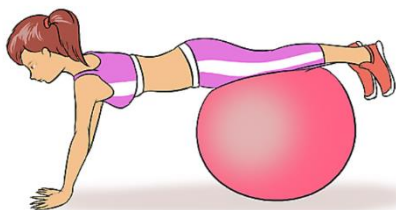


Cvičení žen v ZŠ Tachlovice



(pod záštitou Sokola)



Zveme všechny ženy a dívky, které si chtějí zacvičit, do tělocvičny ZŠ Tachlovice.

Cvičíme každé pondělí od 19 hodin. Cvičení je při hudbě a cílem je protažení těla tak, aby nebolela záda ale ani např. hlava.

Můžete chodit i občas, pokud to časové možnosti dovolí, i když samozřejmě pravidelnější cvičení má větší efekt. Cena jedné hodiny je 50 Kč, za celé pololetí stojí permanentka 450 Kč.



Zkuste překonat případný ostych a přijďte mezi nás. Cvičit začínáme 12. září 2022



Těšíme se na vás.

Alena Šmejkalová a Hanka
Poledňáková