



NAČERADSKÉ NOVINY

Ročník: 61

číslo: 10

Informační věstník Úřadu městyse Načeradec

ŘÍJEN 2019



Z jednání Rady městyse Načeradec v měsíci září 2019 (3.9., 10.9., 17.9. a 25.9.)

RM na základě žádosti Spolku pro obnovu varhan v kostele sv. Petra a Pavla v Načeradci rozhodla o poskytnutí příspěvku ve výši 10.000,- Kč. Aktuální stav sbírky ke konci srpna byl 121.131,- Kč (RM už v lednu 2017 uvolnila částku 25.000,- Kč).

RM bere na vědomí žádost Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových o zveřejnění dražby č. S/D12/2019 (10. kolo). Jedná se o dražbu zámku v Načeradci, která proběhne dne 23.10.2019. Nejnižší podání činí 12 mil. Kč. Je vyvěšeno na úřední desce.

RM bere na vědomí žádost pana M.S. o odkup obecního pozemku pod svojí nemovitostí v Pravěticích (pozemek p.č. 15/1). Rada městyse rozhodla o vyvěšení záměru. Bude projednáno na zastupitelstvu.

RM souhlasí s opravou střechy kůlny (obecní nemovitost na zahradě za bývalým zdravotním střediskem – teď obecní byty). Předpokládaná výše investice je 20 tisíc Kč. Práce provede svépomocí nájemce.

RM schválila Plán rozvoje sportu na období 2019-2024.

RM bere na vědomí výsledky VŘ na akci oprava místní komunikace do Bozejn. Akce se účastnilo 5 firem. PORR a.s. 1.379.032,06 Kč, BES s.r.o. 1.423.204,34 Kč, SWIETELSKY stavební s.r.o. 1.504.068,26 Kč, COLAS CZ a.s. 1.538.786,00 Kč a DŘEVOTVAR – řemesla a stavby s.r.o. 1.564.322,44 Kč. Na základě nejnižší nabídky bude uzavřena Smlouva o dílo s firmou PORR.

RM rozhodla na základě nejnižší nabídky o objednání projektové dokumentace pro výstavbu Sběrného dvora – Ing. Oldřich Studihrad České Budějovice (požadavek na zvětšení rozměrů, váha dovnitř areálu, výběr 12m3 kontejnerů – 12ks a připojení na el. síť). Projektant bude pozván na radu na konci září – konsultace návrhu průběžného řešení.

Informace: RM rozhodla o snížení ceny za prodávané palivové dřevo. Prodeje od 4.9.2019 jsou za částku 250,- Kč za prostorový metr (připraveno na skládce ve 4m délkách).

RM rozhodla o výměně jističe v nové společenské budově v Horní Lhotě – bude použit jistič 3 x 25A.

RM schvaluje přijetí dotace z Ministerstva zemědělství ČR (MZe) na údržbu křížků v celkové výši 76.746,- Kč (celkové náklady akce jsou 109.638,- Kč, vlastní zdroje 32.892 Kč). Jde o dva křížky v Pravěticích a jeden křížek ve Zdiměřicích.

Informace: Opakované veřejné projednání návrhu ÚP Načeradec se bude konat dne 31.10.2019 v 10:30 v hasičárně v Načeradci). Veškeré dokumenty jsou zveřejněny na úřední desce města Vlašim (v dokumentech odboru výstavby a územního plánování). <https://www.mesto-vlasim.cz/uredni-deska/>

Dne 2.9.2019 byla zahájena výstavba chodníku v ulici Lhotecká (od ulice Za Školou k ulici U Školky). Došlo k rozebrání zděného plotu, odstranění dopravního návěstí, položení nové části dešťového kanalizačního potrubí (napojeno na stávající), úpravy terénu a položení kabelů veřejného osvětlení. Dále došlo k „založení nástupních ploch“ na druhé straně komunikace (v místech přechodů).

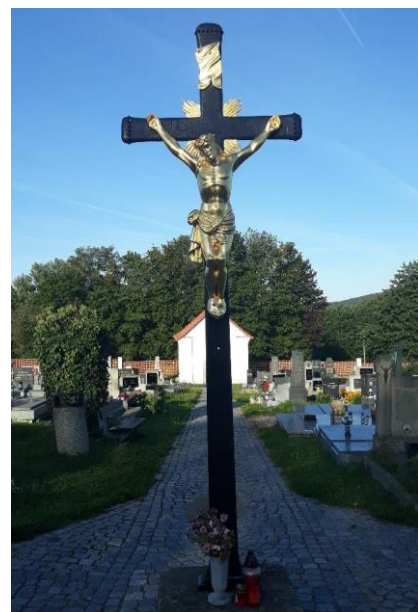
Dne 9.9. byla zahájena oprava fasády na kapličky ve Slavětíně. Místa, která byla odpouchlá se oklepala, celá plocha se penetrovala, nahodila se omítka, vše se oštukovalo a nabarvilo vápennou barvou. K oběma štítovým zdem se místo podbíječky doplnily plechy. Původní bílé cihly se renovovaly broušením. Vnitřní prostor se oškrábal, penetroval, oštukoval a 2x vymaloval. Kolem celé kaple se do betonu usadily nové obrubníky a z kamene se zbudoval vstupní chodníček. Sokl kaple se opravil novým přírodním špricem. Kaple je tímto po celkové rekonstrukci a je jako nová.

Připravujeme: Městys Načeradec obdržel rozhodnutí o přidělení dotace od Ministerstva pro místní rozvoj v rámci Integrovaného regionálního operačního programu na projekt „Neformální vzdělávání v ZŠ Načeradec“. Předmětem tohoto projektu jsou stavební úpravy a pořízení vybavení dvou odborných učeben za účelem zvýšení kvality vzdělávání ve vazbě na budoucí uplatnění na trhu práce – dojde k vybudování keramické dílny a biologické laboratoře. Keramická dílna bude umístěna v 1.NP (bývalá učebna 1. třídy) a vybavena hrnčířským kruhem, keramickou vypalovací pecí včetně regulátoru a základního setu, odkalovací nádrží, stolní válcovací stolicí, dílenským stolem a židlemi. Do této učebny bude v rámci stavebních úprav přivedena voda a odpad (instalace umyvadla). Elektroinstalace bude nově napojena z hlavního rozvaděče (samostatný okružový rozvaděč a z něj komplet nové rozvody). Kapacita učebny je max. 15 žáků. Biologická laboratoř bude také umístěna v 1.NP (bývalá sborovna) a vybavena mikroskopy, dalekohledy, spektivem, fotoaparátem pro makro fotodokumentaci, základní preparační soupravou, stoly a židlemi, počítačem pro vyučujícího, žákovskými tablety a tiskárnou. Kapacita učebny je max. 18 žáků. Výukové prostory jsou bezbariérové vč. přístupu na přilehlé sociální zařízení. Projektový záměr byl navázán na Rámcový vzdělávací program místní ZŠ. Městys Načeradec se podílí 5% z celkových způsobilých výdajů projektu. Celkové způsobilé výdaje na obě odborné učebny jsou 817.658,- Kč vč. DPH.

Informace: dne 1.10.2019 jsme podali na MZe ČR tři žádosti o dotace (IV. Výzva – podprogram 129 293). „Podpora opatření na rybnících a malých vodních nádržích ve vlastnictví obcí“ - podpory na rekonstrukce, opravy a odbahnění nerybolovných rybníků a malých vodních nádrží za účelem posílení retence a akumulace vody v krajině, za současného zlepšení jejich technického stavu a navrácení základních a vodohospodářských funkcí apod. Městys Načeradec podal žádosti na Retenční nádrž Olešná (koupaliště), Návesník Daměnice a Návesník Řísnice. Na výzvu jsme čekali téměř rok. Vyhodnocení předpokládáme v únoru 2020.



Komplet dokončené odpadové místo a autobusová zastávka v Dolní Lhotě.



Nově vyzlacený hlavní kříž na místním hřbitově v Načeradci. Na hřbitově došlo i k opravě obou přístupových schodišť (z asfaltové plochy na pohřebišť). Omlouváme se našim spoluobčanům za krátkodobé problémy, které s touto opravou schodů souvisely. Děkujeme za pochopení.

OBČANÉ NAČERADCE DĚKUJÍ ZA ÚPRAVU HLAVNÍHO KŘÍŽE NA HŘBITOVĚ.

Stav finančních prostředků k 30.9.2019:

Běžný účet: 1.126.476,- Kč

Účet ČNB: 1.176.160,- Kč

Faktury k proplacení: 1.005.622,- Kč

Stručné představení projektu: VENKOVNÍ AREÁL PRO PODPORU VÝUKY EVVO PRO ŽŠ V NAČERADCI (viz. níže uvedeno):

předmětem projektu byla úprava pozemku pro zřízení přírodní zahrady pro podporu výuky ve venkovním prostředí v areálu základní školy pro žáky ZŠ Načeradec. Cílem projektu je především podpora výuky ve venkovním prostředí a vybudováním přírodní zahrady se ideálně doplní a propojí stávající plány EVVO zaměřené na poznávání rozmanitosti a proměnlivosti živé a neživé přírody. Předmětem projektu je osazení herních prvků pro zřízení přírodní zahrady pro podporu výuky. V rámci projektu je vytvořena 1x venkovní učebna, 1x krmítko, 1x ekokastlík, 1x pexeso, 1x meteostanice, 1x naučná stezka poznej jehličnany/šišky, 1x naučná stezka poznej listnáče/plody, 1x naučná stezka poznej letokruhy, 1x naučná stezka poznej kůry a 1x dendrofon.



Ministerstvo životního prostředí



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

www.mzp.cz

www.sfzp.cz

Název projektu: Venkovní areál pro podporu výuky EVVO pro ZŠ v Načeradci

Akceptační číslo projektu: 09091861

Příjemce podpory: Městys Načeradec

Celkové způsobilé výdaje projektu: 853 331 Kč

Výše dotace ze SFŽP ČR: 500 000 Kč

Tento projekt je financován Státním fondem životního prostředí České republiky na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.

Úřad městyse informuje...

Kontejner na velkoobjemový odpad bude umístěn:

od 7.10.2019 do 14.10.2019 v Načeradci – ulice Roubíčkov (u hřiště)

od 14.10.2019 do 21.10.2019 v Olešné

od 21.10.2019 do 29.10.2019 v Daměnicích.

Nové webové stránky městyse Načeradec

Městys Načeradec spustil nové webové stránky na adrese: www.naceradec.cz Správcem těchto stránek je paní Martina Švecová. Můžete ji požádat o uveřejnění akce, kterou budete pořádát. Oznámení a text napište na e-mail: svecova@naceradec.cz. Tato akce bude uveřejněna v kalendáři akcí na webových stránkách. Nejde jen o kalendář akcí, ale jakékoliv připomínky, jakékoliv doplnění, jakékoliv náměty na doplnění nových webových stránek městyse sdělte na výše uvedený e-mail. Web a design webových stránek je od firmy Webhouse s.r.o.

Svoz nebezpečného odpadu

Technické služby Vlašim s.r.o. oznamují svozový den na nebezpečné odpady a zpětný odběr elektrozařízení pro naše občany, který bude dne **2. listopadu 2019** dle obcí: Načeradec (Na Podolí) – 8:00 – 8:10 hod, Pravětice (u kontejneru) – 8:20 – 8:40 hod, Daměnice (telefon. budka) – 8:50 – 9:10 hod, Olešná – 9:20 – 9:35 hod, Řísnice (obchod) – 9:50 – 10:00 hod, Slavětín (u kapličky) – 10:10 – 10:20 hod, Dolní Lhota (čekárna) – 10:30 – 10:50 hod, Horní Lhota (váha) – 11:00 – 11:20 hod, Vračkovice (náves) – 11:30 – 11:50 hod, Načeradec (váha Agrodružstva) – 12:00 – 12:30 hod.

Odebírané odpady:

- Vyřazené lednice a mraznice, elektronický odpad (televizory, rádia, vysavače atd.) – první vozidlo
- Motorové, převodové a hydraulické oleje, brzdovou kapalinu, použitý fridex, olovené akumulátory pouze z osobních vozidel (autobaterie naplněné nebo prázdné), suché galvanické monočlánky (z hodin, bateriek, atd.), zářivky, fotochemikálie – vývojka + ustalovač, absorpční činidla (piliny znečištěné, vapex, atd.), znečištěná čistící tkanina, olej. Filtry z osobních vozidel, zbytky barev, lepidel a pryskyřice v plechovkách, obaly obsahující nebezpečné látky (plechovky, plastové obaly od olejů, ředidel, barev, kyselin atd.), pesticidy (kapaliny a prášky užívané v zemědělství), kyseliny, zásady, detergenty – druhé vozidlo

Občané přinášejí výše uvedené odpady v určený čas na určené místo přistavení vozidel a zde potvrdí předání svým podpisem.

Nebezpečné odpady a zpětný odběr elektrozařízení jsou přijímány pouze od občanů z určené obce a veškeré náklady hradí příslušný obecní úřad.

Podnikatelé si mohou objednat odvoz nebezpečných odpadů u TS Vlašim s.r.o. v jiném termínu a nebo při malém množství nebezpečných odpadů a zpětného odběru elektrozařízení se dohodnout předem s příslušným obecním úřadem o možnosti přiložení odpadů s občany obce v určený den svozu.

Vítání občánků

Sbor pro občanské záležitosti při Městysi Načeradec ve spolupráci se ZŠ a MŠ Načeradec připravuje na den 19.10.2019 od 10:00 hodin „Vítání občánků“ narozených v měsících 09/2018 – 09/2019. Vítání se bude konat v hasičárně v Načeradci – 1. patro, Vlašimská ulice.

Oznámení – změna svozu popelnicových nádob

TS Vlašim s.r.o. oznamují změnu svozu popelnic v obcích Daměnice, Dolní Lhota, Horní Lhota, Novotínky a Slavětín. Od 13.9.2019 se vrátil svozový den na sudou středu.

Nezapomeňte na povinnou revizi kotlů...

Úřad městyse Načeradec oslovil po třech letech firmu DŮM KOTLŮ. Tato firma pro naše občany nabídla služby, které se týkají revize kotlů, viz leták.

Revize kotlů na tuhá paliva jsou nyní rok 2019 opět ze zákona povinným rokem revizí. Ceny těchto revizí firma Dům kotlů snížila na **600 Kč + DPH** při počtu minimálně 10 lidí. Je možné také zajistit čištění spalinových cest za **200 Kč + DPH** současně při provádění revize kotle.

V případě, že máte zájem, tak se prosím nahlaste do **18.10.2019 (na pozdější přihlášení nebudeme brát zřetel)** na Úřad městyse Načeradec – jméno, příjmení, adresa, telefon. Do konce října Vám ÚM Načeradec sdělí další informace. K nahlášení můžete použít i telefon: 734 362 070, 734 362 073 nebo 317 852 335 – Martina Švecová, Ing. Petra Šmejkalová.

Firma Dům kotlů dále zajišťuje Kotlíkovou dotaci, kominické práce, dodávky kotlů a tepelných čerpadel českých výrobců.

Nezapomeňte na povinnou revizi kotlů na tuhá paliva v roce 2019!

Jsme topenářská firma s působností po celé ČR a provádíme revize kotlů těchto značek – **Dakon, Viadrus, Slokov, Atmos, Opop** a dalších.

Pokud máte zájem o revizi kotle za **sníženou cenu**, kontaktujte svůj obecní úřad.



**NEJVĚTŠÍ TOPENÁŘSTVÍ
V ČESKÉ REPUBLICE!**



✉ info@dumkotlu.cz
☎ **603 971 354**

www.dumkotlu.cz

Povinné označování psů – další informace

S předstihem upozorňujeme všechny vlastníky a chovatele psů, že podle zákona č.166/1999 Sb. O veterinární péči a o změně některých souvisejících zákonů s účinností od 1. ledna 2020 musí být každý pes označen elektronickým čipem. Povinně by se měli čipovat všichni psi, nejdříve však ve věku kolem půl roku, v době prvního očkování proti vzteklině. Svého psa můžete nechat čipovat již letos, není třeba čekat na žádné konkrétní datum. Povinné očkování psa proti vzteklině je od tohoto data platné, pouze pokud je pes takto označen. Sankce za nedodržení by se mohly pohybovat v rozmezí 20 – 100 tisíc Kč v závislosti na druhu provinění. Výjimkou je pouze pes, který je označen čitelným tetováním provedeným před 3. červencem 2011. Výhody čipování: snadnější vycestování se psem do zahraničí (ve většině evropských států již povinné čipování psů platí), zaběhnutý pes se rychleji vrátí k majiteli, při odcizení psa se snáze prokáže jeho vlastnictví, lepší průkaznost identity psa, snadnější monitoring chovu psů, lepší dohledatelnost majitele v případě nutnosti postihu za týrání zvířat, umožnění kontroly psů při prodeji.

Pořizovací cena jednoho čipu se pohybuje cca mezi 120 – 450 Kč a závisí na typu čipu. Dále si veterináři účtují za aplikaci čipu cca 300 – 550 Kč. Životnost čipu se odhaduje na 25 let. Mikročip je přibližně milimetr široké a centimetr dlouhé miniaturizované zařízení, které je naprogramováno čitelným kódem, který je jedinečný a neopakovatelný. Čip je možno aplikovat zvířeti v jakémkoliv věku.

Po označení psa mikročipem doporučujeme všem majitelům psů zaregistrovat se v Národním registru majitelů zvířat www.narodniregistr.cz/o-nas.php. Teprve po zaregistrování plní mikročip funkci prostředku k vyhledávání a nalezení vašeho psa v případě zaběhnutí.



**Státní
veterinární
správa**

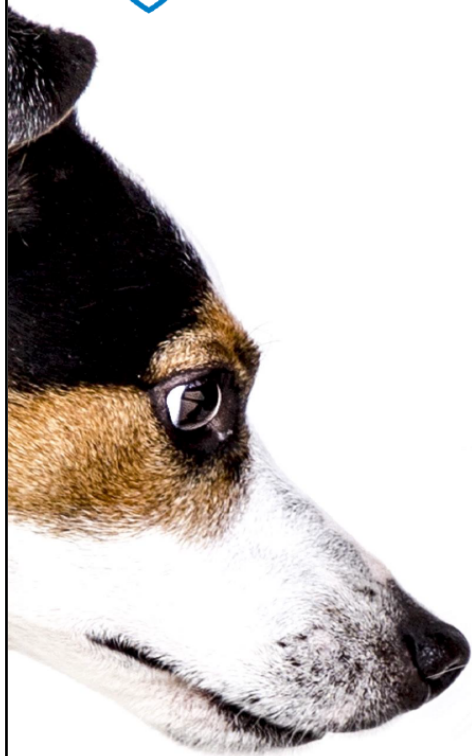
Povinné „čipování“ psů!

Od 1. 1. 2020 bude povinné očkování psa proti vzteklině platné pouze v případě, že je pes označený mikročipem

Číslo mikročipu musí být zaznamenáno v dokladu o očkování psa (pas, očkovací průkaz)

Štěňata musí být označena mikročipem nejpozději v době prvního očkování proti vzteklině

Mikročipem nemusí být označeni psi s jasně čitelným tetováním provedeným před 3. 7. 2011



Myslivecký spolek Načeradec pořádá 26. října 2019 od 7:30 hod **VÝLOV MYSLIVECKÉHO RYBNÍKA**. Prodej živých ryb proběhne v „myslivně“ v Načeradci od 10:00 – 14:00 hodin. Připravujeme pro Vás bohaté občerstvení – pečené ryby, pečený divočák apod. Těšíme se, že nás v sobotu 26.10. navštívíte v „myslivně“ v Načeradci.



Plavecký výcvik byl v letošním roce zahájen ve čtvrtek 12.9.2019. Do 21.listopadu čeká žáky 2. a 3. tř. a nově i předškoláčky deset lekcí plavání v benešovském bazénu. Dotace na dopravu pro žáky ZŠ jsme získali z projektu „Plaveme s chutí“, výcvik pro mateřskou školu hradí SRPŠ.

Děti jsou nadšené z příjemného prostředí a spousty pomůcek při hrátkách ve vodě. Rády se vyhřívají a relaxují ve vířivce. Pod odborným vedením plaveckých instruktorek se učí překonávat obavy z vody, seznamují se se základy plavání a zdokonalují svůj plavecký styl.

Mgr. Jedličková L., Mgr. Svobodová J., Bc. Smetanová J.

Mateřská škola Načeradec

Na začátku školního roku jsme si vysvětlili, jak se máme ve školce i na zahradě chovat a společně jsme vytvořili třídní pravidla. Děti ze třídy Berušek si zvykaly na prostředí školky. Zavzpomínali jsme na letní prázdniny a společně si vyprávěli naše zážitky. Ve dnech 16. – 20. 9. proběhl v mateřské školce **týden podzimní sklizně**. Povíдали jsme si o tom, co sklízíme na podzim na poli, zahradách i malých zahrádkách. Při pobytu venku jsme pozorovali, co kde roste. V rámci výtvarné a pracovní činnosti jsme si vyrobili jablíčko a hrušku. Výtvary



jsme si vystavili v prostorách šatny.

Prvním podzimním dnem 23. září jsme si ve školce začali povídat o houbách, až do 27. září jsme se věnovali **darům podzimního lesa**. Týden proběhl v duchu zábavy a soutěží o nejkrásnější vyrobenou houbičku. Děti donesly opravdové houby z lesa, které jsme se učili poznávat.

Touto cestou bychom chtěli poděkovat Spolku Kamarádi Načeradce za zakoupení bavlněných dětských povlečení a prostěradel do třídy Berušek v počtu 20 kusů.

Kolektiv MŠ



Koncert pro načeradské varhany



V sobotu 21. září proběhl již 5. ročník varhanního koncertu, který má za cíl podpořit sbírku na opravu varhan v Načeradci. Akci pořádali: Živé tradice Podblanicka společně se Spolkem pro obnovu varhan v Načeradci.

Na varhany předvedl vynikající výkon Jakub Janšta – absolvent pražské AMU ve třídě doc Jaroslava Tůmy. Držitel cen z mezinárodních interpretačních i improvizčních soutěží v ČR, Rakousku, Slovinsku a Německu, aktuálně varhaníkem a ředitelem kůru v kostele sv. Františka z Assisi (u křižovníků).

Posluchačům předvedl pásma několika skladeb J.S.Bacha, J.Segera a dalších barokních skladatelů. Program byl doplněn také několika varhanními improvizacemi na známé melodie, např. chorál „Svatý Václave“. Po odečtení nákladů

na uspořádání koncertu bylo do sbírky vloženo 1500 Kč. Děkujeme všem návštěvníkům koncertu za účast a jejich dary.

Sbírka pro načeradské varhany

Děkuji tímto za podporu Městysu Načeradec, který při příležitosti koncertu pro načeradské varhany daroval do veřejné sbírky 10 tis. Kč. Současně děkuji i všem drobným dárcům, kteří v průběhu celého roku přinášejí menší i větší dary. Aktuální situace ohledně opravy je taková, že místní farnost podala další žádost o dotaci a čekáme, zda to tentokrát vyjde. Žádost je podána na Ministerstvo kultury do Programu restaurování movitých kulturních památek. V případě přidělení dotace budou prostředky ze sbírky sloužit jako povinná spoluúčast.

Stav veřejné sbírky k 30. 9. 2019 je: 127 631 Kč

Pokud i vy chcete přispět, můžete poslat libovolný dar na transparentní účet 2901007794/2010, případně kontaktuje správce místní farnosti pátera Okurku. Pro fyzické osoby i podnikatele můžeme oficiálně sepsat darovací smlouvu, aby bylo možné odečtení finanční částky z daňového přiznání.

Více informací o sbírce a aktuální stav účtu je možno zjistit na webu www.varhany.naceradec.cz

Děkujeme za Vaši podporu!

Lukáš Vítek, předseda Spolku pro obnovu varhan v Načeradci

Již za pár dní, konkrétně 11. 10. 2019, čili druhý pátek v říjnu budete mít možnost zažít opravdu něco unikátního a mimořádného z oblasti hudebních lahůdek.

Rozhodně neváhejte, zakupte si vstupenku a přijedte do Načeradce u Vlašimi. Od 19.00 se tam v nádherném, gotickém chrámě se světovou akustikou uskuteční vystoupení hudební skupiny „LINHA SINGERS“.

Vokální těleso, které se na české scéně pohybuje již neuvěřitelných 56 let, je stále omlazováno a žádáno v prestižních koncertních sálích na koncertech po celém světě.

Jejich hudbu máme všichni pod kůží, všichni ji známe, jsou to nádherné renesanční, barokní a žánrově široké vokální party, které „LINHA SINGERS“ podává velmi živě, na té nejvyšší úrovni.

Nelitujte ani minutky svého času a přijedte na mimořádný koncert, který se v České republice jen tak nebude opakovat.

V pátek 11. 12. 2019 v 19.00 se v Načeradci u Vlašimi, světové, vokální těleso „LINHA SINGERS“ těší na všechny návštěvníky.

A nám zbývá již jenom jedna velmi milá informace a povinnost. Na tomto místě je velmi důležité poděkovat městysu Načeradec. Koncert „LINHA SINGERS“ proběhne za velmi významné podpory a finanční spoluúčasti městysu, bez které bychom nemohli pořádat v jednom roce dvě hudební, nádherné, ale finančně velmi náročné akce.

„Načeradecké hudební léto 2019“ proběhlo velmi krásně, všichni návštěvníci koncertů byli nadšeni, ale další akce, konkrétně tyto „Načeradecké podzimní slavnosti“ by bez výrazné podpory dalších subjektů nebylo možné realizovat.

Této podpory a pomoci si opravdu velmi vážíme a máme z ní radost.

„Živé tradice Podblanicka“ – pořadatel akce

NAČERADECKÉ PODZIMNÍ SLAVNOSTI 2019

„LINHA SINGERS“

KONCERT SVĚTOZNÁMÉHO HUDEBNÍHO, VOKÁLNÍHO TĚLESA



SLAVNOSTI ZAČÍNÁJÍ

11.10. 2019 - 19.00 hod.

kostel sv. PETRA A PAVLA, NAČERADEC

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK - www.zivetradicepodblanicka.cz/linha-singers

Pořadatel – ŽIVÉ TRADICE PODBLANICKA, NAČERADEC Z.S.

HLAVNÍ SPONZOR – MĚSTYS NAČERADEC

SPONZOŘI – Říms. farnost ZDISLAVICE a další dárci...

Snad jenom ti nejmladší neznají osobnost pana Miroslava Horníčka, i když prostřednictvím různých pohádek a filmů k nim stále přichází a těší a rozesmívá již několikátou generaci.

Pan Horníček měl ovšem mnoho uměleckých poloh a kromě hraní, psaní scénářů, knih a vystupování, ti starší si určitě vzpomenou na legendární Písaře a Hovory H, také vytvářel umělecké obrazy – koláže.

V sobotu 12. 10. 2019 bude mít Načeradec a celý kraj opravdu ojedinělou příležitost a možnost se s panem Horníčkem pomyslně potkat.

„Živé tradice Podblanicka“ v rámci oslav 835 let od prvního zápisu o existenci obce Načeradec uspořádaly několik kulturních akcí, které můžete navštívit.

V sobotu 12. 10. 2019 přijďte do Staré fary v Načeradci. Od 15.00 hod bude pro všechny návštěvníky připravena unikátní vernisáž koláží a filmových i osobních věcí pana Miroslava Horníčka.

Vernisáží vás bude provázet kurátor pan Mgr. Milan Svoboda, který spravuje sbírky pana Horníčka. Jeho vystoupení je velmi živé, veselé a fundované.

Nelitujte času a přijďte v 15.00 hod na Starou faru do Načeradce.

A protože pan Horníček miloval skleničku výborného červeného vína, bude jenom přirozené, že v podvečerních hodinách plynule přejde vernisáž pana Horníčka do ochutnávky speciálně připraveného vína pro tuto příležitost z rodinného moravského sklepa a vinařství – Esterka.

A ještě malý dovětek, rozhodně přijďte včas, v 15.00 hod, ať nepřijdete o unikátní začátek programu. Na setkání s vámi se všemi se těší „Živé tradice Podblanicka“

NAČERADECKÉ PODZIMNÍ SLAVNOSTI 2019

SLAVNOSTNÍ VÝSTAVA

„MIROSLAV HORNÍČEK – ČAS PLYNE“



SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ VÝSTAVY

Zahájí a doprovodí slovem kurátor pan Mgr. Milan Svoboda

12.10. 2019– 15,00 hod. STARÁ FARA, NAČERADEC

Vstupné dobrovolné

Pořadatel - Živé tradice Podblanicka Načeradec z.s.

Sponzoři – Agrodružstvo Načeradec, dobrovolní dárci, Říms. farnost Zdislavice a další...

Daměnice kralují okresu Benešov

Letošní hasičská sezona je u konce a byla nejúspěšnější za posledních několik let. Družstvo žen SDH Daměnice obhájilo loňské první místo a jsou opět mistry Benešovské hasičské ligy, družstvo mužů SDH Daměnice se stalo vicemistry ligy. Nenajde se žádný jiný sbor, který by se v rámci okresu Benešov dokázal prosadit tak úspěšně v obou kategoriích.

Tak jak to bývá, i za tímto skvělým výsledkem stojí kus práce a také nemalé množství problémů, kterými si každý, kdo chce něčeho dosáhnout musí projít. Z pohledu mužského družstva to byl rok, který měl být ve znamení omlazení. Snažili jsme se zapracovat běžce mladších ročníků, tak abychom mohli konkurovat těm nejlepším družstvům ligy. Jenomže vlivem zranění, neochoty na sobě pracovat a dojíždět na tréninky do Daměnic (nebo zkrátka jiným zájmům) všechny posily postupně zmizely a pár dní před začátkem sezony z nového družstva zůstalo torzo. Nezbylo nic jiného, než vsadit na staré dobré koně a vykročit do sezony se sestavou pozdějšího data narození.

Ti, kdo promeškali tvrdou zimní přípravu, se museli rychle zocelit a na poslední chybějící post bylo nutné v rámci několika dní najít odpovídající náhradu. Základy jsou obvykle o víkendech, a proto se musel trénink konat v týdnu. Nebylo výjimkou, pokud se Daměnicemi rozléhal zvuk motorové stříkačky dávno po setmění, často i v době nočního klidu. Tímto děkujeme všem občanům Daměnic, že s námi měli trpělivost.

Tvrdá práce se ale projevila, hned na úvod jsme obhájili prvenství na okrskové soutěži konané v Býkovicích pod Bláníkem. V rámci Benešovské hasičské ligy jsme se hned od prvních závodů pravidelně umisťovali na



stupních vítězů. Několik kol před koncem jsme dokonce vedli s náskokem ligu, nicméně drobná zaváhání v posledních soutěžích nás vrátila na druhé místo. Na poslední soutěži jsme dokončili požární útok v našem osobním rekordu 16,96 sekund, ale náš největší soupeř SDH Chárovce šanci nepustil a byl letos o něco málo lepší.

Pravidelně jsme také navštěvovali Tábořskou hasičskou ligu, kde jsme dávali soupeřům dost zabrat a vylepšovali jsme své rekordy. Pokud se ohlédneme za celou sezonu, byla opravdu úspěšná. Navíc je nutno zmínit, že více než polovina družstva patří věkem do

kategorie veteránů, i přesto dokážeme konkurovat mladším závodníkům.



SDH Daměnice ženy letos prožily zajímavou sezonu, která vyústila v obhajobu titulu mistryň Benešovské hasičské ligy. V podstatě celou sezonu se potýkaly s nedostatkem lidí a sestavu bylo nutné neustále lepit. To způsobovalo problémy i s tréninkem, který musel být zredukován, a proto málokdo čekal, že by se podařilo dosáhnout obhajoby titulu. Ženy se kvůli nekompletní sestavě nakonec účastnily pouze Benešovské hasičské ligy, kde výpadky tréninku výrazně ovlivnily stabilní výkonnost. Úvodní kola ligy přitom patřily ženy mezi ty nejlepší a začaly na průběžném druhém místě.

Jenomže vlastními chybami se s každým dalším kolem propadaly níže a níže v ligové tabulce, až se jejich pád zastavil v polovině soutěží na osmé pozici. Nastal ale neuvěřitelný obrat, kdy se díky sérii několika kvalitních výsledků podařilo sesbírat důležité body a ženy tak opět vystoupaly až na tu nejvyšší příčku. Na

závěrečnou soutěž v Miřeticích už přijely s velkým bodovým náskokem na svoje soupeřky a stačilo celkové vítězství pouze potvrdit. Nemohly by to být ale SDH Daměnice, aby si nenechaly i v závěrečném pokusu něco málo napětí. Soutěžní pokus nebyl úplně nejhorší, ale přeci jen byla znát nervozita, která umí nejedné závodníci rozklepat ruce. I v průběhu poslední soutěže tedy probíhal velký souboj o celkové prvenství, protože ostatní soupeřky bodovaly výrazně lépe a mohutně finišovaly. Nakonec rozhodl jediný bod o tom, že SDH Daměnice ženy v roce 2019 obhájí titul mistryň ligy a budou mezi ženami nejlepší.

Chtěli bychom tímto poděkovat za podporu Městysu Načeradec, Agrodružstvu Načeradec, firmě DAM stavby a všem našim sponzorům, kteří nám přispívají na naši aktivitu. V neposlední řadě děkujeme všem občanům Daměnic a lidem z okolních obcí za podporu při našich akcích. Bez vás bychom nebyli schopni nic zorganizovat a současně bychom nezvládli na tak vysoké úrovni reprezentovat a dělat to co nás baví.

Rádi bychom Vás pozvali na slavnostní galavečer Benešovské hasičské ligy. Tuto akci pořádáme 19. října v kulturním domě ve Vilicích. Místní sál jsme již podruhé zvolili zejména kvůli tomu, že dostačuje svojí kapacitou, aby si všechna oceněná družstva mohla sednout a zdejší prostředí je opravdu stvořené pro slavnostní vyhlášení. Obě naše družstva převezmou poháry za celkové umístění v lize. V průběhu večera budou promítány sestřihy z letošní sezony a na své si přijde každý. Po skončení oficiálního programu bude následovat diskotéka.

Lukáš Vítek, SDH Daměnice

SDH DAMĚNICE POŘÁDÁ SLAVNOSTNÍ GALAVEČER BENEŠOVSKÉ HASIČSKÉ LIGY

**KDE BUDOU OFICIÁLNĚ VYHLÁŠENY
VÝSLEDKY ROČNÍKU 2019
19. ŘÍJNA 2019, KULTURNÍ DŮM VILICE
ZAČÁTEK OD 19.00, VSTUP 50KČ**



SDH Načeradec Vás zve na taneční zábavu

2. LISTOPADU 2019 od 21:00 hodin.

Tělocvična ZŠ Načeradec

KEKS

Oslava načeraďeckého divadelnictví se nesla v duchu příjemných setkání, smíchu a dojetí

28. září 2019 je za námi a s ním i oslavy významného divadelního jubilea. 170 let od založení ochotnického spolku a 400 let lidového divadla v Načeradci si bývalí i současní členové spolku a diváci připomněli vskutku velkolepě.

Celá ta sláva byla odstartována po několikaměsíčních přípravách **výstavou o historii načeraďeckého divadelního spolku**, který se v kontextu s ostatními spolky z českých zemí řadí k těm činnostně nejvytrvalejším. Vždy se mu totiž podařilo, když musel ukončit nebo přerušit činnost (několikrát z politických důvodů), vstát z popela jako pták Fénix a v plné síle probouzet další postavy a hry k životu.



Výstavou by se však návštěvníci nemohli kochat nebýt materiálů, které se na ni nejdříve musely nashromáždit. S textovou částí nebyl tak velký problém, protože historii podblanických ochotnických spolků jsem po archivech studovala už před lety, ale obrazového materiálu bylo pomálu. Nakonec však jejich množství narostlo, a to zejména díky Jindřichu Forejtovi, Michaelě Vlasákové a Zuzaně Čálkové. Dík patří také Kristýně Novákové – těžko říct, zda by bez její pomoci byla výstava nainstalována včas.

A teď už k samotnému průběhu výstavy. Nejprve

se na ni trousily malé hrstky lidí, které se stále zvětšovaly a zvětšovaly s tím, jak se blížila premiéra pohádky, až byl sál místní základní školy naplněný k prasknutí. Nakonec se musela přidat ještě nějaká místa k sezení, aby se všech více než 250 návštěvníků mohlo pohodlně usadit.

Dospělé návštěvníky zřejmě nejvíce zaujaly historické fotografie z divadelního života, děti pak vládly fotokoutku, kde se podle všeho největší oblibě těšily paruky.



Nejkrásnější na tom všem bylo pozorovat, jak lidé na fotkách poznávají své známé a jak se v některých probouzely nostalgické vzpomínky. A když se náhodou setkali starší divadelní pamětníci, kteří společně vzpomínali na uplynulé časy, nebo sem tam něco povyprávěli mladším zvědavým uším, dostala tato setkání ještě další rozměr, který lze jen těžko slovy popsat. Už tady se totiž začal objevovat emoční a energetický náboj, který se v průběhu večera jen stupňoval.

Po výstavě přišla na řadu očekávaná **premiéra pohádky O ševci Ondrovi a komtesce Julince**. Na své si tedy konečně přišli i dětské diváci. Pro ně nejsme zvyklí hrát. Děti jsou nejpříjemnější diváci, své pocity dávají najevo hned při představení, jejich reakce jsou spontánní. Proto v některých z nás klíčily obavy, zda nás přijmou, a značně

se nám ulevilo, když nám došlo, že pohádku přijímají pozitivně, ba co víc, někteří ji přímo hltají. Děti, ty malé i dospělé, se neustále směly, každá věková kategorie si našla to své. Potlesky na otevřené scéně, bouřlivé ovace na závěr – na to se nedá zapomenout. To dobíjí energii lépe než slavné duracellky... Za to všem divákům jménem celého souboru děkuji.

A jako režisérka pohádky bych chtěla poděkovat i všem, kteří se na ní podíleli. Kristýně Novákové, Jindřichu Forejtovi a Adamu Borkovcovi za nemalou výpomoc při vytváření kulis. Marii Huderové za upletení punčoch do pohádky. Mistrům zvuku a světel, protože odvedli skvělou práci – sedělo to přesně, jak mělo. Hercům, poněvadž se do rolí opřeli celou svou bytostí, a tak se pohádka díky nim stala pořádně šťavnatým kouskem, který nechcete přestat žvýkat.

Po pohádce přišla chvíle Ch! **Udílení Blanické Thálie za celoživotní přínos divadlu.** Vzduch by se dal krájet. Atmosféru charakterizovala směsice pocitů a emocí: těšení, radost, pokora, úcta, nadšení, vděčnost, upřímnost, stesk, dojetí... To všechno ale mezi jevištěm a hledištěm proudilo v pozitivním duchu. Každý, i děti, prokázal všem oceněným obrovskou úctu. Po pravdě řečeno, bylo to tak silné, že mi při udílení cen dal hlas málem výpověď. Ale ustál to.

A kdože Blanickou Thálii získal? Dvanáct osobností, díky nimž divadelní múza z Načeradce stále nezmizela. In memoriam byli oceněni: dlouholetý režisér a milovník divadelní historie **Jiří Kulich**, dlouholetý režisér a další z načeradeckých divadelních bardů **Jaromír Zeman** a dva zástupci v divadle nepostradatelného, ale očím diváka málo viditelného zaměření z oblasti techniky, kulis a nápovědy – **Josef Bejbl** a **Ladislav Löbl**. Děkuje se za všechno, pánové a jejich rodiny!

Další Blanické Thálie si přišli vyzvednout také zástupci mistrovství techniky, světel a zvuku: nejstarší účastník **Stanislav Neuman**, jemuž se znovu omlouvám za přejmenování na Bohuslava, a současní technici **Vilém Čálek** a **Jaroslav Heřmánek**. Máte s námi pevné nervy, hoši!

Další ocenění spadají do kategorie režisérů, předsedů či manažerů (domlouvání výjezdů a akcí, koordinace veškerého divadelního chodu), vedoucích či spolupracovníků dětského divadla. Jsou to **Marie Čálková** a **Antonín Charvát**. Kolikrát se jim asi stal případ z jednoho divadelního citátu, že „režisér je v divadle bohem, ale herci jsou bohužel ateisté“?

Nemluvte o tom, co všechno zažily nápovědy a inspicientky a další nositelky Blanické Thálie **Eva Fússová** a **Marie Trojanová**! Ukřičet se mohly, ale i přes jejich snahu hodit slovní záchranné lano, se najednou na jevišti začala odehrávat zcela jiná hra...



O neplánovaných improvizovaných hrách ve hře by mohl další oceněný vyprávět hodiny. Neuplyne dlouho a v divadle bude téměř padesát let. Herec, spolurežisér, výrobce kulis, spoluorganizátor kulturních akcí a sedmnácti bálů, poctivý dřič. Kdo to je? **Jindřich Forejt!** Poslední z laureátů Blanické Thálie se dočkal ještě jednoho ocenění. Přímo z Ministerstva kultury České republiky! Ministr kultury PhDr. Lubomír Zaorálek mu v děkovném dopise vyjadřuje čest za to, že se Jindra po dlouhá desetiletí významně podílí na obohacování kultury a společenského života na Podblanicku. Milé překvapení to bylo pro všechny, natož pro samotného Jindru. Standing ovation tento okamžik jenom umocnilo. Celý sál se zvedl, tleskal, radostně výskal a vzdal Jindrovi obrovský hold. A že si ho zaslouží!

To byla tečka za slavnostním večerem. Sladká a radostná. Všem divákům děkujeme za vytvoření nádherné atmosféry, za podporu, kterou divadelníkům vyjádřili. A u díky zůstaneme. Městysi Načeradec děkujeme za podporu spolku a za zapůjčení prostor pro přenesení výstavy, Základní a mateřské škole Načeradec za zázemí, nanošení židlí do sálu a zapůjčení výstavních stojanů, bývalým i současným členům za jejich obětavou divadelní práci, a díky patří také těm, kteří se na sobotním programu jakýmkoli způsobem podíleli.

Do historie načeradeckého divadla se výrazně zapsala další spousta osobností, ať už jsou to současní aktivní členové nebo ti, kteří už nehrají, ale v určité době se postarali o to, že divadlo z Načeradce nezmizelo (např. Ivana Kubecová). Takových lidí si nesmírně vážíme. A víte co? Za deset let budeme slavit 180. narozeniny, takže... další Blanické Thálie?

Ač jsem plna dojmů, je načase tento článek ukončit. Jednak aby Vás neuspál, jednak proto, že takové dojmy se na papír těžko přenášejí. A tak přišlo prasátko, na ocásku zvonec, povídání je konec...

Za Ochotnický spolek Blaník Načeradec Kateřina Dudová

17. Podblanická výstava chovatelů drobného zvířectva v Načeradci

ZO ČSCH v Načeradci v okrese Benešov ve dnech 14. a 15. září 2019 uspořádala tradiční 17. Podblanickou výstavu drůbeže, králíků a holubů ve svém chovatelském areálu. Opět se tam sjeli chovatelé ze širokého okolí i ze sousedních krajů. Tato ZO ČSCH má 32 členů, z toho je třetina žen a nejmladšími členy jsou žáci místní ZŠ Martin Peška a Jiří Mašek. Ti také ochotně pomáhali při této výstavě. Členem této ZO se před čtyřmi roky se stal také Stanislav Babka z Radošovic, a to po zrušení ZO v Olbramovicích,



jejímž byl členem. V čele výstavního výboru opět byl Radek Brýl, předseda místní ZO a dále tři vedoucí expozic Jaroslav Svoboda – drůbeže, Ladislav Kotek – králíků a Jaroslav Matuška – holubů. Pro zájemce bylo zajištěno občerstvení, o které se úspěšně starala Dita Brýlová a dále tombola zajištěná Marií Čálikovou a Robertem Metelcem. Celkem se vystavovalo 41 voliér drůbeže, 65 králíků a 150 holubů. Samotnou výstavu moderoval František Richtr, jednatel ZO a výstavního výboru. Přítomné přivítal Radek Brýl, následovala minuta ticha za náhle zemřelého mladého člena ZO, který před rokem přebíral vyznamenání za aktivní práci. František Richtr seznámil přítomné s činností této ZO

a OO ČSCH. Ještě před zahájením výstavy bylo provedeno hodnocení odbornými posuzovateli ohledně jakosti chovu, získal se tak přehled o stavu plemene. Každá plemena mají svůj tzv. vzorník, což je popis, jak by měla vypadat. Podle předností doporučení a vad se pak hodnotí, maximální počet je sto bodů. U drůbeže bylo uděleno dvanáct čestných cen, u králíků a holubů po deseti čestných cenách. Jiří Dudák byl posuzovatelem holubů a upřímně dodal: "Tuto výstavu hodnotím velice kladně, jsem tu už vícekrát a kvalita vystavovaných zvířat jde pořád nahoru, je to nádhera. Všechno je však o lidech a je vidět, že tu partu chovatelů to tu baví". Ladislav Matoušů hodnotil také holuby a pochvalně se vyjádřil k výstavě slovy: "Jezdím po výstavách, ale tady je to moc pěkné, jsou tu příjemní lidé, zkrátka je to pohoda". Králíky hodnotil Jaroslav Vlastník, a to celkem pochvalně: "Všechna plemena jsou tu středního rázu a kvality, je vidět, že chovatelé se dobře snaží". Pavel Tuček hodnotil drůbež a ještě dodal: "Chovatelé tu mají hezký areál, lidé kolem jsou velice vstřícní. Přeji si, aby tento elán jim vydržel a nedostalo se až na úpadek, jako mnohdy jinde". Spokojenost s průběhem a úrovní vyslovil také Jaroslav Svoboda, vedoucí drůbeže a zároveň zastupitel Městysu Načeradec, k průběhu výstavy dodal: "Městys Načeradec podporuje tyto již tradiční výstavy, každý rok jsou větší návštěvy, zvyšuje se počet vystavovatelů, kvalita vystavovaných zvířat a počet plemen". Zkušený chovatel Stanislav Babka byl třicet let členem ZO ČSCH ve Vlašimi, pak v Olbramovicích a po jejím zrušení je pět let v ZO ČSCH Načeradec a rád zavzpomínal na své začátky: "Vyrůstal jsem v zemědělství na vsi, vztah ke zvířatům mi zůstal. Mrzí mě, že mladí většinou zůstávají u počítačů. Dobře vím, že čistokrevná zvířata mají budoucnost, jsou základem chovu. Navštěvuji rád výstavy, dnes si každý chovatel může koupit, co potřebuje. Výstava v Načeradci sice není velká, ale je to všechno o kamarádství". Vystavovaná zvířata byla zároveň na prodej. Oživení přinesl pan Cibulka s preparovanými zvířaty. Václav Chytrý nabídl výkup kůží a prodej krmných směsí. V sobotu návštěvníky provázela živá hudba s tancem, v neděli hudba reprodukována. Organizátorům přišli poděkovat zastupitelé Městysu Načeradec a Štěpán Hájek, předseda OO ČSCH Benešov, který navrhl, aby v příštím roce okresní výstava se konala právě v Načeradci. František Richtr poděkoval sponzorům, místním podnikatelům, Agrodružstvu a Městysu Načeradec za významnou pomoc a uvedl: "Organizovat akce i pro chovatele mě baví včetně výstav. Mnohé musíme udělat ještě v místnostech tohoto areálu". Poté následovalo slavnostní předání cen v jednotlivých kategoriích. Na závěr Radek Brýl, předseda výstavního výboru a ZO ČSCH poděkoval vystavovatelům, sponzorům a přítomným včetně organizátorů za aktivní činnost.



Josef Kapek

Minulost – Pokračování o klášteře na Malém Blaníku

V téže době povstal v sousedství Načeradce v Louňovicích nový církevní ústav – klášter pro sestry řehole sv. Norberta. Goldšalk, první opat Želivský žádal v sousedství svém klášter pro sestry sv. Norberta. Nalézal se při něm bratr jeden jménem Jindřich, muž velmi učený a zvláště v lékařství nad jiné zběhlý, který sobě tímto uměním mnoho peněz vyzískal. Koupil tedy krajinu pustou u hory Blaník a od knížete Vladislava II, k tomu povolení obdržel, založil zde r. 1149 klášter panenský v lůně oběma vrchy Blaníky tvořeném, kterému místu od starodávna Lúněvice, nyní Louňovice říkají. Opat Goldšalk uvedl do něho panny řehole premonstrátské z Dunevaldu (Kolín) příšlé, jenž ve vši kázni vycvičil a bedlivě uzavřel, ustanoviv nad nimi probošta jménem Petra, muže učeného, počestného a vzorného. Opat Goldšalk a proboštové pečovali o zvelebení ústavu tím, že rozmnožovali zboží klášterní obděláváním půdy, čímž povstávaly nové osady v okolí. Již krátce na to zaskvěl se půl hodiny na sever od Načeradce farní chrám Páně v Pravoníně, románská rotunda, klášterem založená a dochována na naše časy. Ovšem jako to s ní dopadlo Vám popisovat nebudu. Opat Goldšalk hlásal slovo Boží buď v Želivě nebo v Louňovicích. Sklícen věkem a nemocí v době proboštově – poslední okamžiky života 11. února 1184 zemřel v Louňovicích. Tělo zesnulého pohřbeno v klášteře Želivském.

Marie Škroníčková

Porady pro zdraví – Element ZEMĚ (pokračování) – ŽALUDEK

K elementu Země patří orgány žaludek, slezina a slinivka. A jako první si představíme žaludek. Pro Tradiční čínskou medicínu je žaludek klíčem k nebeské čchi (energii). Stejně jako domovní dveře neotevřete bez klíče, tak žaludek nám zjednává přístup k pokladům skrytým v potravě. Žaludek promíchává a míchá veškerou potravu, tak dlouho dokud nejsou připraveny k dalšímu transportu do střevního traktu. Bez procesu štěpení na jemnější částičky by střeva nedokázala správně vykonávat svojí funkci. Žaludek je zcela vydán na pospas našim náladám a rozhodnutím o tom co se do něj dostane. My jsme ten, kdo rozhoduje. Při jídle bychom neměli pobíhat, aby jsme zachovali rovnoměrnost. Potravu bychom měli přijímat v době kdy má žaludek k dispozici nejvíce energie, a to je mezi 7-9h ranní. Poté navazuje činnost sleziny pro absorpci těch nejjemnějších součástek a mi v tomto rozmezí naopak necháváme většinou tělo hladovět. Nejlepší čas uplyne bez užítu a ostatní orgány čekají, takže ani ony nemohou využít svého maximálního výkonu svých funkcí, protože chybí potrava. Výkonost jednotlivých řídicích drah se dostanou mimo kontrolu. Dokonce, i když budeme jíst tu nejlepší stravu, nepodaří se z ní získat optimum. Není-li dodržována optimální doba žaludku začne docházet ke stagnaci potravy. Při stagnaci všechno leží a začínají vznikat hnilobné procesy ještě předtím než koloběh proměnlivých fází stačí získat to nejlepší. Uprostřed hojnosti se dostaví pocit nedostatku. Dostaví se vnitřní prázdnota s pocitem přeplnění a nadouvání. Z úst jde pronikavý a nechutný zápach. Při stagnaci dochází ke vzniku žaludečního Ohně. Vevnitř se začne vyvíjet horko. Plameny vyšlehnou vzhůru a naruší trávicí kanál také v horní oblasti. Projeví se to krvácením z dásní, paradentózou a začne se tvořit zubní kaz. Při stagnaci, konzumujeme-li větší množství ochlazující potravy (ovoce, saláty, jogurt nebo minerální vody), začne chlad poškozovat slezinu a tím vznikají vodnaté průjmy a zápach z úst. Pocit chladu se šíří do končetin. Potrava představuje ukotvení naší osobnosti, uzemňuje nás, energeticky nás připoutává k Zemi. Žaludeční čchi směřuje dolů, a i řídicí dráha žaludku končí na chodidlech. Protiproud produkuje zvracení a kyselé říhání. Směr vzhůru přináší pocit vznášení, vznášení daleko od fyzického světa. Tento pocit znají příznivci očistných kúr hladověním, které mohou vést k anorexii. Při proměnlivých fázích je Země matkou Kovu. Když je Kov silný a drenáží Zemi (oslabuje ji a vysává). Pokud je příčinou agrese, pronikne jaterní jang a ten zaútočí na slezinu. Slezina, tak začne odpírat potravu. Dojde k soustavnému přejídání (bulimie). Oslabí se Kov a dojde k narušení duševní pohody, dojde ke ztrátě kontroly a lidé s problémy mohou takřkajíc „polykat“ svá přání a starosti. Horko v žaludku se projevuje silnými bolestmi žaludku, návaly horkosti a dalšími žaludečně-střevními potížemi. K tomu se přidá silný zápach z úst, vznik zubního kazu a zánět dásní. Objevuje se velká žízeň, především po chlazených nápojích. Připojuje se nervózní neklid. Žaludku ulehčíme řádným kousáním a pravidelným a střídavým přísunem potravy.

Výživa v období pozdního léta

Jíme potraviny naplněné letním světlem: čerstvé ovoce, žluté druhy zeleniny: kukuřice, karotka, dýně, první jablka, jedlé kašany, fazole, hrách, zelí. Potraviny, jež podporují odstranění horka z žaludku: Čerstvé kaše z pomletého ječmene, pšenice, pohanky. Silně ochlazují sójové výrobky – sójový tvaroh, tofu. Ze zeleniny hrášek, špenát, čínské zelí, bambusové výhonky, rajčata, lilek, brambory a batáty. Můžeme jíst kořen lotosu a černé smrže. Ovoce zvlhčuje a reguluje teplotu – hrušky, broskve, mango, karambola, vodní meloun, cukrový meloun. Granátová jablka by se měla jíst společně s čerstvou mátou. Banány zvlhčují a působí projiťavě. Liči osvěžuje, hrozny vinné révy jsou neutrální. Citrusy spíše vynechat i když ochlazují. Příliš rozsáhlým ochlazením dochází k tvorbě hlenů. Maso jíst v malém množství jednou až dvakrát týdně. V tomto případě se doporučuje kachna a vepřové. Mělo by být libové, protože tuk vytváří hlen. Vhodná je i šunka (ne příliš solená), která zvlhčuje. Mléčné výrobky také ochlazují – smetana, máslo, čerstvý sýr. Sójová omáčka ochlazuje a mírně očišťuje.

Poradce pro zdraví – Veronika Pešková

Fotbalové zápasy – podzim 2019 – 2020**SK Blaník Načeradec – starší příprava – podzim 2019 – 2020**

Okresní přebor starší příprava Ferdináda skupina C - podzim 2019						
kolo	den	datum	sraz	začátek		
8.	sobota	12.10.2019	9:15	10:15	FK Bílkovice	SK Blaník Načeradec
9.	sobota	19.10.2019	9:30	10:15	SK Blaník Načeradec	TJ Sokol Zdislavice
10.	neděle	27.10.2019	9:30	10:15	TJ Sokol Kamberk	SK Blaník Načeradec
11.	sobota	2.11.2019	9:30	10:15	SK Blaník Načeradec	TJ Sokol Kondrac / TJ Sokol Právnín
12.	sobota	9.11.2019	9:30	10:45	SK Blaník Načeradec	FC Vracovice
13.	neděle	17.11.2019	9:15	10:15	FC Křivsoudov / TJ Sokol Čechtice	SK Blaník Načeradec

SK BLANÍK NAČERADEC III.třída skupina B - podzim 2019 - 2020.

kolo	den	datum	sraz	začátek		
8.	SOBOTA	12.10.2019	14:30	15:30	Trhový Štěpánov	SK Blaník
9.	NEDĚLE	20.10.2019	14:45	15:30	SK Blaník	Zdislavice
10.	SOBOTA	26.10.2019	13:45	14:30	Kamberk	SK Blaník
11.	NEDĚLE	3.11.2019	13:15	14:00	SK Blaník	Struhařov B
12.	NEDĚLE	10.11.2019	13:15	14:00	SK Blaník	Kondrac B
13.	SOBOTA	16.11.2019	12:45	13:30	Právnín	SK Blaník

SK Načeradec – IV. třída, skupina B, podzim 2019 – 2020

Kolo	Datum	Čas	Zápas
1. kolo	SO 24.8.	17:00	TJ Sokol Miličín - SK Načeradec
2. kolo	NE 1.9.	17:00	SK Načeradec - SK Olbramovice "B"
3. kolo			volný los
4. kolo	NE 15.9.	16:30	SK Načeradec - TJ Sokol Jankov "B"
5. kolo	SO 21.9.	16:30	FK Budenín - SK Načeradec
6. kolo	NE 29.9.	16:00	SK Načeradec - TJ Svoboda Ratměřice
7. kolo	SO 5.10	16:00	Tělovýchovná jednota Sokol Heřmaničky - SK Načeradec
8. kolo	NE 13.10.	15:30	SK Načeradec - Tělocvičná jednota Sokol Louňovice pod Blaníkem
9. kolo	SO 19.10.	15:30	TJ Sokol Mezno "B" - SK Načeradec
10. kolo			volný los
11. kolo	NE 3.11.	14:00	TJ Sokol Postupice "B" - SK Načeradec

**Zveme Vás na FOTBALOVOU ZÁBAVU,
pořádanou SK Načeradec.**

Těšíme se na Vás v načeradecké
tělocvičně v SOBOTU 16. LISTOPADU
2019.

K tanci a poslechu nám bude opět po roce
hrát skupina GALAXIE. Můžete se těšit
mimo jiné na výborné občerstvení, skvělou
tombolu a zaručeně super zábavu.
Vstupné 100,-, začátek 20:00 hod
Těšíme se na vaši účast a věříme, že se s
námi společně přijdete pobavit.



REALITY
VALÁŠKOVÁ

Ivana Valášková
realitní makléř

+420 604 430 162
ivana@realityvalaskova.cz
www.realityvalaskova.cz

ADS Křemen zahraje
autorskou komedii

DVA V JEDNOM



scénář: Šárka Fenyková

**sobota 12. 10. 2019 v 19 h.
v sále ZŠ Načeradec**

vstupné 80 Kč

srdečně zve Ochotnický
spolek Blaník Načeradec

Načeradská hospůdka nabízí: Vánoční cukroví jako od maminky.

Vzhledem k tomu, že Vám minulý rok Vánoční cukroví od nás chutnalo tak budeme pokračovat i tento rok.

Budeme opět péct 8 druhů :

- vanilkové rohlíčky
- linecké lepené marmeládou
- vosí hnízda
- banánky máčené v čokoládě
- vinné cukroví
- nepečené kuličky obalované v kokosu
- ořechy plněné kávovým krémem
- vykrajované ořechové zdobené sněhem a mandlí

Cukroví bude jak je našim zvykem domácí a z kvalitních surovin. Cena je 400 Kč za kilogram a odběr bude dle domluvy od 15.12.2019. Objednávat můžete na telefonu 702811748 a nebo u nás v hospůdce nejpozději do 30.11.2019.



Cena 550,-/kg

Informace a objednávky do 15.11.2019 na tel.č. 605805791.

Odběr dle dohody od 15.12.2019.

RYBÍ HODY

Rybářský spolek vás v sobotu 12. října 2019 srdečně zve na rybí hody, které proběhnou na sádkách u koupaliště v Načeradci od 10:00. Přijďte ochutnat rybí speciality, různé druhy uzených nebo pečených ryb nebo rybí polévku. Můžete si koupit i živého kapříka z místních rybníků.

Ochotnický spolek Blaník Načeradec a Městys Načeradec Vás zvou na VÝSTAVU

170 LET 400 LET

OD ZALOŽENÍ LIDOVÉHO
OCHOTNICKÉHO DIVADLA V
SPOLKU NAČERADCI

30.9.2019-29.11.2019
Zasedací místnost
v budově Úřadu
městyse

CO UVIDÍTE:

- Informace a zajímavosti z historie načeradeckého divadelnictví od 17. století
- Historické fotografie z odehraných her
- Divadelní plakáty a programy
- Některé rekvizity, kostýmy a scénáře

Domácí vánoční cukroví

Nabízím kolem 20ti druhů z tradičního i málo okoukaného cukroví. Peču z domácích a kvalitních surovin.

Lze rozvážit na 250g, 500g, 1kg.

Úmrtí

23.9.2019 Jaroslav Štunc, Načeradec ve věku 78 let

Pozvánka – oslavy – 835 let obce

NAČERADECKÉ PODZIMNÍ SLAVNOSTI 2019

835 let obce

11. 10. 2019 – 13. 10. 2019

POZVÁNKA

PROGRAM:

11. 10. 2019 – pátek/ 19.00/ kostel sv. Petra a Pavla, Načeradec

KONCERT SVĚTOZNÁMÉHO HUDEBNÍHO, VOKÁLNÍHO TĚLESA

„LINHA SINGERS“

předprodej vstupenek, www.zivetradicepodblanicka.cz

.....
12. 10. 2019 – sobota/ 15.00/ Stará fara, Načeradec

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ VÝSTAVY

„MIROSLAV HORNÍČEK – ČAS PLYNE

Výstavu zahájí a doprovodí slovem kurátor pan Mgr. Milan Svoboda, vstupné dobrovolné

.....
12. 10. 2019 – sobota / 18.00 - 22. 00/ Stará fara, Načeradec

„OCHUTNÁVKA VÍN Z MORAVSKÝCH SKLÍPKŮ“

.....
13. 10. 2019 – neděle/ 9.30/ kostel sv. Petra a Pavla, Načeradec

„SLAVNOSTNÍ MŠE SVATÁ“ s doprovodem skupiny RÁCHEL

.....
13.10.2019 – neděle/ 11.00 – 15.00/ Stará fara, Načeradec

„FRANCOUZSKÁ KAVÁRNA S VÝSTAVOU PANA HORNÍČKA“

.....
Pořadatelé, sponzoři: spolek Živé tradice Podblanicka, farnost Zdislavice, Městys Načeradec