



ÚSTECKÝ ZPRAVODAJ

Ročník: 2023

Číslo: 1

Vychází: 5. 4. 2023

Mořenu nesem s velkým nosem,
do vody ji dáme, jaro přivítáme!



Zahnali jsme zimu a poslali Mořenu po řece, aby k
nám přišlo jaro.



Obecní úřad Ústí informuje

ZAPLACENÍ POPLATKŮ ZA ROK 2023

Upozorňujeme občany, kteří ještě nezaplatili roční poplatek za svoz komunálního odpadu, že od 1. 4. 2023 nebude společnost TS Vsetín vysypávat popelnice, na kterých není nalepená známka pro rok 2023, která dokládá uhrazení poplatku! Znamku lze vyzvednout na úřadě.

KOMUNÁLNÍ A TŘÍDĚNÝ ODPAD

31. 12. 2023 končí smlouva Technickým službám Vsetín na svoz odpadu, proto žádáme občany, aby si brali jen tolik barevných pytlů na tříděný odpad, kolik stihnou do konce roku využít.

Také žádáme občany, aby při odvozu biologického odpadu do kontejneru po sobě sebrali případný poztrácený odpad na cestě!

Sběr velkoobjemového a nebezpečného odpadu proběhne v sobotu 20. května 2023 od 7.30 do 9.30 hod. na hřišti u Sokol klubu.

POTVRZENÍ O ZMĚNĚ OSOBNÍCH ÚDAJŮ

Připomínáme občanům, pokud dojde k jakékoliv změně v osobních údajích (především k narození dítěte, změna rodinného stavu, úmrtí blízkého, ...), aby dodali na OÚ Ústí kopii příslušného potvrzení (rodný list, oddací list, úmrtní list, ...). Jedná se i o občany, kteří se z Ústí odstěhují - také je prosíme o nahlášení (stačí i telefonicky).

VÝSLEDEK TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY

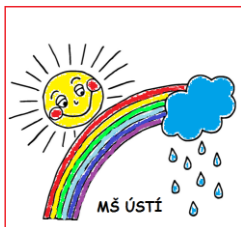
Charita Vsetín děkuje za podporu Tříkrálové sbírky. V roce 2023 se celkem (kasičky, online koleda, bezhotovostní dary) podařilo vybrat částku 1 481 289,- Kč.

Z toho do pokladničky na OÚ v obci bylo vybráno v Ústí 3 580,- Kč.

Naši jubilanti

Květen	Trlicová Zdenka	70 let
Červen	Monček Jan	90 let
	Srněnská Lenka	70 let





Zápis dětí do MŠ Ústí

Ředitelka mateřské školy Ústí, okres Vsetín, příspěvková organizace, v souladu se zákonem č. 561/2004 sb., § 34 odst. 2) o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, v platném znění, dále jen školský zákon a po dohodě se zřizovatelem oznamují místo a dobu přijímání žádostí k předškolnímu vzdělávání dětí na školní rok 2023/2024:

Doba přijímání žádostí:

úterý 16. května 2023 od 15.30h do 17.00hodin

Termín vydávání žádostí:

Žádosti o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání si mohou zákonní zástupci vyzvednout **od 14. dubna 2023** v mateřské škole nebo stáhnout z internetových stránek mateřské školy.



Organizace přijímání žádostí

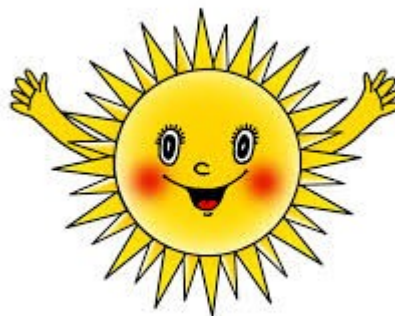
1. Zákonný zástupce přinese žádost potvrzenou lékařem, rodný list dítěte a svůj občanský průkaz.
2. O zařazení dítěte k předškolnímu vzdělávání v mateřské škole rozhoduje ředitelka MŠ.
3. Ředitelka mateřské školy je povinna přednostně přijmout děti v posledním roce před zahájením povinné školní docházky, tj. děti, které dosáhnou 5 let do 31. 8. 2023 a děti, které dosáhly věku minimálně 3 let k 31. 8. 2023 a mají trvalý pobyt v příslušném školském obvodu dané MŠ.
4. V případě, že počet žádostí zástupců dětí o přijetí k předškolnímu vzdělávání překročí počet volných míst mateřské školy, postupuje ředitelka mateřské školy podle stanovených kritérií pro přijímání dětí k předškolnímu vzdělávání v souladu se zákonem č. 561/2004 sb., školský zákon, v platném znění.

Upozorňujeme zákonné zástupce dětí, že v souladu se školským zákonem se „předškolní vzdělávání organizuje pro děti ve věku zpravidla od tří do šesti let, nejdříve však pro děti od 2 let“.

Tel.: 605 438 271

e-mail: skolka@msusti.cz

web: www.msusti.cz

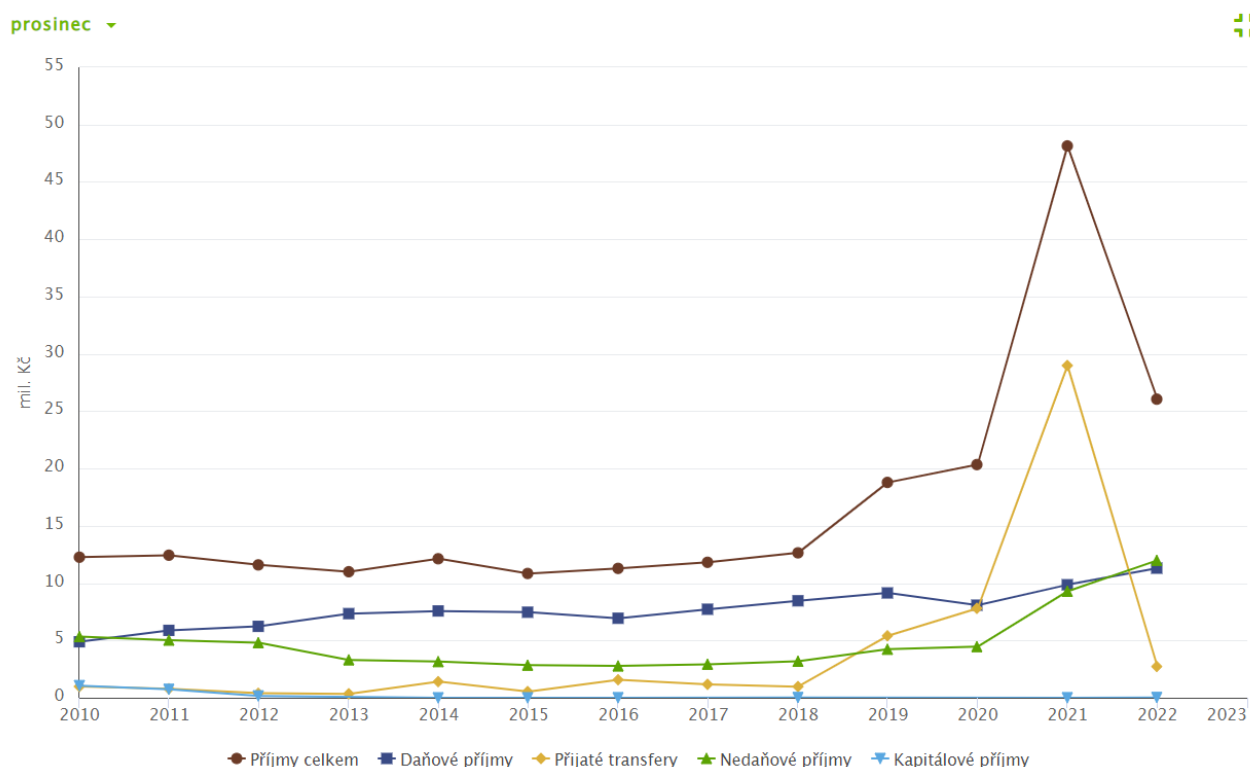


Hospodaření obce za minulá období

Přehled hospodaření obce od roku 2020 a výhled na další roky podává níže tabulka. Za roky 2020 až 2022 jsou uvedeny skutečné stavy k 31.12. daného roku (výsledek). Roky 2023 až 2025 představují rozpočtový výhled. Tabulka uvádí příjmy podle druhu, výdaje (běžné, investiční) a financování (čerpání úvěru, splátky úvěru, čerpání zdrojů z bankovních účtů). Stav bankovních účtů na konci roku je vidět v posledním řádku. Hospodaření obce sledujte na našich [www stránkách](#): [Rozklikávací rozpočet Ústí](#).

Přehled rozpočtu	výsledek	výsledek	výsledek	výhled	výhled	výhled
	Rok 2020	Rok 2021	Rok 2022	Rok 2023	Rok 2024	Rok 2025
Počáteční stav peněžních prostředků k 1.1.	9 928	13 545	12 082	14 754	6 144	8 144
Daňové příjmy - ř.4010	8 078	9 860	11 305	12 000	10 000	10 000
Nedaňové příjmy - ř.4020	4 461	9 289	11 988	7 988	5 000	5 000
Kapitálové příjmy- ř. 4030	-	8	29	-	-	-
Přijaté dotace - ř.4040	7 802	28 981	2 726	192	5 000	500
Příjmy celkem (po konsolidaci) ř.4200	20 341	48 138	26 048	20 180	20 000	15 500
Běžné /neinvestiční/ výdaje - ř.4210	9 358	11 223	13 510	18 000	10 000	10 000
Kapitálové /investiční /výdaje - ř. 4220	34 603	12 501	4 210	10 350	8 000	800
Výdaje celkem (po konsolidaci) ř.4430	43 961	23 724	17 720	28 350	18 000	10 800
Příjmy z financování celkem - úvěr	29 779	-	-	-	-	-
Výdaje z financování - splátky úvěru 1	2 542	877	877	440	-	-
Výdaje z financování - splátky úvěru 2		25 000	4 779	-	-	-
Zdroje běžného roku	3 617	- 1 463	2 672	- 8 610	2 000	4 700
Zdroje (bank. účty) na konci roku, k 31.12.	13 545	12 082	14 754	6 144	8 144	12 844

Vývoj struktury příjmů za prosinec (v Kč)



Ohlédnutí za minulým rozpočtovým rokem (2022)

		PŘEHLED VÝSLEDKŮ ROZPOČTU ZA ROK 2022	rozpočet	upravený	skutečnost
	100%	VÝDAJE CELKEM (výše rozpočtu)	22 920	21 160	17 720
	75%	PŘÍJMY CELKEM	17 190	26 469	26 048
		SALDO PŘÍJMŮ A VÝDAJŮ (příjmy - výdaje)	-5 730	5 309	8 328
	25%	FINANCOVÁNÍ	5 730	-5 309	-8 328
8115		Čerpání z bankovních účtů (+) / navýšení účtů (-)	7 610	349	-2 672
8124		Splátka úvěru č.2 - k 31.12.2022 úvěr splacen	-1 000	-4 781	-4 779
8124		Splátka úvěru č.1 (úvěr z roku 2017)	-880	-877	-877



Rozpočet obce na rok 2023

(částky jsou v tisících Kč)

		PŘÍJMY	rozpočet
1xxx		Daňové příjmy (převážně daně od státu)	12 000
2xxx		Nedaňové příjmy (převážně příjmy z prodeje dřeva)	7 988
3xxx		Kapitálové příjmy (prodej pozemků a dlouhodobého majetku obce)	0
4xxx		Dotace přidělené (schválené dotace)	192
		Příjmy celkem	20 180

		VÝDAJE	rozpočet
		Běžné výdaje (provozní)	18 000
		Kapitálové výdaje (investice)	10 350
2219		Chodníky II. Etapa - od mostu k Uhříkům (příprava)	350
2219		Autobusová zastávka (dolní a točna)	600
2219		Cyklostezka BVV - mobiliář	100
3399		Budova OÚ - podkroví pro klubovou činnost (dotace 85%)	3 500
3419		Parkoviště u fotbalového hřiště	200
3419		Sportovně kulturní areál u Sokolklubu - příprava	1 000
3419		Fotbalové kabiny - fotovoltaika, úprava kotelny	300
3631		osvětlení cyklostezky mezi bytovkou a točnou	100
3632		Hřbitov - osvětlení, oprava zvonice, nový kontejner	600
3635		Změna územního plánu	300
3639		Úpravy na nemovitosti č.p.117 (projekt)	200
3639		Sběrný dvůr (projekt)	200
3639		Nákup pozemků a nemovitostí pro obec	500
3639		Záhumení - odvodnění komunikace (příprava)	200
3745		Odpočinková zóna u dolního hřiště	1 000
3745		Revitalizace parku u hasičské zbrojnice (projekt)	200
6171		Záložní zdroj pro OÚ (fotovoltaika) - dotace 75%	700
6171		Zastřešení terasy MŠ v budově OÚ	300

	100%	VÝDAJE CELKEM (výše rozpočtu)	28 350
	71%	PŘÍJMY CELKEM	20 180
		SALDO PŘÍJMŮ A VÝDAJŮ (příjmy - výdaje)	-8 170
	29%	FINANCOVÁNÍ	8 170
8115		Čerpání prostředků z bankovních účtů (+) / navýšení stavu účtu (-)	8 610
8124		Splátka úvěru č.1 (doplatek úvěru z roku 2017)	-440

Jan Zajíček

Nový rozpočet obce – nové projekty i opravy

Zastupitelstvo obce Ústí schválilo na únorovém zasedání rozpočet obce pro letošní rok. Mimo projekty, které se v letošním roce dokončují, jako je například mobiliář k cyklostezce, nebo veřejné prostranství s hracími prvky u dolního hřiště, uvolnili zastupitelé finanční prostředky na přípravu a realizaci projektů nových. Zrealizovat v obci novou věc, novou stavbu nebo zrekonstruovat stávající, je někdy běh na dlouhou trať. Důležitá je dobrá myšlenka, příprava však začíná u projektové dokumentace, financování stavby potom realizujeme buď z obecního rozpočtu, nebo v kombinaci s aktuální dotační příležitostí.

V letošním roce připravíme projektovou dokumentaci na opravu stávajícího a výstavbu nového parkoviště u fotbalového hřiště podle připravené a schválené architektonické studie, na revitalizaci parku u hasičské zbrojnice, projekt sběrného dvora s příjezdovou komunikací za točnou u Pončíků, nebo projekt na využití domu naproti Jednotě.

Chodník v obci Ústí II - etapa

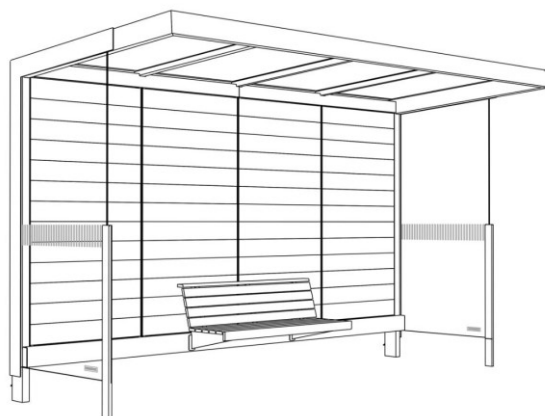
Po vyřízení stavebního povolení připravujeme žádost o dotaci. Tuto důležitou stavbu chodníku a nového veřejného osvětlení u silnice I/57 bychom mohli zahájit na začátku příštího roku za pomoci finančního příspěvku ze Státního fondu dopravní infrastruktury, pokud budeme s žádostí úspěšní.

Budova OÚ – podkroví pro klubovou činnost

Další projekt, který bychom za pomoci dotace chtěli zrealizovat, je výstavba podkroví pro klubovou činnost včetně archivu pro obecní úřad. Tato podkrovní vestavba by měla sloužit jako klubovna pro zájmové skupiny a spolky, do části půdního prostoru přestěhuje obecní úřad část archivu. Realizace těchto staveb je díky velké finanční náročnosti podmíněna příspěvkem ze státního rozpočtu, v obou případech bychom mohli získat dotaci ve výši 85 % z uзнatelných nákladů stavby.

Zastávky

Původní zastávkový autobusový přístřešek ve směru Velké Karlovice–Vsetín bude nahrazený přístřeškem novým. Stejná zastávka by měla po stavební přípravě „vyrůst“, také v opačném směru (Vsetín – Velké Karlovice). Doplněná bude také zastávka na točně u Pončíků. Původní zastávka byla odstraněná při stavbě cyklostezky Bečva – Vlára – Váh.



Opravy na hřbitově

Rozpočet pro letošní rok počítá také s investicemi do oprav na hřbitově. Opravené bude schodiště ve středu hřbitova, stávající chodník, zábradlí a přibude také nové osvětlení.

Zdeněk Srněnský

ZPRÁVA – odpady v obci Ústí v roce 2022

Systém odpadového hospodaření v obci upravuje Obecně závazná vyhláška obce Ústí č.2/2021: (<https://www.obecusti.cz/vyhlasky-a-narizeni/ds-53/p1=62>). V obci Ústí je svoz i zneškodnění všech komunálních a jiných odpadů zajišťováno svozovou společností Technické služby Vsetín s.r.o. **Svozový harmonogram** je k dispozici na [www stránkách obce: \(https://www.obecusti.cz/svoz-odpadu/ds-1020/p1=1105\)](https://www.obecusti.cz/svoz-odpadu/ds-1020/p1=1105)

Obec zaplatila za svoz odpadů za rok 2022 celkem: 689 022,- Kč z toho:		
směs. kom. odpad	80,44 t	266 209,- Kč
plast	11,63 t	159 954,- Kč
papír+ nápoj. kart.	5,42 t	25 594,- Kč + 12 996,- Kč
sklo	4,53 t	39 781,- Kč
biolog. odpad	43,90 t	131 404,- Kč
objem. odpad	12,41 t	40 239,- Kč
nebezpeč. odpad	1,46 t	11 536,- Kč
jedlý olej a tuk	0,17 t	1 309,- Kč

Obec zajišťuje financování svozu odpadu z vybraných poplatků, z výnosů za recyklaci odpadů a částečně ze svého rozpočtu.

Příjmy z odpadů za rok 2022:

EKO-KOM, a.s. (odměna za papír, nápoj. kart., plast, sklo, kovy – 36,372 t)	125 256,- Kč
ELEKTROWIN, a.s. (zpětný sběr elektrozařízení – 1,196 t)	1 173,- Kč
Kovy (1,12 t)	5 885,- Kč
TextilEco, a.s. (sběr použitých oděvů – 1,698 t)	0,- Kč
	132 314,- Kč

Celkové náklady na provoz odpadového hospodářství (bez investic a nákladů na odpadkové koše na území obce) po odečtení příjmů z odpadů, činily **556 708,- Kč s DPH**, což dle počtu obyvatel – 621 (k 1. 1. 2022) znamená provozní náklady 896,- Kč na občana za rok 2022 (poplatek činí 500,- Kč/1os.)

Po odečtení celkových příjmů za poplatky od celkových nákladů na provoz odpadového hospodářství nám vyjde částka 259 571,- Kč, kterou hradí obec (příjmy z poplatků za komunální odpad od občanů, rekreantů a firem byly 297 137,-Kč)

K nejúčinnějším způsobům redukce množství odpadů v domácnostech patří používat nabíjecí baterie místo jednorázových, vyhnout se jednorázovým nákupním taškám, omezení zbytečných obalů, pití vody z vodovodu, odmítnutí nevyžádané reklamy do schránek, stop plýtvání

potravinami, jednorázově potřebné věci lze často zapůjčit, nepotřebné oblečení darovat na charitativní účely, starý nábytek nabídnout zdarma na internetu, domácí kompostování, použití látkových plén, apod.



Znamená to, že bychom měli co nejvíce odpadu odmítnout vytvořit, redukovat jednorázové produkty, které se ihned stanou odpadem a pokud už takové používáme, tak je správně vytrídít, aby se zrecyklovaly. Cílem je vyhodit toho co nejméně a když už vytvářet odpad, tak ten, který je kompostovatelný.

Šárka Lukašíková

Odpočívadla u cyklostezky v obci Ústí



Z Denního stacionáře Letokruhy

Milí spoluobčané, letos tomu bylo již 12 let, co ve Valašské Polance funguje Denní stacionář Letokruhy. Sídlí v 1. patře zdravotního střediska a je určen seniorům a dospělým lidem, kteří kvůli zdravotnímu omezení potřebují pomoc druhé osoby.

Celý letošní rok jsme pracovali na zlepšování vnitřních prostor stacionáře. Postupně jsme dokupovali nové vybavení – poličky nad umyvadla, zásobník ručníků, nový koberec do vstupní chodby, botník, madla k vaně, uzamykatelné skříňky na kabelky a osobní věci klientů. Ze



sponzorského daru od firmy TES jsme mohli zakoupit dvě nové zvýšené postele, kvalitní matrace se speciální výplní a dvě polohovací křesla. Díky dalšímu finančnímu daru firmy TES jsme na podzim pořídili spoustu drobných výtvarných a papírenských potřeb.

V listopadu jsme nechali stacionář vymalovat, většina stěn je bílých, ale některé plochy teď září svěžím zelenožlutým odstínem.

Začali jsme se systematicky

prezentovat na facebooku. Najdete nás na odkaze <https://www.facebook.com/letokruhvysetin/>, kde každý pátek vyvěšujeme program aktivit na nadcházející týden a v průběhu týdne dáváme příspěvky z našich činností. Měsíční program aktivit najdete také na našich www stránkách <http://www.letokruhy-vs.cz/> a rovněž ho posíláme na obecní úřady všech okolních obcí.

Denní stacionář Letokruhy je registrovaná sociální služba, která samozřejmě poskytuje všechny úkony péče podle zákona. Mimo to v tomto roce proběhla ve stacionáři řada zajímavých besed a aktivit – každou první středu v měsíci máme ekumenické biblické hodiny s panem farářem Čmelíkem, každou poslední středu v měsíci míváme besedy s knihovnicí, jednou za šest týdnů mají klienti možnost využít přímo ve stacionáři služby paní pedikérky, občas nám přijdou zahrát a zazpívat harmonikáři, zveme si též další zajímavé hosty, např. na začátku prosince proběhla beseda s luženským kronikářem panem Zemánkem.

Jsme moc rádi, že stacionář má své pevné místo mezi všemi službami, které jsou v mikroregionu Hornolidečsko občanům k dispozici. Pokud víte o někom, kdo by naše služby potřeboval, nebojte se na nás obrátit (tel. 739 633 446).

Mgr. Alena Michutová, vedoucí Denního stacionáře, Letokruhy, o.p.s., Valašská Polanka 378

Setkání seniorů

V sobotu 11. března v podvečer se naši senioři opět setkali na tradičním posezení v Sokol klubu. Není to možná ani náhoda, že se scházíme zrovna na začátku měsíce března, kdy se slaví i Mezinárodní den žen. Je to svátek, který byl hodně let opomíjený a určitě neprávem. Vždyť to byl jediný den, kdy si ženy mohly připadat milované a obdivované, zvlášť když jim muži dávali najevo svou lásku kytičkou nebo malým dárkem. Tento svátek slavily ženy na celém světě a nevím, kde vznikl ten názor, že je to svátek doby minulé, tedy předrevoluční. Já bych se určitě přimlouvala za jeho renesanci a tímto posezením jsme možná začali a příště dostanou přítomné ženy také nějakou kytičku.

K poslechu a tanci nám tentokrát hrál "Jožka z Prlova" naše oblíbené "retro" melodie. O malé občerstvení se postaral kulturní výbor.

Bohužel letos účast nebyla hojná, možná kvůli chladnému počasí. I v sále nebylo moc teplo, příště by bylo vhodné v kamnech začít topit dřívě, aby se tento velký sál aspoň trochu vyhřál.

Věřím, že se setkání všem líbilo, všichni se dobře pobavili a zahřáli tancem a dobrým vínem.

Blanka Šrámková





Z činnosti SDH

18. 2. 2023 proběhlo školení jednotky SDH + nových členů. Byli seznámeni s technikou a výbavou jednotky a na závěr byly napsány testy.

24. 3. 2023 jsme dostali žádost o technickou výpomoc, vyčerpání bazénu v Ústí č.p. 107. Použili jsme nové el. kalové čerpadlo 230V a na délku 60 metrů jsme bazén za 35minut vyčerpali. Čerpadlo bylo zakoupeno koncem října 2022. Dnes mělo premiéru a při čerpání bazénu se ukázalo, že dokáže vybrat vodu do 1cm. Oproti starému čerpadlu, které nechávalo 8 cm vody a víc nevysálo.

Co Vás čeká:

- V pátek 14. 4.** proběhne v Ústí přednáška o požární prevenci – Ing. Hubová 16:00h
- V sobotu 29. 4.** se sejdem u Pálení čarodějnic na Vodárce
- V sobotu 6. 5.** bude probíhat v Ústí námětové cvičení, počítejte se zvýšeným pohybem hasičských automobilů.
- V sobotu 1. 7.** proběhne na fotbalovém hřišti v Janové Den s hasiči.

Dotazy rádi zodpovíme na: hasicizusti@seznam.cz

Velitel Martin Monček

Vypalování porostu (trávy) z hlediska požární ochrany



Porostem v širším slova smyslu se rozumí společenstvo rostlin (travní porost, keře, stromy) na daném stanovišti. Vypalování porostu pak spočívá většinou ve zbavení se suchých rostlin pomocí zapálení ohně na určitém prostoru. Vypalování porostů je velice nebezpečné a škodlivé. V první řadě je uvedená činnost

značným rizikem z hlediska ochrany lidského zdraví a hmotného majetku, neboť vypalování trávy je častou příčinou vzniku požárů (zejména při větrném počasí), při kterých dochází ke hmotným škodám i ke zranění či smrti osob. Rovněž je třeba zdůraznit ekologický dopad uvedené činnosti, neboť jejím důsledkem je i vyhubení veškerých drobných (mnohdy i hospodářsky užitečných či zákonem chráněných a ohrožených) živočichů a poškození či zničení nejen suchých rostlin.

Vypalování porostu je proto dle zákona o požární ochraně bez výjimky zakázáno, a to jak fyzickým osobám, tak právnickým osobám a podnikajícím fyzickým osobám, tj. fyzickým osobám při výkonu jejich podnikatelské činnosti. Porušení tohoto zákazu ze strany fyzické osoby je přestupkem na úseku požární ochrany, za který lze uložit pokutu až do výše 25 000,- Kč. Porušení uvedeného zákazu ze strany právnické osoby či podnikající fyzické osoby je správním deliktem, za který je možné uložit pokutu až do výše 500 000,- Kč a při opětovném porušení tohoto zákazu během tří let od předchozího uložení pokuty dokonce až do výše 1 000 000,- Kč. Uvedené přestupky a správní delikty projednává a pokuty za ně ukládá, vybírá a vymáhá hasičský záchranný sbor kraje, na jehož území došlo ke spáchání uvedeného přestupku či správního deliktu.

Martin Monček

Zpráva z fotbalu

Ve stručnosti bych vás chtěl seznámit s děním v našem fotbalovém oddíle v roce 2022.

Nejprve informace o personálním obsazení v oddílu, ať máte všichni nějaký přehled, kdo ve fotbale funguje, trénuje a podobně.

Ve výboru fotbalového oddílu nyní figuruje 5 lidí. Radim Hnátek jako předseda, Jiří Surovec, Martin Trčálek, Tomáš Valenta a Radek Tilšer.

O trávník se nově bude starat paní Alena Paszandová, což obnáší především jeho sečení a hnojení. Doteď tuto funkci plnil Petr Mikulík. Když mluvím o trávníku, chtěl bych také poděkovat panu Ing. Zdeňku Trčálkovi, za odborný dohled a distribuci hnojiv pro hrací plochu.

Úklid kabin a praní dresů bude také dále zastávat paní Alena Paszandová.



Lajnování hřiště i nadále bude zastávat Miloš Holubec. O fungování bufetu se stará Radek Tilšer a Petr Fojt. O speciality z udírny pak Lad'a Václavík.

Podařila se nám zatím udržet poměrně početná členská základna mládežníků, další děti přibývají, takže po této stránce jsme spokojeni, jen se neustále potýkáme s problémem obsazení na trenérských postech. Zkrátka nejsou lidi. Proto všem těm, kteří bojují na této frontě, patří velké díky!

Zmínil bych zde jejich obsazení:

Nejmenší mladší přípravku vede Richard Štec., starší přípravku nově naše dlouholetá opora Martin Vanduch s výpomocí Vildy Melichaříka či Radka Tilšera. Mladší žáky trénuje již ostřílená dvojice Petr Mikulík a Martin Zezulka. Tým dorostu vede nově náš dlouholetý hráč Luboš Doležal spolu se synem Janem a Radkem Nohavicou. U týmu mužů zůstává jako hlavní trenér Jiří Mikušek a vedoucí mužstva Petr Calaba.

Ještě jednou díky za jejich práci.

Dále bych chtěl zmínit výsledky našich družstev po polovině soutěže:

Muži	7. místo	13 b
Dorost	4. místo	18 b
Mladší žáci	5. místo	17 b
Starší přípravka	9. místo	9 b

U mladších přípravek se jednotlivé výsledky nezapočítávají.

Vloni byl uspořádán již 14. ročník tradičního memoriálu Jiřího Hnátka (hraný jako turnaj starých pánů)

Oddíl se výrazně podílel na realizaci hudební zábavy valašské trojkombinace, dále pak sportovního dne konaného každoročně na našem fotbalovém hřišti.

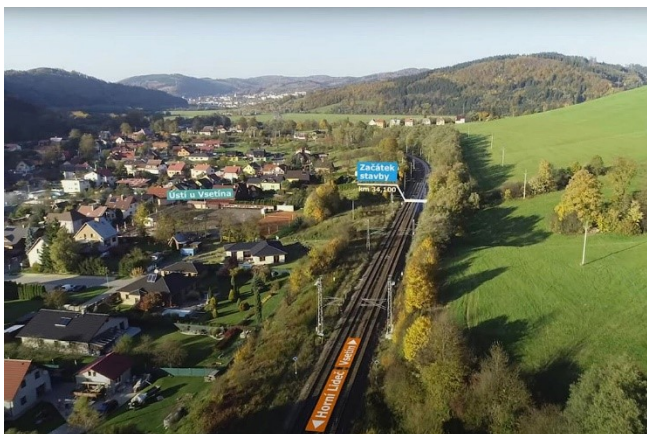
Mezi ty nepříjemné věci loni patřilo vykradení fotbalových šaten, kdy bylo odcizeno několik míčů a kompresor. Díky této nemilé události byly v areálu nainstalovány kamery a v oknech kabin přibýly mříže.

Dále byla zrealizována brigáda na odvodnění části hřiště (celá strany od firmy TopTrade), kdy byly položeny drenážní odvodňovací trubky.

V plánu zatím zůstává realizace nového ochozu pro zabudování dalších laviček do svahu fotbalového areálu a přístavba šaten, kde se čeká na nějakou vhodnou dotaci. Dále je v plánu oprava a rozšíření parkovací plochy u areálu. Tyto projekty jsou však spíše během na delší trať. Tímto končím a všechny zvu na fotbal, kdy nám nová sezóna již pomalu klepe na dveře.

Jiří Surovec

Rekonstrukce železniční stanice Vsetín



V roce 2021 se naplno rozjela dlouho očekávaná rekonstrukce železniční stanice Vsetín a přilehlého traťového úseku ve směru Ústí u Vsetína. Stavba začíná v km 34,100 za dnes již zrušenou zastávkou Ústí u Vsetína a končí za žst. Vsetín v km 38,675. Před vlastní stavbou prošla rekonstrukcí v Ústí u Vsetína kolej č.1 včetně obnovy trakčních podpěr, tento rok byla zrekonstruována další část koleje č.1 v

úseku Ústí - Vsetín v souběhu s řekou Bečva, kde proběhla sanace svahů, včetně vybudování odvodnění pod přilehlým vysokým svahem lemujícím celý modernizovaný úsek. V provozu zůstala kolej č.2, včetně napojení tratě Vsetín - Velké Karlovice. V současnosti je již kolej č.2 snesena, včetně výhybky napojující trať do Velkých Karlovic.

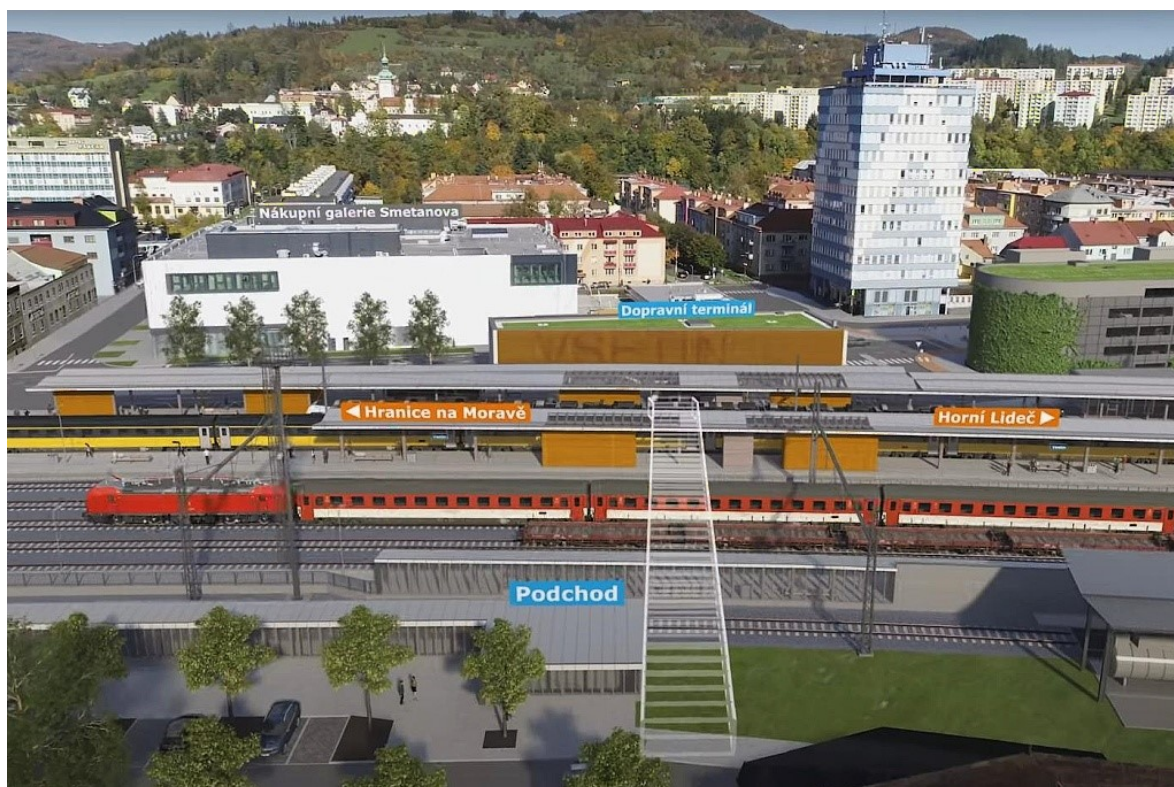


foto a text: <http://www.vladanfoto.cz/>

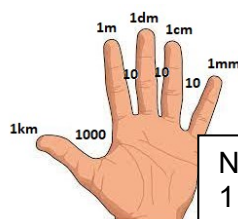
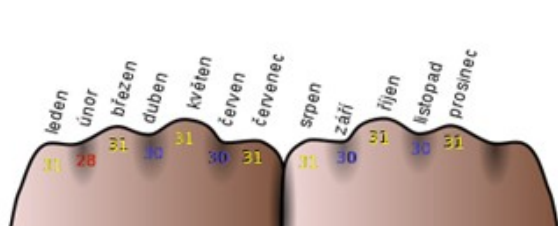
Trénování paměti

V rámci tzv. Týdne mozku, festivalu o nejnovějších objevech a trendech ve výzkumu mozku a neurovědách v Ústí 13. března proběhla přednáška včetně praktických ukázek, jak paměť trénovat.

Desítky zájemců si pod vedením lektorky paní Evy Juříčkové vyzkoušela jednoduchá cvičení posilování aktivity mozku a některé metody zapamatování. Aktivní mozek udržuje např. pamětné počítání. Stačí pamětně sčítat (odčítat) dvouciferná čísla. Zpívejte si. I v pokročilém věku je dobré učit se cizí jazyk. Zvykněte si večer říci, co jste celý den dělali, s kým jste se potkali, jak byli oblečení,...

Stává se vám, že si po odchodu z domu nejste jisti, že jste zamkli, vypnuli vařič,... Naučte se říkat si nahlas Zamykám! Vypínám!

Pro lepší zapamatování slouží např. mnemotechnické pomůcky. Ze školy známe větičku **ŠeTři Se Osle** pro poloměr Země (6378 km), použití rukou pro určení počtu dnů v měsíci či převod jednotek délky.



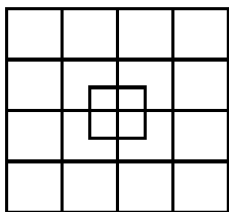
Názorně je vidět, že
 $1\text{ m} = 100\text{ cm}$, $1\text{ m} = 1000\text{ mm}$
 $1\text{ km} = 1\,000\,000\text{ mm}$

Kapacita krátkodobé paměti je 7 ± 2 pojmy. Zkuste si otestovat svou paměť. Po cca minutě sledování obrázků, vše zakryjte a запиšte ty obrázky, které si zapamatujete.



Jak zvýšit počet zapamatovaných objektů? Rozdělte si je do skupin. Např. domácí zvířata a ta ze ZOO, předměty vydávající zvuk a které máme spojeny s vůní/zápachem.

Řešení rébusů, hádanek, spojovaček je výbornou metodou posilování aktivity mozku.



K	A	J	A	K
A	A		A	A
J		J		J
A	A		A	A
K	A	J	A	K

Kolik je na obrázku čtverců?

Kolikrát lze z obrázku přečíst slovo KAJAK?

Rébusy s využitím římských číslic: **I5A** (Iva); **50Í100**; **5I500Í1000**; **500Í5KA**

Toto je jen pár ukázek rad a námětů na udržení kondice mozku, které bylo možné si na akci vyzkoušet. A bylo na každém z přítomných, zda se do aktivit zapojí.

Potřebujete-li řešit problém zapomínání u sebe nebo svých blízkých, můžete paní Juříčkovou kontaktovat. (733 102 760)

Jana Holubcová



Poznáte, kde byly pořízeny tyto snímky Ústí?

Jana Holubcová

Periodický tisk územního samosprávného celku, čtvrtletník, číslo registrace: MKČR E19788.

Příspěvky nejsou jazykově upravovány. OÚ Ústí si vyhrazuje právo příspěvky krátiť.

Vydává Obec Ústí, Ústí 76, Vsetín, tel: 571 419 469, e-mail: obec@obecusti.cz, www.obecusti.cz