



NAČERADSKÉ NOVINY

Ročník: 61

číslo: 8

Informační věstník Úřadu městysu Načeradec

SRPEN 2019



Z jednání Rady městysu Načeradec v měsíci červenci 2019 (2.7., 9.7., 16.7. a 30.7.)

Z důvodu dlouhotrvajícího sucha a hrozícího rizika nedostatku pitné vody se vyhláší zákaz používání pitné vody z veřejného vodovodu k zalévání, kropení, mytí aut, napouštění bazénů a podobným účelům ve všech obcích městysu Načeradec. Děkuje!

RM na základě žádosti p. P.P. souhlasí s výmazem předkupního práva a práva zpětné koupě k pozemku p.č. 210/165 v k.ú. Načeradec. Bude sepsána dohoda o výmazu předkupního práva (podmínky splněny). Návrh na vklad hradí oprávněný z dohody.

RM projednala s projektanty a starosty Bělče a Vilic postup na vybudování přivaděče pitné vody v úseku Mladá Vožice – Běleč – Bzová – Vilice – Načeradec. Do Mladé Vožice povede přivaděč z Tábora (zdroj vody z Římovské přehrady).

- bude nutné vypracovat studii, která bude řešit trasu přivaděče, napojení obcí, tlakové poměry, výškové poměry, čerpací stanice atd. Cena studie 100 tis. Kč + DPH (pro městys Načeradec cca 75 000,- Kč – zbylá část obce Běleč a Vilice)
- bude nutné zanést tento projekt do Plánu rozvoje vodovodů a kanalizací Středočeského kraje
- bude následovat projektová dokumentace a získání územního rozhodnutí
- realizace v případě obdržení dotace
- v případě realizace bude nutnost odebírat kontinuálně nějaký poměr současné spotřeby (předpoklad 50%)
- po vybudování bude hlavní přivaděč pronajat nebo převeden pod Jihočeský vodárenský svaz (náklady na čerpání vody na trase Tábor – Ml. Vožice – Načeradec budou rozpočítány mezi všechny odběratele JVS, tím bude zajištěna jejich cena za m3 vody, která je dnes 17,- Kč/m3 – fixní složka za vodoměr na odběrovém místě + cena za m3). RM rozhodla o vypracování studie na výstavbu přivaděče pitné vody na trase Mladá Vožice, Běleč, Bzová, Vilice, Daměnice, Načeradec.

RM schválila rozpočtové opatření č. 6/2019. Je zveřejněno na úřední desce.

RM vzala na vědomí informaci o rozbití kotle v jídelně ZŠ. Oprava není rentabilní (zrezlý, několikrát svařovaný). RM rozhodla o pořízení nového kotle za cca 120.000,- Kč vč. DPH.

RM bere na vědomí výsledky výběrového řízení na stavbu nového chodníku v úseku od benzinové pumpy v Načeradci k ulici U Školky. VŘ se zúčastnily 2 firmy z celkem oslovených 9 firem: Recta (1.445.199,- Kč vč. DPH), Sates Čechy (1.573.121,- Kč vč. DPH). RM na základě nejnižší podané nabídky pověřuje starostku podpisem Smlouvy o dílo s firmou Recta.

RM souhlasí s umístěním sídla SDH Horní Lhota do nového společenského domu (č.p. 70 na pozemku p.č. 177 v k.ú. Horní Lhota).

RM rozhodla na základě žádosti o vyvěšení záměru na prodej pozemku p.č. st. 70 a p.č. 1028/2 v k.ú. Pravětice. Je vyvěšeno na úřední desce.

RM rozhodla o podpisu Smlouvy o dílo s Projektovou a inženýrskou kanceláří Ing. Pavel Douša – Přivaděč pitné vody z Mladé Vožice do vodojemu Načeradec.

RM schválila rozpočtové opatření č. 7/2019. Je zveřejněno na úřední desce.

RM souhlasí se zakoupením velkoobjemového kontejneru na hřbitov v Načeradci za cca 20.000,- Kč bez DPH (původní bude vyřazen z důvodu špatného technického stavu).

RM schvaluje dodatek Smlouvy o dílo na zpracování územního plánu Načeradec a pověřuje starostku podpisem. Jedná se o zapracování připomínek z veřejného projednání. Cena 70.000,- bez DPH.

RM souhlasí s nabídkou na dopravní značení při rekonstrukci vodovodu Kačín od firmy QUO Benešov. Cena 66.910,- Kč bez DPH (přechodná úprava provozu na silnicích II/150, II/137 a III/01818 k.ú. Načeradec od 8.8. do 28.8. 2019).

MŽP - SFŽP ČR: Prodloužení dodání podkladů pro rozhodnutí o poskytnutí dotace Načeradec - projekt "Slavětín - vodovod". Prodlouženo do 31.12.2019 (o ½ roku).

MMR: Registrace akce 117D8210B 2123 - Víceúčelové hřiště pro basketbal (dotace činí 1.087.492,- Kč, vlastní zdroje 568.918,- Kč).

RM schválila rozpočtové opatření č. 8/2019. Bude zveřejněno na úřední desce.

RM bere na vědomí výsledek VŘ na zakázku výstavby víceúčelového hřiště na basketbal. Zúčastnily se 2 firmy. S-Vision Pecka (1.646.286,- Kč vč. DPH), Sportovní podlahy Zlín (1.656.610 Kč,- vč. DPH). RM pověřuje starostku podpisem smlouvy s firmou S-Vision. Na akci byla obdržena dotace ve výši 1.087.492,- Kč, vlastní zdroje 558.794,- Kč.

RM schvaluje objednávku nábytku do nové učebny fyziky/chemie za 239.867,- Kč vč. DPH.

RM souhlasí s přijetím dotace ve výši 15.000,- Kč z Fondu hejtmána Středočeského kraje na akci Cyklorytíř 2019 a pověřuje starostku podpisem Veřejnoprávní smlouvy.

RM schvaluje přijetí dotace ve výši 25.000,- Kč z rozpočtu Středočeského kraje ze Středočeského Fondu podpory dobrovolných hasičů a složek IZS a uzavření Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace.

RM schvaluje Smlouvu o dílo na zpracování nového Lesního hospodářského plánu (od 1.1.2021 do 31.12.2030) a pověřuje starostku podpisem smlouvy. Cena 118.483,- Kč vč. DPH.

RM bere na vědomí Oznámení Krajského úřadu Středočeského kraje o zahájení přezkoumání hospodaření městyse Načeradec za rok 2019. Kontrola proběhne 30.9.2019 od 8.00 hodin.

RM bere na vědomí povolení MěÚ Vlašim k realizaci průzkumného vrtu na pozemku p.č. 1716 v k.ú. Načeradec (posilující vrt pro Načeradec a Olešnou u Načeradce).

RM schválila objednávku nábytku do nové učebny výpočetní techniky do ZŠ Načeradec od f. Santal za 145.299,- Kč vč. DPH (učitelská katedra, 15 stolů, 15 židlí, 4 skříně, ...). Před dokončením jsou stavební opravy na obecní nemovitosti v okolí nového společenského domu v Horní Lhotě (v červenci se udělal nový chodník, pod autobusovou zastávkou došlo ke zbourání rozpadlé kamenné zdi a odstranění nefunkčních

plechových vrat; na místě kamenné zdi se provedli terénní úpravy, zabetonovaly se plotové sloupky a udělala se nová plechová střecha na autobusové zastávce). Chybí dokončit oplocení a vrata.



V červenci pokračovala akce „Zlepšení zázemí pro vzdělávání na ZŠ a MŠ Načeradec“. V 1.PP se udělala vnitřní kanalizace, vnitřní rozvod vody, rozvody elektroinstalace, vzduchotechnika, příčky + usadila se futra, izolace proti vodě + izolace tepelná. Pokračuje se sanačními omítkami. V nové učebně 1. třídy (2.NP) se začalo s výmalbami. Ve 3.NP (odborná učebna fyz/chem) je hotová kanalizace, rozvody vody, vzduchotechnika a elektroinstalace. Venkovní světlík má hotové základy.

Před dokončením je oprava věžičky na kapli ve Slavětíně. K rekonstrukci došlo z důvodu shnilých nosných sloupků, na kterých je věžička vynesena (hrozilo zřícení).

Před hasičskou zbrojnicí v Načeradci došlo k vyznačení prostoru, kde je možné zaparkovat (parkovací místa).

Stav finančních prostředků k 31.7.2019:

Běžný účet: 4.436.373,- Kč

Účet ČNB: 2.993.539,- Kč

Faktury k proplacení: 735.044,- Kč

Úřad městyse informuje...

- Z důvodu rekonstrukce vodovodního řádu v ulici Na Kačíně bude ve dnech 12.8. - 18.8. přerušena dodávka vody do nemovitostí v ulici Na Kačíně v Načeradci. Pitná voda bude k dispozici v přistavené cisterně. Ze stejného důvodu bude ulice Na Kačíně obousměrně neprůjezdná v období 8.8. - 28.8. od křižovatky u Načeradské hospůdky na hráz rybníka Kačín. Objízďka pro vozidla do 3,5t je vedena přes Daměnice a Pravětice. Omlouváme se za případné problémy a děkujeme za pochopení. Vzhledem k tomu, že objízdná trasa pro autobusy vede přes ulici Na Podolí, tak je zde zákaz zastavení, a to v období od 8.8. – 28.8. Prosíme Vás o spolupráci.
- Oznamujeme Vám, že bude provedena vakcinace psů:
v úterý 10.9.2019 v obci Horní Lhota od 18:00 h a v obci Dolní Lhota od 18:30 h
ve středu 11.9.2019 v obci Vračkovice od 18:00 h, v obci Daměnice od 18:30 h, v obci Pravětice od 19:00 h
ve čtvrtek 12.9.2019 v obci Slavětín od 18:00 h, v obci Řísnice od 18:30 h, v obci Zdiměřice od 19:00 h
v sobotu 14.9.2019 v obci Načeradec od 13:00 h
Vakcinaci provede MVDr. Jiří Smrčina. Cena za očkování jednoho psa je 100 Kč (1-roční vakcinace), 160 Kč (2-roční vakcinace).

Úřad městyse informuje...

Vážení spoluobčané, vážení zastupitelé,

Po dohodě se starostkou a naším odborným lesním hospodářem Ing. Kutnerem bych Vás chtěl požádat o seznámení se s aktuálním stavem našeho největšího majetku – obecních lesů, a to v souvislosti s dlouhotrvajícím suchem a narůstajícím stále větším rizikem napadení dalších a dalších smrkových stromů lýkožroutem smrkovým a nově lýkožroutem severským (obecně kůrovcem).

Celá Česká republika prozatím prohrává. I naše obecní lesy jsou výrazně napadeny (záleží na lokalitě). Zdravé dřevo se netěží už několik let. Máme v majetku cca 200 ha lesních pozemků a 10-letým lesním hospodářským plánem, který končí 31.12.2020, bychom mohli ještě vytěžit cca 11400 m3 dřeva, ale doufejme, že k tomu nedojde. Zdá se to jako poměrně výrazná rezerva, ale když se vezmou data za poslední 2 roky tak jsou následující: rok 2018 ... 1767 m3 a ke konci června r. 2019 ... 885 m3 kůrovcového dříví (viz informace našeho OLH v červnových Načeradských novinách) + na našich skládkách leží dalších cca 200 m3 kůrovcové hmoty.

V případě nalezení aktivních kůrovcových stromů, tj. stromů, kde se pod kůrou nalézají různá vývojová stadia lýkožrouta, je nutný aktivní přístup, tedy co nejrychlejší těžba a následná účinná asanace. Stejný postup je třeba aplikovat na okrajích vytěžených ploch (čerstvých holin), kde došlo k napadení okolních stromů. V případě, že zjistíte riziko šíření kůrovců ze sousedních porostů, je na místě informovat vlastníka sousedního porostu, případně jeho zástupce nebo OLH.

Vyhledávání míst, napadených „kůrovcem“ je stále obtížnější. Dnes se díváte na smrky a zdánlivě se Vám zdá, že je porost zdravý a vše je v pořádku – špičky mají krásné zelené jehličí, ale když se pečlivě zaměříte

na další příznaky napadení tak v ideálním případě zjistíte, že v lokalitě napadení je, ale brouk ještě nevylétl anebo bohužel došlo k tomu horšímu, a to z napadených stromů už vylétla další generace. Příznaků napadení je více (např. hnědé jemné pilinky u paty stromu nebo začíná opadávat zelené jehličí nebo po stromu teče smůla atd.). Nejhorší situace je v našich lesích na Vinohradě, v Drtích a v Obecníku – rádi Vás s detaily seznámíme buď na radnici anebo nejlépe přímo v lese. Informujte se, zavolejte, jděte se podívat do obecních lesů – kontaktujte našeho obecního odborného lesního hospodáře pana Ing. Kutnera rád Vás bude informovat.

Děkuji Vám a věřte, že se o majetek staráme s nejlepším vědomím a svědomím, ale stávající sucho láme rekordy

P.S.: Ministerstvo zemědělství na tuto situaci také reagovalo a dne 3.4.2019 vydalo Opatření obecné povahy, kterým rozhodlo o následujících opatřeních odchylných od ustanovení § 31 odst. 6, § 32 odst. 1 a § 33 odst. 1 až 3 lesního zákona:

např.: V lesích na území České republiky, s výjimkou lesů na území národních parků a jejich ochranných pásem, se stanoví, že na kůrovcové souše se až do 31. prosince 2022 nevztahuje povinnost vlastníka lesa přednostně zpracovat těžbu nahodilou; povinnost vlastníka lesa aktivně vyhledávat kůrovcové stromy, provádět jejich včasnou těžbu a účinnou asanaci zůstává zachována; atd.

Za vedení městyse Načeradec Ing. Karel Svoboda, místostarosta

Jak žijeme v Horní Lhotě

Byli jsme na srazu Lhot a Lehot

Začátek července již tradičně patří setkání přátel ze Lhot a Lehot. Letošní 39. sraz Lhot a Lehot se konal ve Lhotě pod Horami, v obci, která je součástí Temelína. Je to nejzápadnější místo v České republice, kde se sraz dosud konal. Srazu se zúčastnilo přes 70 Lhot a Lehot. Horní Lhotu reprezentoval rekordní počet 66 lhotanů, přátel a kamarádů z okolí Horní Lhoty. Někteří zde strávili celý týden, někdo prodloužený víkend nebo jen jeden den. Udělali si výšlap na kole po okolí, na nedalekém vrchu Vysoký Kamýk vysokém 627 metrů nad mořem si ze 46 metrů vysoké rozhledny prohlédli přírodní krásy Písecka, navštívili jadernou elektrárnu Temelín, podívali se do okolních Lhot. V sobotu v průvodu obcí jsme se představili všem ostatním Lhotám a Lehotám. Každý si naše svou zábavu, své přátele a kamarády z ostatních Lhot. Ale celkový dojem byl hezký, rádi budeme vzpomínat. Již se těšíme na příští setkání, které bude na Slovensku v Mnichovej Lehotě nedaleko Trenčína.

Ing. Jiří Jelínek



Nohejbalový turnaj

V polovině července jsme uspořádali nohejbalový turnaj, kterého se zúčastnilo šest tříčlenných družstev. Za slunného sobotního odpoledne se sešla i početná divácká kulisa, která při pivě a pečené vepřové kytě se bavila do pozdních nočních hodin.

Plánované akce v srpnu:

24. srpna 2019 - Lhotecká cyklotour





Tranzitní program - přechod do další životní etapy

Posláním organizace Rytmus Střední Čechy, o.p.s. je podporovat lidi s mentálním postižením v aktivním zapojení do společnosti a v seberealizaci, zejména při pracovním uplatnění, bydlení a vzdělávání v běžném prostředí. Organizace nabízí dvě registrované sociální služby - Podpora samostatného bydlení a Sociální rehabilitace.

Tranzitní program je jedna z možností Sociální rehabilitace, jejímž smyslem je usnadnit dospívajícím lidem s mentálním postižením přechod z jedné životní etapy do druhé – v našem případě ze školy do zaměstnání. Cílem je co nejlépe začít své dospělácké období.

Ve své práci se často setkáváme s tím, že studenti s mentálním postižením neví, co budou po škole dělat a neumí si svou budoucnost a své budoucí povolání reálně představit. V rámci Tranzitního programu zajišťujeme studentům Praktické školy co nejvíce informací a zkušeností v oblastech důležitých pro samostatný život. Zaměřujeme se na oblast bydlení, volného času a hlavně zaměstnání. V rámci programu se studenti účastní Job klubů (skupinových setkání), na kterých jim lektori společně s asistenty přibližují svět práce. Dbají na to, aby vše bylo studentům srozumitelné.

Teorii vždy propojíme s praxí – například formou exkurzí. Teoretické informace tak mohou studenti převést do reálného života. Exkurze umožní studentům nahlédnout na různá pracovní místa a poznat nové pracovní pozice v Benešově i okolí. Teoretické informace z Job klubů jsou tak hned jasnější.

Nepostradatelnou součástí Tranzitního programu je individuální praxe. Vždy vychází z individuálních potřeb a přání konkrétního studenta. Je to příležitost vyzkoušet si zaměstnání na otevřeném trhu práce a své získané znalosti převést do praktických činností. Na plánování praxe se podílí student a pracovníci z Rytmusu, ale i škola a rodina. Realizace praxe probíhá v doprovodu asistenta, který pomáhá se zvládnutím nejen nové pracovní činnosti, ale i se zvládnutím nové sociální role - role zaměstnance. Asistent se snaží o začlenění studenta na pracoviště a podporuje tak navazování nových sociálních vztahů.

Díky Tranzitnímu programu si student vyzkouší smysluplnou práci v běžném prostředí, získá potřebné pracovní i sociální dovednosti, zvýší svou samostatnost a upevní si představu o svém zaměstnání po ukončení školní docházky. To přispívá zdravému sebevědomí, které všichni potřebujeme pro spokojený dospělácký život.

Za Rytmus Střední Čechy, o.p.s. Bc. Soňa Bendová,

konzultantka Podporovaného zaměstnávání a Tranzitního programu

Kontakt:

Rytmus Střední Čechy, o.p.s.

Sociální rehabilitace

Mgr. Klára Lovíšková

317 742 742, 773 391 182

loviskova@rytmus.org

F. V. Mareše 2056, 256 01 Benešov

www.rytmusstrednicechy.cz

HRADIŠŤAN s JIŘÍM PAVLICOU NADCHLI 2. 8. 2019 ZCELA NAČERADECKÉ PUBLIKUM

Již samotný titulěk tohoto příspěvku vypovídá jasně vše o večerním koncertu, který proběhl v pátek 2. 8. 2019 v načeradeckém kostele.

Hudební moravská, folklorní a stylová formace, Hradišťan s Jiřím Pavlicou nejen, že mnohokrát rozesmáli, roztleskali a rozezpívali během jejich mimořádného vystoupení všechny návštěvníky koncertu, přesně tak, jak to oni umí, ale dokázali ještě mnohem více.

Dotkli se každého lidského srdce, které tam bylo v tu chvíli přítomné. Ohlasy na koncert jsou neuvěřitelně příznivé a vypovídají o nadšení lidí, kteří na koncert přišli a dokázali třeba překonat i různé, drobné obtíže spojené s příchodem na koncert do zcela zaplněného prostoru židličkami, který samozřejmě neumožňuje před koncertem lidem volně přicházet a odcházet, ale umožňuje přijít, posadit se a vychutnat si nádherný hudební a lidský zážitek.

Je zcela na místě v tuto chvíli poděkovat za jakoukoliv pomoc. Děkujeme Mgr. Lukášovi Okurkovi, který je současným paterem pro Načeradec, za možnost koncert v kostele uspořádat. Děkujeme Městysu Načeradec a paní starostce za zapůjčení židliček pro návštěvníky. Děkujeme všem, kteří pomáhali ve svém volném čase židličky do kostela přivést, odvést, stěhovat a kostel nakonec uklidili. Děkujeme firmě Jirfa za dovoz a odvoz židliček a potřebného zařízení pro malé občerstvení návštěvníků. Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří odbavovali návštěvníky u vchodu, děkujeme všem dobrovolníkům, kteří se postarali o občerstvení před kostelem, ale samozřejmě i dále ve „farní kavárně“.

Vám všem patří obrovské poděkování, bez vaší pomoci by nebylo možné a myslitelné tak náročnou akci uskutečnit. A osobní postřeh samotného Hradišťanu a Jiřího Pavlici je pro nás a pro vás poděkováním, řekli doslovně: „Koncertujeme již mnoho let po celé republice i v zahraničí. To, co zažíváme již podruhé v Načeradci, nemá v současné době nikde obdoby. Nejen, že je zde vždy fantastické publikum, ale vždy se najde dostatek lidí, kteří pomohou tak náročnou věc uskutečnit. Nevíme, jestli to víte, ale na tomto místě se děje něco krásného a mimořádného. Pokud nás pozvete i v příštím roce, bude nám velikou ctí přijet, zahrát a opět se s vámi se všemi setkat.“ Tolik Hradišťan a Jiří Pavlica a nám nezbyvá nic jiného než vás pozvat na další koncerty a akce, které pořádáme v Načeradci v září a říjnu. Sledujte, prosíme pečlivě naše stránky www.zivetradicepodblanicka.cz a pozvánky v načeraďských novinách. Na některé akce je potřeba si koupit vstupenku, na jiné stačí si pouze rezervovat místo.



NAČERADECKÉ PODZIMNÍ SLAVNOSTI 2019

835 let obce

11. 10. 2019 – 13. 10. 2019

POZVÁNKA

PROGRAM:

11. 10. 2019 – pátek/ 19.00/ kostel sv. Petra a Pavla, Načeradec

KONCERT SVĚTOZNÁMÉHO HUDEBNÍHO, VOKÁLNÍHO TĚLESA

„LINHA SINGERS“

předprodej vstupenek, www.zivetradicepodblanicka.cz

12. 10. 2019 – sobota/ 15.00/ Stará fara, Načeradec

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ VÝSTAVY

„MIROSLAV HORNÍČEK – ČAS PLYNE“

Výstavu zahájí a doprovodí slovem kurátor pan Mgr. Milan Svoboda, vstupné dobrovolné

12. 10. 2019 – sobota / 18.00 - 22.00/ Stará fara, Načeradec

„OCHUTNÁVKA VÍN Z MORAVSKÝCH SKLÍPKŮ“

13. 10. 2019 – neděle/ 9.30/ kostel sv. Petra a Pavla, Načeradec

„SLAVNOSTNÍ MŠE SVATÁ“ s doprovodem skupiny RÁCHEL

13.10.2019 – neděle/ 11.00 – 15.00/ Stará fara, Načeradec

„FRANCOUZSKÁ KAVÁRNA S VÝSTAVOU PANA HORNÍČKA“

Pořadatelé, sponzoři: spolek Živé tradice Podblanicka, farnost Zdislavice, Městys Načeradec

S přáním prožití krásného léta Hana a Petr Stehlíkoví, Živé tradice Podblanicka

V letošním roce má Načeradec velmi historické a krásné narozeniny. Již 835 let uplynulo od první zmínky o existenci kostela v obci Načeradec u Louňovic pod Blánkem. Takové narozeniny nelze jen tak přejít, ale je potřeba je řádně a slavnostně oslavit. Spolek „Živé tradice Podblanicka“ ve spolupráci s Městysem Načeradec a s jeho sponzorským přispěním pořádají víkend plný oslav ve dnech od 11.10. – 13.10.2019. Každý si bude moci vybrat to své, jak narozeniny Načeradce symbolicky oslavit. Jste zváni na mimořádný koncert uměleckého tělesa „Linha Singers“, na překrásnou výstavu pana Miroslava Horníčka „Čas plyne“, na lákavou ochutnávku moravských vín, na kávičku, na koncert skupiny Rachel. Na pozvánkách nabízíme podrobné informace ke každé akci a těšíme se s Vámi se všemi při slavnostním přípitku na počest obce, nyní městyse Načeradec. Živé tradice Podblanicka- Načeradec, v.z.

NAČERADECKÉ PODZIMNÍ SLAVNOSTI 2019

SLAVNOSTNÍ VÝSTAVA

„MIROSLAV HORNÍČEK – ČAS PLYNE“



SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ VÝSTAVY

Zahájí a doprovodí slovem kurátor pan Mgr. Milan Svoboda

12.10. 2019– 15,00 hod. STARÁ FARA, NAČERADEC

Vstupné dobrovolné

Pořadatel - Živé tradice Podblanicka Načeradec z.s.

Sponzoři – Agrodružstvo Načeradec, dobrovolní dárci, Říms. farnost Zdislavice a další...

NAČERADECKÉ PODZIMNÍ SLAVNOSTI 2019

„LINHA SINGERS“

KONCERT SVĚTOZNÁMÉHO HUDEBNÍHO, VOKÁLNÍHO TĚLESA



SLAVNOSTI ZAČÍNÁJÍ

11.10. 2019 - 19.00 hod.

kostel sv. PETRA A PAVLA, NAČERADEC

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK - www.zivetradicepodblanicka.cz/linha-singers

Pořadatel – ŽIVÉ TRADICE PODBLANICKA, NAČERADEC Z.S.

HLAVNÍ SPONZOR – MĚSTYS NAČERADEC

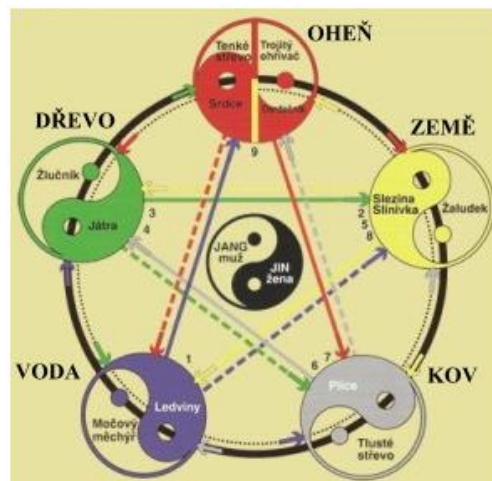
SPONZOŘI – Říms. farnost ZDISLAVICE a další dárci...

Porady pro zdraví – ZÁKLADY TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY A ELEMENT OHNĚ

Poznání Tradiční Čínské Medicíny (TČM) je taková pomyslná vstupní brána do alternativní léčby zdravotních problémů. Když pochopíte její principy, snáze porozumíte i signálům Vašeho těla a začnete mu více naslouchat. Vše Vám pak bude do sebe zapadat jak střípky do mozaiky a Vy rozpoznáte, kde je PŘÍČINA vzniku zdravotního problému.

TČM je jedinečný léčebný systém starý téměř 5000 let, který bere člověka jako nedílnou součást PŘÍRODY, a proto veškeré její zákony projevující se mimo člověka platí stejně i v jeho nitru. Jejím pilířem jsou tzv. „Teorie o Jinu a Jangu“ a Učení o pěti prvcích“. Symbol Jin Jang je jistě všem známý. Ale jaký je jeho význam?

Jsou to dvě odlišné energie ve vzájemném protikladu, jedna bez druhé nemůže být a společně tvoří harmonický celek. Jing je ženská energie, je taková jemná, něžná a projevuje se klesáním, jednotou, stálostí. Jang je symbolizován jako mužský aspekt. Jeho energie je silná někdy až agresivní a projevuje se stoupáním, expanzí a rozdělováním. Pokud jedna z těchto energií začne



prevládat nad druhou, dochází k tzv. disharmonii a to znamená, že vzniká energie destrukční, ničivá. Energie Jin Jang vždy hodnotíme vzhledem k něčemu. V TČM vzhledem k našim orgánům.

A druhý pilíř „Učení o pěti prvcích“. Jsou prvky pro lidskou existenci naprosto nepostradatelné a tj. dřevo, oheň, země, kov a voda. TČM k těmto prvkům, jinak řečeno elementům, přiřazuje párové orgány. V lidském těle je pět prvků zastoupeno především

orgány. Pět „ŘÍDÍCÍCH“, tzv. plných (játra, srdce, slezina, plíce, ledviny) a pět POMOCNÝCH, tzv. dutých (žlučník, tenké střevo, žaludek, tlusté střevo, močový měchýř). K orgánům se přidružuje vždy některá z tělesných tkání a tekutin, určitý smyslový orgán (vývod), konkrétní emoční projev, protože každý má vlastního „ducha“ Též jsou spojené i s ročním obdobím.

A protože máme léto v plném proudu a podle TČM je období elementu OHNĚ, tak si jej přiblížíme.

OHNĚ

Element ohně nastává v období od ½ května do ½ července. V koloběhu života symbolizuje dospělost. Má ze všech prvků nejvyšší čchi (energie). Čchi srdce je hlavní energií těla, která ohřívá, zatepluje a vysušuje.

Ve fázi cyklu proměn prvků symbolizuje dorůstání a nárůst. Oheň se rodí ze dřeva a dřevo je potravou ohně. Oheň rodí zemi, protože ze dřeva je popel a z popele se rodí země. Oheň je ovládán vodou, protože jej uhasíná. A oheň ovládá kov, protože jej může roztavit. K ohni přináleží jižní strana a k jihu zas červená až rudá barva. Hlavním „řídícím“ orgánem je SRDCE a TENKÉ STŘEVO je orgánem pomocným. Cévy, tvář, dráha Ochránce srdce a trojitý ohříváč jsou věci přidružené. Vývodem je jazyk a k tomu patří chuť hořká. Citem je radost a emoce láska je nejvyšším výrazem ohně.

SRDCE (sin)



Je to plný jinový orgán a je vládcem všech orgánů. Podle Číňanů existuje srdce z masa a krve a také srdce duchovní. Jeho hlavní funkcí je řízení krve a cév. Má na starosti kvalitu krve a zajišťuje její cirkulaci. Řídí krevní oběh a součástí oběhu jsou tepny, žíly a vlasečnice. Dopravuje krev se všemi živinami po celém těle do všech orgánů. Jeho tekutinou je pot a nejvyšší aktivita srdce je mezi 11-13h. Chorobné procesy u srdce se projevují poruchami krve a psychiky. Pokud je Nadbytek jangové čchi projevuje se to bušením srdce, rychlým pulzem, zrudnutím jazyka, krvácením z nosu, výrazkami a

suchostí v ústech, přecitlivělostí, nespavostí, velkým množstvím snů a pomatenou řečí. Prázdnota jangové čchi se projevuje psychickou únavou, sníženou chápavostí, zpomalenými reakcemi, ospalostí, úzkostí, dusivými pocity s bolestí na hrudi, zkrácením dechu, studenými končetinami, chladem v těle, bledostí obličeje, malým množstvím močení a otoky. Nedostatek jinu se projeví nočním pocením, rychlým pulzem, zrudnutím jazyka, poruchy spánku a nočním neklidem. Krev se nenaplní dostatečně.

TENKÉ STŘEVO (siao-čchang)

Je dutý jangový orgán, který je součástí trávicího ústrojí. Řídí příjem, naplňování se, přeměňování věcí, řídí vylučování a oddělování od čistého (jemné látky) a kalného (nestrávené). Jeho nejvyšší činnost je v rozmezí 13-15h. Chorobné procesy u tenkého střeva jsou zažívací obtíže jako kručení a bolesti břicha, nebo průjmy. Poruchy močení jako je snížení tvorby, zrudnutí, bolest při močení a nebo krev v moči.



TROJITÝ OHŘÍVAČ (san – t'iao)

Má jméno, ale nemá tvar. Symbolizuje horní, střední a dolní část trupu s příslušnými orgány. Jeho funkcí je přeprava prvopočáteční čchi do celého těla pro činnost všech orgánů a přispívá k přepravě tekutin a stravy. Horní je pod srdcem a dosahuje k bránici. Střední je po pylorus (pupek) a Dolní směřuje od pupku k močovému měchýři. Horní zářič je jako mlha, souvisí s činností srdce a plic, rozptyluje ochrannou čchi na povrch těla a současně ho zatepluje. Podílí se na rozvodu výživné a osové čchi, které prosakují do celého těla jako mlha. Střední je jako mokřad. Souvisí s trávicím systémem (slezina, žaludek, játra, žlučník) a jeho procesy a podporuje transformaci a transport potravy, obnovovací čchi a krve. Je v místě kde se potrava rozkládá a kvasí stejně jako v bažině. Dolní zářič je jako „kanál“, pomáhá posouvat zbytky dolů. Souvisí s ledvinami, močovým měchýřem, tenkým a tlustým střechem. Chorobné procesy Trojitého ohříváče se projevují stagnací, zahrazováním čchi nebo tekutin. Měkkým vodnatěním opuchlin, nadýmáním, pocity plnosti. Oslabení Horního zářiče se projeví kašlem, dušností. Střední zažívacími potížemi a Dolní nemocemi ledvin, střev a močového měchýře. Element ohně by jsme měli nejvíce chránit v létě. Je důležité hodně pít a chladit. Zatěžovat tělo fyzickou prací, sportem a jakýmkoliv pohybem, který posiluje srdeční sval a tím se čistí cévy. Pohybem na vzduchu a na slunci se stimuluje hormonální soustava, tenké střevo, posilují se emoce, vytváří se příjemná nálada a svěží síla, kterou se naplňuje celý organismus.

V létě bychom měli nejvíce konzumovat aromatické byliny, ovoce a zeleninu. Potřebujeme také více hořčin, které stahují energii dolů. To má vliv i na emoce, kterých je v létě více.

Pro element ohně je vhodné konzumovat kukuřici, skopové maso, zelenou listovou zeleninu a švestky. Z bylin a koření heřmánek, máta, kopr, bazalka, česnek, pampeliška a chřest.

Veronika Pešková, poradce pro zdraví

Základní rekreační tělovýchova žen v Načeradci - minulost

V Načeradci se ženy věnují aktivnímu cvičení v oddíle ZRTV pod vedením stále stejné cvičitelky již 30 let. Jako v každém spolkovém dění, i zde docházelo pochopitelně k vlnám slabší aktivity a pak zase naopak k podstatnému zvýšení zájmu žen o tělovýchovu. Třicet let nepřetržité práce oddílu je ovšem již natolik hezké kulaté výročí, aby stálo za stručnou rekapitulaci alespoň posledních zhruba deseti let.

Cvičení žen se v té době neomezovalo na stereotyp, ale využívalo taky nové poznatky a podněty. Od rok 1977 se například začalo se zařazováním džezgymnastiky, která si u cvičenek získala postupně takovou oblibu, že jejím výsledkem pak byla veřejná pódiová vystoupení žen oddílu ZRTV v letech 1980, 1981 a 1982. Byl to obrovský úspěch. Na to navazoval nácvik na Spartakiádu a v roce 1985 účast na okrskových spartakiádách v Divišově, Vlašimi a ve Voticích a na okresní spartakiádě v Benešově. Důsledkem dobré úrovně všech vystoupení načeradských žen pak bylo v roce 1986 zařazení několika pódiových džezgymnastických skladeb při hudbě (autor Škroníček) na Okresní tělovýchovné akademii ve Voticích, kde jejich provedení mělo opět velmi dobrý ohlas a ženy vyhrály na celé čáře. Až potud by se mohlo zdát všechno v pořádku. Z hlediska další perspektivy ženské tělovýchovy v Načeradci to však dobře nevypadá. Po řadu let totiž tvořily jádro oddílu stále stejné cvičenky. Vedle vlastního přínosu pro jejich zdraví a tělesnou kondici, je třeba jim vyslovit také uznání za jejich aktivitu a reprezentaci Tělovýchovné jednoty. To by nebylo nejpodstatnější. Více zarážející je to, že v průběhu let neprojevily zájem o tělovýchovnou činnost mladší ženy a dívky, mezi kterými by se časem jistě našly další schopné cvičitelky, takže by ženská ZRT mohla mít dva nebo tři oddíly, podle věkových kategorií a zájmového zaměření. Vedle toho rekreační tělovýchova nemusí být omezena jen na ČSTV a pole působnosti zde mají otevřené i jiné složky. Smyslem mého diskuzního příspěvku je tedy nejenom vyzvednout třicetileté výročí nepřetržité a dá se říci úspěšné práce ženského oddílu ZRTV, ale dát taky námět k zamyšlení jak dál. Co udělat, aby měl kdo od nás převzít štafetu. Protože by nebylo nic jednoduššího než dopustit, aby tradice ženské tělovýchovy v Načeradci byla přerušena. Ovšem přivést cvičení žen znovu k životu, by pak bylo jistě daleko obtížnějším problémem, než se třeba v tuto chvíli mohlo zdát

Marie Škroníčková

A co se děje dnes? ZRTV – ženy neexistují pomalu 25 let. A nikoho nezajímá, jak zase tělovýchovu žen rozjet.

Fotbalové zápasy – podzim 2019 - 2020

SK BLANÍK NAČERADEC III.třída skupina B - podzim 2019 - 2020.						
kolo	den	datum	sraz	začátek		
přátelák	NEDĚLE	11.8.2019	16:15	17:00	SK Blaník	Mladá Vožice B
pohár	NEDĚLE	18.8.2019	16:15	17:00	Louňovice	SK Blaník
1.	NEDĚLE	25.8.2019	16:15	17:00	SK Blaník	Miřetice B
2.	SOBOTA	31.8.2019	16:00	17:00	Bílkovice	SK Blaník
3.	NEDĚLE	8.9.2019	16:15	17:00	SK Blaník	Popovice
4.	SOBOTA	14.9.2019	15:30	16:30	Libež	SK Blaník
5.	NEDĚLE	22.9.2019	15:45	16:30	SK Blaník	Tichonice
6.	NEDĚLE	29.9.2019	14:00	15:00	Velíš	SK Blaník
7.	NEDĚLE	6.10.2019	15:15	16:00	SK Blaník	Nesperská Lhota
8.	SOBOTA	12.10.2019	14:30	15:30	Trhový Štěpánov	SK Blaník
9.	NEDĚLE	20.10.2019	14:45	15:30	SK Blaník	Zdislavice
10.	SOBOTA	26.10.2019	13:45	14:30	Kamberk	SK Blaník
11.	NEDĚLE	3.11.2019	13:15	14:00	SK Blaník	Struhařov B
12.	NEDĚLE	10.11.2019	13:15	14:00	SK Blaník	Kondrac B
13.	SOBOTA	16.11.2019	12:45	13:30	Pravonín	SK Blaník

Vzpomínka

Dne 12. srpna tomu budou 4 roky, co nás opustila naše drahá maminka, babička a švagrová, paní Marie Pavelková z Načeradce. Kdo jste ji znali a měli rádi, věnujte jí spolu s námi tichou vzpomínku. Alena Pavelková a Eva Löblová

Pozvánky, informace

SPOLEK KAMARÁDI NAČERADEC a MĚSTYS NAČERADEC

31.8. 2019

LOUČENÍ S LÉTEM

- POSTAVY Z FILMU A POHÁDEK

HŘIŠTĚ NAČERADEC

PROGRAM: MODERUJE DJ Aleš Jůza

13:30 – 16:00 POSTAVY Z FILMU A POHÁDEK SPOLEK KAMARÁDI NAČERADEC
• SOUTĚŽE A ODMĚNY

16:30 – 17:30 DŘEVĚNÉ DIVADLO
• POHÁDKA PRO DĚTI

JÍZDA NA PONÍKOVI, SKÁKACÍ HRADY

19:00 UNIGENA BENEŠOV

TANEČNÍ ZÁBAVA HŘIŠTĚ NAČERADEC

19:30 VYSTOUPENÍ - SPARTAKIÁDA

GRILOVANÉ MASO, BRAMBORÁK

Středočeský kraj 20:30 **OHŇOSTROJ**

Na této akci se bude fotografovat !!!

BOHATÉ OBČERSTVENÍ - TRDELNÍK, PÁREK V ROHLÍKU

MĚSTYS NAČERADEC
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

LETNÍ KINO

17. 8. 2019

PROMÍTÁME:

TERORISTKA

HŘIŠTĚ NAČERADEC

ZAČÁTEK PROMÍTÁNÍ PO SETMĚNÍ PO 21:00
DEKY A DOBROU NÁLADU S SEBOU
VSTUP ZDARMA
AKCI TECHNICKY ZAJIŠŤUJE TS PRODUCTION - WWW.TSPRODUCTION.CZ

**NAČERADSKÉ HUDEBNÍ
LÉTO**

Letní festival renesanční, barokní a soudobé hudby
5.ročník 2019, Kostel sv.Petra a Pavla v Načeradci

Srdečně zveme na benefiční „Koncert pro načeradské varhany“

21.9.2019, sobota – od 17.30 hod

Vystoupí:

Jakub Janšta – varhany

Varhaník a skladatel, absolvent AMU v Praze

ředitel kůru v kostele sv. Františka v Praze

držitel cen několika mezinárodních varhanních interpretačních
i improvizčních soutěží v Německu, Slovinsku, Rakousku a ČR.

Pořádá: „Živé tradice podblanicka“, www.zivetradicepodblanicka.cz

Za podpory: Hejtmán Středočeského kraje, Městys Načeradec,

Spolek pro obnovu varhan v Načeradci, drobní dárci

Prodej slepiček

Drůbež Červený Hrádek prodává slepičky typu **Tetra** hnědá, **Dominant** všechny barvy, **Green Shell** – typu Araukana stáří 14 – 19 týdnů, cena 159 – 209,- Kč/ ks. **Prodej: 26. srpna 2019**

Načeradec – u Obec. úřadu – 12.35 hod.

Výkup králíčích kožek – cena dle poptávky. Info:

Po – Pá 9.00 - 16.00 hod,

tel. 601 576 270, 728 605 840,

www.drubezcervenyhradek.cz

POZVÁNKA – LETNÍ KINO BĚLEČ

TERORISTKA, pátek 23.8.2019 od 21:00 (po setmění), Komédie / Drama, Česko, 2019, 95 min
– při špatném počasí možná změna termínu, občerstvení zajištěno, vstupné dobrovolné.

FIRMA JIRFA NABÍZÍ PALIVOVÉ DŘÍVÍ.

Objednávky a bližší informace na telefonu:

Jiří Šteker 606 094 834, František Doubek 603 269 054