

TJ Sokol Černá Hora, odbor ASPV

- cvičení s dětmi ve školním roce

2024-2025 v tělocvičně u školy

Od **středy 18.9.2024** začne opět cvičení **ml.žákyň ZŠ** od **16,30 - 17,30 hod.** (příspě. 300,-Kč/rok).

V **pondělí 30.9.2024** se uskuteční první seznamovací cvičební hodina pro **rodiče s dětmi** (pro děti od 3 let) také od **16,30 - 17,30 hod.**

(příspěvek dle počtu cvičících v rodině od 600,-Kč/rok za rodinu).

Cvičit se bude **do konce května 2025** (kromě školních prázdnin během roku).

Nabízíme: velký prostor tělocvičny k pohybovým aktivitám (hry, tanečky, cvičení s hudbou, základní gymnastika) - využití tv.nářadí a náčiní.

S sebou: pohodlné sportovní oblečení, obuv do tělocvičny a pití.

Instruktorzy : Marcela Musilová, Lucie Havlenová

(kontakt: e-mail marcimus@seznam.cz, mobil 777 666 621)