 090, [www.tiskarnavobornik.cz](http://www.tiskarnavobornik.cz).

## Staráte se doma o svého blízkého?

Řešíte otázku jeho intimity, hygieny, vztahů a sexuality?



Nabízíme Vám online kurzy, které vás mohou provést tímto tématem.

**1.března Úvod do sexuality**

**12.dubna Jak naučit dítě s postižením vnímat soukromí a respektovat je?**

**26.dubna Jak na sexuální výchovu u autistických dětí?**

**3. května Sexualita u lidí s těžkým postižením.**

Vždy od 17 do 19h.

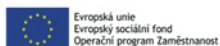
**Lektor:** odborník z **organizace Freya**, která se zabývá vzděláváním a poradenstvím v oblasti sexuality lidí se zdravotním postižením, seniorů, lidí závislých na péči jiných osob.

Kurzy jsou pro pečující zdarma. Můžete je absolvovat i jednotlivě.

Přihlásit se na kurz můžete na e-mailu [kralovehradecky@pecujdoma.cz](mailto:kralovehradecky@pecujdoma.cz)

nebo na tel. 704 607 850.

[WWW.PECUJDOMA.CZ](http://WWW.PECUJDOMA.CZ)



## SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ MINIMUM

**15. a 16.dubna, vždy od 16:30 do 19:30 h**

(jak se vyznat v systému sociálního zabezpečení; co je příspěvek na péči aj. příspěvky; o jaké úlevy můžete žádat; co je institut opatrovnictví)

## PEČUJEME O ČLOVĚKA S DEMENCÍ

**6. a 7.května, vždy od 16:30 do 19:30 h**

(jak rozpoznat demenci; určit jaké chování a proměny jsou jí ovlivněny; jak poskytnout péči; jak správně komunikovat s člověkem s demencí)

## NAUČME SE OŠETŘOVAT

**15. a 16.května, vždy od 13:00 do 16:00 h**

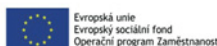
(ošetřovatelská péče v domácím prostředí nebo v zařízení sociálních služeb; jak pečovat o ležícího i částečně soběstačného člověka, hygiena, výživa, bezbariérové prostředí, kompenzační pomůcky)

**Více informací a REGISTRACE**

na e-mailu [kralovehradecky@pecujdoma.cz](mailto:kralovehradecky@pecujdoma.cz),

tel. 704 607 850,

[WWW.PECUJDOMA.CZ](http://WWW.PECUJDOMA.CZ)



## Léto s DDM a ZUŠ Hostinné - červenec 2021

**2. 7. – 11. 7. 2021 –**

**Pobytový zájezd pro děti a rodiče do Chorvatska**

– děti bez rodičů od 10 let,

celodenní program pro děti zajištěn našimi pedagogy.

**Předběžná cena: 9 000 Kč** (cena včetně stravování, ubytování a dopravy)

V případě nepříznivé epidemiologické situace  
uspořádáme pro děti příměstský výtvarný tábor  
v termínu 1. – 2. 7. a 7. – 9. 7. 2021.

**12. 7. – 16. 7. 2021 – „MasterChef“**

(příměstský tábor)

– kuchtění, sportování, hry a zábava pro děti  
od 8-12 let (max. 10 dětí).

**Cena: 2 000 Kč**

**19. 7. – 23. 7. 2021 – "Všemi smysly" –  
aneb víte, které to jsou?**

– týden plný her, zábavy a tvoření, kdy si procvičíme všechny  
smysly. Příměstský tábor pro děti od 6-12 let.

**Cena: 1 600 Kč**

**25. 7. – 30. 7. 2021 –**

**Pobytový tábor „Jizerka“**

– pro děti od 8-15 let, které mají rády turistiku a pobyt v přírodě.

**Cena: 3 600 Kč**

## Léto s DDM a ZUŠ Hostinné - srpen 2021

**2. 8. – 6. 8. 2021 – „Tvořivý týden s Editou“**

(příměstský tábor)

– zábavný týden plný tvoření, vyrábění, malování,  
her a soutěží pro děti od 6 – 15 let.

**Cena: 1 600 Kč**

**9. 8. – 13. 8. 2021 – Příměstský tábor pro „cvrčky“**

(max. 10 dětí)

– na děti od 5 – 7 let čeká týden plný dobrodružství,  
her, tvoření a zábavy.

**Cena: 1600 Kč**

**16. 8. – 20. 8. 2021 – „Slunce, voda, vzduch“**

– příměstský tábor pro děti od 6 – 15 let,  
které chtějí být venku, mají rády výlety a milují vodu.

**Cena: 1 600 Kč**

Přihlášky na jednotlivé tábory jsou k dispozici  
na [www.zusaddmhostinne.cz](http://www.zusaddmhostinne.cz).

Vyplněné přihlášky oskenujte nebo ofotťte a zašlete  
**nejpozději do 30. 4. 2021 na [ucetni.zus@email.cz](mailto:ucetni.zus@email.cz).**