

## ŠKOLENÍ PRVNÍ POMOCI – Zásady a novinky v poskytování první pomoci.

MÍSTO KONÁNÍ: LD v Drnovicích  
DATUM: 20. 6. 2017  
ČAS: 16:00 hod  
CENA KURZU: 100,- Kč/osobu; max. počet účastníků 50 osob!

### TÉMA KURZU:

#### **MODERNÍ ZÁSADY A NOVINKY V PRVNÍ POMOCI PŘI PRÁCI S DĚTMI**

tematický blok v délce cca 2 – 2,5 hodiny

### CÍL KURZU:

Praktické rady profesionálních záchranářů, ukázky, trénink tak, aby si účastníci zajímavou formou osvojili zásady bezpečnosti zachránce a účinné první pomoci dle MODERNÍCH ZÁSAD PRVNÍ POMOCI GUIDELINES 2017 – novinky a nové účinné postupy v zásadních krocích první pomoci

Hlavní zaměření na: hlavní zásady v poskytování první pomoci  
novinky v první pomoci  
používání nových postupů a vybavení lékárničky

HLAVNÍ CÍL: Umět poznat co se stalo, vědět jak rychle pomoci a pochopit proč právě takto.

VE SPOLUPRÁCI S



KURZ JE AKREDITOVANÝ MŠMT V RÁMCI DVPP.



## OBSAH KURZU PRVNÍ POMOCI:

- *Zákonné povinnosti při poskytování první pomoci* - efektivní přivolání záchranné služby, jak a kdy volat 112/155.

- zákonná povinnost zachránce, vedoucího kolektivu dětí a právní zodpovědnost.

- *Bezpečnost zachránce a zábrany při poskytování první pomoci* - jak postupovat, chránit sebe a jak si poradit při zábranách poskytnout první pomoc (obavy z krve, zvratků, panika, strach).

- **ZMĚNY!!!** - změny v PP, chyby a předsudky, co je stále mezi lidmi rozšířené, ale v záchranné praxi už neplatí (např. vytahování jazyka, vyhmatání tepu, stabilizovaná poloha, 5T, fixace končetin ...), rady jak postupovat účinně a efektivně.

- *První pomoc při stavech ohrožujících život:*

- náhlé stavy - mdloba, kolaps - jak poznat a rozeznat mdlobu/bezvědomí od závažného, život ohrožujícího stavu (zástava oběhu a dechu, infarkt)

- bezvědomí bez/se zástavou dechu

- záchvatovité stavy-epileptický záchvat

- krvácení (drobná, masivní) a rychlé moderní postupy zástavy krvácení

- popáleniny od ohně, tekutin, slunce

- vykloubení, zlomeniny, úrazy páteře

- vyražený dech

- letní úrazy dětí.

- *Protišoková opatření* - zásady „5T - teplo, ticho, tekutiny, ...“ už neplatí! Jak zabránit účinně vzniku šoku, který výrazně zhoršuje situaci pacienta.

- *Videa, příklady z praxe, otázky účastníků.*

- **TRÉNINK:**

- *Přenášení a vyprošťování pacienta* - moderní postupy záchranných jak může zachránce bezpečně přemístit dítě/dospělého člověka z místa na místo např. z dosahu požáru, přenést k cestě ...

- *Oživování* – nácvik na resuscitačním modelu - jak účinně poskytovat první pomoc (srdeční masáž a dýchání z plic do plic). AED – ukázka a trénink resuscitace s použitím laického defibrilátoru pro hlídání účinnosti resuscitačních postupů.

- *Zástava krvácení* - nové efektivní postupy zástavy velkých i drobných krvácení

- **VYBAVENÍ LÉKÁRNIČKY A JEJÍ POUŽITÍ** – doporučení a práce s vybavením lékárničky pro pobytové akce dětí – co/kdy/jak efektivně používat, co účinného ve vybavení mít, jak při PP zbytečně neplýtvat vybavením lékárničky.

Pro vysvětlení jsou použity praktické příklady, vysvětlení a přirovnání, které pomáhají absolventům kurzů, si správné postupy zapamatovat a v případě potřeby rychle a správně reagovat.

#### CENA Zahrnuje:

- 2 lektory (profesionální záchranáři z praxe) a realizaci kurzu s důrazem na zajímavou formu a praktický trénink
- úpravu kurzu na konkrétní potřeby školených osob
- dopravu, použití kompletního mobilního vybavení pro prezentaci i trénink, spotřební zdravotnický materiál využitý při tréninku na kurzu
- navíc každý účastník po kurzu získává: příručku první pomoci  
slohu a poznámkové materiály  
resuscitační balíček
- osvědčení o absolvování kurzu pro každého účastníka

#### Kontaktní osoba:

Ing. Blanka Vrbková, tel: 777 613 223

#### Prodej vstupného:

Paní Mičková – DROGERIE

Po zakoupení vstupného prosíme o zapsání Vašeho jména; tato informace je potřebná pro osvědčení, které každý účastník na konci kurzu dostane.